

## غرسة منع الحمل - معلومات للنساء (Contraceptive implants - information for women)

### ما هي غرسة منع الحمل؟

تؤدي غرسات منع الحمل عملها بذات الطريقة التي تعمل بها حبوب منع الحمل. فهي تحتوي على أحد الهرمونات الموجودة في حبوب منع الحمل. هذا الهرمون يمنع الحمل. إلا أنه بدلاً من وجوده في حبة فإنه يوجد في قضيب صغير طري. وهو بطول 4 سنتيمترات ومصنوع من البلاستيك، ويجري غرسه تحت جلد ذراع المرأة من الجهة الداخلية. ويجب تنفيذ هذا الإجراء على يد طبيب خبير بهذا الأسلوب.

تقرز الغرسة وبصورة مستمرة ثابتة كمية صغيرة من الهرمون، وهذا يمنع حدوث الحمل لمدة ثلاث سنوات. ويجب سحب الغرسة بعد ثلاث سنوات. غير أنه يمكن سحبها في أي وقت بواسطة طبيب خبير بهذا الأسلوب.

### كيف تؤدي الغرسة عملها؟

تمنع الغرسة حدوث الحمل

- 0 يمنع مباحض المرأة من صنع بويضة كل شهر.
- بتكثيف المادة المخاطية الموجودة في عنق رحم المرأة، مما يجعل من الصعب على الحيوان المنوي الولوج إلى الداخل وتلقيح البويضة.

### ما هو مستوى فعالية الغرسة؟

إن غرسة منع الحمل فعالة في منع الحمل بنسبة تزيد على 99 بالمائة. لكن تذكرى أنه لا توجد وسيلة منع حمل يمكن الوثوق بها بنسبة 100 بالمائة.

### ما هي المزايا الإيجابية للغرسة؟

- 0 وسيلة فعالة لمنع الحمل لمدة ثلاث سنوات.
- لا يكون عليك أن تتذكرى استعمال مانع الحمل كل يوم.
- لا تتعارض مع الاتصال الجنسي.
- تكلفتها قليلة.

### ما هي المزايا السلبية؟

- 0 تكون هناك تغيرات في دورة المرأة الشهرية التي تستخدم الغرسة. ويقل النزف لدى معظم النساء عما كان عليه قبل الغرسة، غير أن بعضهن الآخر قد يزداد لديهن عدد وطول فترة الدورات الشهرية.
- يمكن أن تظهر بعض الآثار الجانبية لدى بعض النساء، بما في ذلك الصداع والوجع.
- لا تحمي من الأمراض المعدية جنسياً، أو HIV/AIDS (ظاهرة أو فيروس ضعف المناعة المكتسبة) أو هباتايتس (التهاب الكبد الوبائي) ب.

### وماذا عن الخصوبة؟

لا تؤثر غرسة منع الحمل على الخصوبة متى تم سحبها، إذ تعود الدورات الشهرية إلى طبيعتها عادة خلال شهر واحد.

### هل بإمكانك أن تري أو تشعري بالغرسة؟

لا يمكنك أن تري الغرسة، فهي مخبأة تحت الجلد. غير أنه بإمكانك أن تشعري بها إذا لمست موضع زرعها في الذراع.

### من يمكنها اختيار الغرسة المانعة للحمل؟

المرأة التي

- تريد وسيلة منع حمل فعالة، تدوم لفترة طويلة ويمكن التخلص منها لاحقاً.
- ترضى بحدوث تغيرات في دورة حيضها.

- وقد تكون الغرسة مناسبة بصورة خاصة لك إذا
- كانت لديك صعوبة في تذكر أخذ حبوب منع الحمل.
- كنت لا تحبين وسائل منع الحمل أو تعتبرينها غير فعالة.
- كنت لا تستطيعين أخذ هورمون الأستروجين.

والغرسة هي واحدة من وسائل عديدة لمنع الحمل. تحدثي إلى طبيبك عن الخيارات المتاحة والطريقة التي تناسبك.

### من لا يمكنها استخدام الغرسة؟

قد لا تكون الغرسة مناسبة إذا:

- كنت تعانيين من مرض شديد في الكبد
- كان لديك نزف غير اعتيادي من المهبل
- كنت تأخذين أدوية تحد من فعالية الغرسة
- كان لديك تجلط في الدم
- كنت لا تستطيعين أخذ هورمون البروجسترون.

### كيف يتم زرع الغرسة وسحبها؟

يتم زرع الغرسة تحت مخدر موضعي. وهذا يستغرق حوالي دقيقة واحدة. أما سحب الغرسة فيتم أيضاً تحت تأثير مخدر موضعي وبإجراء جرح صغير، وهو أمر قد يترك ندبة صغيرة جداً على جلدك. ويجب إجراء زرع الغرسة وسحبها من جانب طبيب خبير بهذه الأساليب. وبعد زرعها سيكون بإمكانك الإحساس بها ولكن لن يمكنك رؤيتها. إذا كنت لا تستطيعين الإحساس بها راجعي طبيبك. استخدمتي طريقة رديفة لمنع الحمل إلى أن يخبرك الطبيب أن الغرسة قد استقرت في مكانها.

### هل ستؤلمني؟

إن استخدام الغرسة لا يؤلم. وقد يحدث شيء من التكدم والألم عند اللمس بعد إدخالها أو سحبها، وهو أمر قد يستمر لغاية أسبوع. إن وضع رباط حول الذراع لمدة 24 ساعة يساعد على الحد من ظهور الكدمة والألم عند اللمس. وقد تشعرين بالحكاك في موضع الغرسة بدرجة بسيطة. لكن من المهم أن تتجنبني حك الجلد فوق الغرسة.

### كيف يمكنني العثور على طبيب للتحدث إليه عن وضع غرسة منع الحمل؟

اتصلي بخط الصحة التابع لجمعية تنظيم الأسرة (FPA) على الرقم 1300 658 886. يوجد في مراكز FPA أطباء يستطيعون زرع غرسة منع الحمل. يستطيع خط الصحة التابع ل FPA إرشادك إلى أقرب مركز أو إلى طبيب آخر مدرب على زرع الغرسات. أو اتصلي بخدمات الصحة المتعددة الثقافات لدى FPA على الرقم 9754 1322 (02).

إذا كنت بحاجة لمساعدة في إجراء مكالمات هاتفية باللغة الإنكليزية يمكن الاتصال بخدمة الترجمة الخطية والشفهية (Translating and Interpreting Service - TIS) على 131 450.

يمكنك الاطلاع على المزيد من المعلومات الصحية باللغة العربية وذلك بزيارة موقع Multicultural Communication على شبكة الإنترنت. العنوان هو: <http://mhcs.health.nsw.gov.au>

إن أرقام الهاتف صحيحة بتاريخ إعداد هذه النشرة، إلا أننا لا نقوم بتغييرها حسب الحاجة. لذلك قد يتعين عليك التأكد من الأرقام بمراجعة دليل الهاتف.