



معلومات عن الحمل والولادة: أبريل 2002

الإرضاع: الوجبات الغذائية البديلة عن الإرضاع والمتممة له

إن مستشفى النساء الملكي ملتزم بتشجيع ودعم الإرضاع. فحليب الأم هو أفضل غذاء للأطفال واستخدام الوجبات الغذائية المتممة ليس ضرورياً للأطفال الأصحاء الذين يرضعون من أمهاتهم.

فالوجبات الغذائية البديلة والمتممة هي عبارة عن سوائل، عدا عن حليب الأم، مثل الحليب المصنّع أو الماء، والتي تُعطى لطفلك بعد إرضاعه أو بدلا من إرضاعه.

يجب الاطلاع على هذه المعلومات عند اقتراح تقديم الوجبات الغذائية البديلة والمتممة لطفلك وعندما لا يكون هناك مبررا طبيا لتقديمهم.

ومن أجل تمكينك من اتخاذ القرار السليم فيما يتعلق بإرضاع طفلك، فإننا نؤمن بأنه من المهم تزويدك بالمعلومات التالية.

إن طريقة مص الطفل بواسطة القنينة تختلف عن رضعه لثدي أمه. وتقديم الوجبات البديلة قد يؤدي إلى النتائج التالية:

- عملية الإرضاع تعتمد على ما يعرف بالطلب والعرض. فكلما رضع الطفل أكثر من الثدي كلما زادت كمية الحليب التي ينتجها ثديك. وعندما يُعطى طفلك وجبات غذائية مكتملة فهذا يعني وجود منبهات أقل للثدي. وهذا يعني بالتالي إنتاج كميات أقل من الحليب.
- إذا لم ترضعي طفلك أو إذا قمت بإحلال وجبات الرضاعة بوجبات غذائية بديلة، فإن ثديك سيمتلئان بالحليب وقد تشعرين بالألم. وهذا ما يسمى باحتقان الثدي. أما إذا أصيب ثديك بالاحتقان فقد يؤدي هذا إلى إنتاج كميات أقل من الحليب. لذلك من المهم جدا أن يرضع الطفل من ثديك باستمرار.
- من المعروف أن الأطفال الذين يتلقون الحليب المصنّع هم عرضة أكثر للتحسس من بروتين حليب البقر من الأطفال الذي يرضعون من أمهاتهم فقط.
- قد تؤدي عملية تزويد الطفل بوجبات غذائية بديلة عن حليب الأم أو متممة له إلى جعل الاستمرار في عملية إرضاع الطفل أمرا صعبا. على أية حال، فإننا نود أن نؤكد لك بأننا، وبمجرد انتهاء الوجبات الغذائية البديلة، سنبدل كل جهد لمساعدتك في البدء في عملية الإرضاع إذا رغبت بذلك.

A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



معلومات عن الحمل والولادة: أبريل 2002
الإرضاع: الوجبات الغذائية البديلة عن الإرضاع والتمتمة له (تابع)

- إذا قررت تقديم الوجبات الغذائية المتممة فيمكن التقليل من المشاكل الناجمة عن ذلك باتباع ما يلي:
- اخرجي الحليب من الثدي بطريقة منتظمة ومتكررة وذلك لمنع الاحتقان.
 - استعملي الحليب المستخرج من الثدي كلما أمكن ذلك.

إن مستشفى النساء الملكي لا يدعم نوعا معينا من حليب الأطفال المركب. إذا قررت إعطاء طفلك وجبات غذائية بديلة أو متممة، فيمكننا أن نقدم لك قائمة من الأصناف لاختيار واحد منها. بشكل عام، فإن محتويات أو مكونات هذه الأصناف متشابهة – فليس بالضرورة أن يكون نوع معين أفضل من نوع آخر. إذا أردت الحصول على المزيد من المعلومات حول حليب الأطفال المركب، فإننا ننصحك بمناقشة هذا الأمر مع ممرضة الأمومة وصحة الطفل (Maternal & Child Health Nurse) بعد وصولك إلى البيت.

لقد ناقش هذه المعلومات معي:

الاسم:

التاريخ:/...../.....

توقيع الأم:

توقيع القابلة:

Unit Record No _____

Surname _____

Given Names _____

D.O.B _____ Sex _____

Affix Patient Label

يتصرف عن إرشادات الإرضاع لموظفي الصحة حول تغذية الأطفال - NHMRC