



## تنظير الرحم

### مقدمة

تنظير الرحم هو إجراء يتيح لإخصائي الأمراض النسائية رؤية داخل الرحم، ويمكن استعماله لكل من التشخيص أو المعالجة. ويستغرق تنظير الرحم من أجل التشخيص بضع دقائق فقط ويمكن إجراؤه في بعض الأحيان في قسم المرضى الخارجيين وأنت مستيقظة، أما تنظير الرحم من أجل معالجة حالات طبية معينة فيتم إجراؤه عادة تحت التخدير العام في وحدة الجراحة النهارية.

يتم إدخال منظار الرحم، الذي يشبه منظاراً دقيقاً، عبر الفوهة (عنق الرحم) إلى داخل تجويف الرحم. قد يتطلب في بعض الأحيان مسك عنق الرحم لتثبيت الرحم وقد يستعمل التخدير الموضعي. يتم استعمال غاز أو سائل ثاني أكسيد الكربون لفصل جدران الرحم لإتاحة الرؤية داخل الرحم. قد يتم في نهاية الإجراء أخذ عينة من بطانة الرحم وإرسالها لإجراء فحوصات مخبرية عليها.

### بعض الأسباب لإجراء تنظير الرحم

من أجل التشخيص

- لتقصي العقم.
- لتقصي دورات طمث غزيرة أو غير منتظمة.
- لتقصي النزف بعد سن اليأس.
- لتقصي إجهاضات متكررة.
- لإيجاد مانعة حمل داخل الرحم.

من أجل المعالجة

- لإزالة أو كي بطانة الرحم في إجراء يدعى استئصال بطانة الرحم.
- لإزالة أورام ليفية أو سليلات.
- لإزالة مانعة حمل مستعصية داخل الرحم.
- لشق التصاق داخل الرحم.



### المضاعفات

لا يوجد عمل جراحي دون مخاطر ولكن المخاطر المتصلة بهذا الإجراء الجراحي قليلة جداً، وتكون هذه المخاطر أكبر بالنسبة للنساء المدخنات أو ذوات الوزن الزائد إلى حد كبير.

بعض المضاعفات التي يمكن أن تحدث:

- النزف.
- انثقاب جدار الرحم.
- التهاب.

### الشفاء

قد تعانين بعد الإجراء من بعض الأعراض ومن ضمنها:

- الغشية (الإغماء).
- تقلصات شبيهة بآلام دورة الطمث.
- نزف خفيف.
- الغثيان أو التعب أو آلام في العضلات.
- ألم في طرف الكتف.

### بعد مغادرة المستشفى

تتم عادة مغادرة المستشفى في نفس اليوم ولكن إذا كنت علييلة فقد يتم الترتيب للإقامة خلال الليل في المستشفى.

بمجرد توقف النزف وشعورك بالتحسن يمكنك متابعة نشاطك الجسدي والجنسي المعتاد.

سوف يتم الترتيب لموعد لك في عيادة الأمراض النسائية للمرضى الخارجيين لكي تقومي ببحث نتائج أية اختبارات مثل تقرير الفحوصات المخبرية.

إذا كنت بحاجة إلى عناية طبية عاجلة بعد مغادرتك المستشفى يتعين عليك الاتصال بطبيبك المحلي أو قسم الطوارئ في مستشفى النساء الملكي على الرقم **9344 2301**.