



the women's
the royal women's hospital
victoria australia

ختان الإناث: معلومات عن إجراء فك الختان

تشمل التغييرات التي تحدث لجسمك ما يلي:

- التبول: يصبح أسرع، وأكثر غزارة، ويحدث ضجة أقوى
- تدفق الحيض (الدورة الشهرية): أقوى وأكثر كثافة، إنما الألم يصبح أقل وتقل جلطات الدم
- الجنس: يخف الألم خلال الجماع، وتشعرين بمرونة وارتخاء نظراً لتوسع المداخل

الدعم المتاح أمامك بعد العملية:

يمكنك التحدث إلى الطاقم الطبي قبل العملية حول الخدمات التي يمكننا تقديمها إليك بما فيها خدمة المواصلات، ورعاية الأطفال، والترجمة وخدمات لمساعدتك في التعافي في المنزل.

إذا كنت تودين حجز موعد لمناقشة موضوع فك الختان يمكنك:

إذا كنت حامل ويعاينك طبيب أو قابلة في مستشفى النساء الملكي يمكنك التحدث إليهم في موعدك المقبل.

ما إذا لم تكوني حامل فيمكنك الاتصال بعيادة المرضى الخارجيين والتحدث إلى ممرضة/قابلة، على الرقم 8345 3032.

ذا كنت بحاجة لمزيد من المعلومات اسألي أحد الأشخاص المذكورين أدناه:

Outpatient midwife – 8345 3032

African Women's worker
(FARREP) – 8345 3058

Women's Health Information Centre –
8345 3045

طبيبك المحلي (طبيب الصحة العامة GP)

إذا كنت قد تعرضت للختان قد تحتاجين إلى فتح التبكيل:

- قبل الحمل
- خلال الحمل
- أثناء التوليد
- أو في مرحلة أخرى في حياتك.

إذا كنت حالياً حامل يمكن فتح الموضوع بين 20 و30 أسبوع من فترة الحمل، أو خلال التوليد وذلك من أجل إفساح المجال لمروور الطفل.

إن إعادة تقطيب المنطقة بالكامل بعد التوليد ليس قانونياً في أستراليا، ويجب أن تناقشي هذا الأمر مع الطبيب أو القابلة (المولدة) أو الموظفة العاملة مع النساء الأفريقيات (FARREP) التي تعنتي بك.

قد يستغرق حجز موعد مع الطبيب لمناقشة هذا الإجراء وللخضوع للإجراء بعض الوقت، لذا تحدثي إلى طبيبك أو القابلة بأقرب وقت ممكن.

يتم هذا الإجراء كعملية جراحية نهائية في المستشفى ويشمل إجراء عملية عكسية لإلغاء الختان تحت بنج عمومي أو موضعي. وسيكون بمقدورك الذهاب إلى المنزل في نفس اليوم الذي تخضعين فيه للعملية.

تشمل العناية بالجرح تنظيف منطقة الأعضاء التناسلية، وتناول مسكن للألم حسب الحاجة. عادة تحتاجين يومين إلى ثلاثة أيام راحة في المنزل لكي تتعافي.