



The Royal Women's Hospital Women's Health Information

الأشياء الهامة لجلبها معك إلى المستشفى

USEFUL THINGS TO BRING TO HOSPITAL

لمرحلة المخاض:

- كاميرا
- وسادتك الخاصة إذا رغبت (ملصق عليها اسمك)
- ملابس ترتدينها أثناء المخاض - تي شيرت قديم، جرابات دافئة، سروال تحتي طويل قديم وبدلة ميدان رياضية ترتدينها فيما بعد
- الزيت / بودرة التلك / لوشن للتدليك
- قنينة سبراي / رذاذ (مضغوط فقط) للتبريد
- رزمة تبعث إلى الدفاء (مادة الجِل) متوافرة من كشك البيع في المستشفى
- مناديل ورقية
- مستحضرات التواليت / صابون، شامبو، معجون أسنان، فرشاة أسنان
- مواد غذائية مثل السكاكر (بارلي شوغر)، جيلي بينز، مُصبغات الفواكه
- حذاء خفيف (كالشيشب وماشابه)
- كريم الشفاه لمعالجة الشفاه الجافة

الشخص الداعم المرافق

- بذلة استحمام ومنشفة
- نقود معدنية للهاتف / عداد مواقف السيارات
- مواد غذائية خفيفة / عصير / شاي خاصة / مشروبات للإحتفال إذا رغبتما ذلك

الوالدة

- ملابس وأحذية مريحة (خلال النهار)
- ملابس ليلية / روب / حذاء خفيف (يجب إنتعال الحذاء طوال فترة التواجد في المستشفى)
- صُدِيرِيَات التدي للمرضعات وفوط صحية للتدبين للمرضعات
- سراويل داخلية إضافية
- فوط صحية للأمهات (٣ علب)
- بطاقة لاستعمال الهاتف / بطاقات تلسترا (متوافرة من كشك البيع في المستشفى)
- ملابس للمولود مع بطانيات ليُلف بها حين أخذه إلى البيت
- قيود الطفل في السيارة (للاستعمال يوم الخروج حرصاً على السلامة)
- كرات مصنوعة من القطن أو فوط المسح للأطفال
- حفاظات يمكن التخلص منها للمولودين الجدد (علبة مؤلفة من ٣٢).
- يمكنك استعمال ملابس طفلك الخاصة في المستشفى إذا أردت ذلك.
- وإذا كنت تفضلين استعمال الحليب الصناعي الجاهز للرضاعة فيُرجى منك إحضار:
 - ٤ زجاجات رضاعة مع حلماتها وأغطيتها وتحمل أسم العائلة
 - إضافة إلى علب من الحليب الجاف المختار
 - وعبوة لتعقيم زجاجات الرضاعة.
- الرجاء عدم إحضار المجوهرات وبطاقات الإئتمان المصرفية والأغراض الثمينة الأخرى إلى المستشفى.
- الرجاء عدم إحضار مبالغ كبيرة من النقود إلى المستشفى.

يجب عدم استعمال الهاتف المحمول في المستشفى لأنه يتعارض مع وظائف التجهيزات الطبية.

ساعات الزيارات: ٢،٣٠ بعد الظهر - ٨ مساءً. يُسمح للأزواج البقاء حتى الساعة ٩ مساءً فقط.

فترة الراحة: من الساعة ١٢ ظهراً - ٢ بعد الظهر ولا يُسمح بالزائرين خلال هذه الفترة.

إن مستشفى النساء الملكي بيئة لا يُسمح فيها لدخان السجائر.