



BROŠURA SA GINEKOLOŠKIM INFORMACIJAMA: MAJ 2002.

Informacije koje će Vam pomoći nakon veće operacije

Prije nego što krenete kući

Prije nego što napustite bolnicu provjerite imate li sve papire i lijekove uključujući:

- sve lijekove koje ste sa sobom donijeli u bolnicu
- sve lijekove koje vam je dao doktor da ponesete kući
- pismo koje trebate dati svome doktoru opće prakse (GP) ako je potrebno
- zakazan termin za kontrolu na klinici, (obično nakon šest sedmica osim u slučaju kad doktor želi da Vas ranije vidi). Ako termin nije zakazan prije nego što napustite bolnicu, dobićete pismo sa informacijama o zakazanom terminu.
- potvrdu o napuštanju bolnice koju morate predati na odjelu za prijem i otpust pacijenata koji se nalazi na prvom spratu (Admissions and Discharge).

Šta možete da očekujete kada stignete kući

- Za oporavak nakon složenog operativnog zahvata treba otprilike šest do osam sedmica.
- Vaginalno krvarenje će trajati pet do deset dana, a slabo krvarenje će biti prisutno do šest sedmica nakon izvršenog operativnog zahvata. Ako se krvarenje nastavi ili postane obilnije i počne ličiti na normalnu obilnu menstruaciju sa iscjetkom neprijatnog mirisa, trebate otići svom doktoru opće prakse ili se vratiti u odjel za hitne slučajeve (Emergency Department).

Kako ćete paziti na ranu

- Pazite da rana bude čista i suha. Ne koristite talk pudere ili sredstva za dezinfekciju.
- Pratite znakove koji upućuju na iritiranost rane kao što su nateknuće i crvenilo. Ako je rana vruća na dodir ili ako iz nje izlazi iscjedak trebate otići svom doktoru opće prakse ili se vratiti na odjel za hitne slučajeve.
- Nastavite uzimati lijekove protiv bolova (svakih šest sati) kao što su Panadol, Panadeine ili Panadeine Forte (ako je propisao doktor).
- Ako uzimate kodein morate biti oprezni da ne dođe zatvora stolice. Umjerena sredstva za otvaranje stolice kao što su Metamucil ili Nulax mogu pomoći.

A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



BROŠURA SA GINEKOLOŠKIM INFORMACIJAMA: MAJ 2002.

Informacije koje će Vam pomoći nakon veće operacije (nastavak)

- Nemojte dizati ništa teško. Prve tri sedmice trebate izbjegavate podizanje bilo čega što je teže od dvolitarskog kanistera za mlijeko. Takođe trebate izbjegavati guranje kolica za namirnice u prodavnici.
- Ako se morate sageti, bolje je da to učinite iz čučnja nego da savijate tijelo.
- Izbjegavajte voziti auto prve dvije sedmice ili dok ne budete osjećali da ste za to spremni. Razlozi zbog kojih trebate izbjegavati vožnju su sljedeći:
 - pojas za vezanje može iritirati šav na rani
 - iznenadni pritisak na kočnicu može prouzrokovati bol u stomaku
 - osiguravajuće kompanije često ugovorom određuju da ne smijete voziti određeni period nakon operacije. Iako možda osjećate da ste spremni voziti trebate to provjeriti kod svoje osiguravajuće kompanije.
- Nastavite dnevno piti osam čaša tekućine da biste izbjegli mokraćne infekcije.
- Ako ste imali operativni zahvat u predjelu stomaka ili zdjelice, možete nastaviti seksualne odnose nakon prestanka vaginalnog krvarenja i kada budete osjetili da ste za to spremni. U slučaju otvorene operacije u predjelu stomaka, čekajte na kontrolu da vidite da li je doktor zadovoljan sa Vašim oporavkom.
- Kućanske poslove takođe trebate izbjegavati dok traje oporavak. Nakon 3 sedmice polako se počnite vraćati tim aktivnostima

Ako se brinete kako ćete obavljati kućanske poslove raspitajte se kod medicinske sestre o **besplatnim uslugama** koje Vam mogu biti od pomoći.

Pratite znakove infekcije

U njih spadaju:

- iznenadni valunzi/visoka temperatura ili znojenje, ili
- iznenadna jaka bol

Praćenje oporavka

- Nakon 2-3 sedmice nazvaće Vas medicinska sestra da vidi kako se oporavljate. Ako imate bilo kakvih pitanja, sa zadovoljstvom ćemo na njih odgovoriti.

Ako imate bilo kakvih pitanja ili razloga za zabrinutost, molimo Vas slobodno kontaktirajte bolnicu od ponedjeljka do četvrtka na telefon 8345-2000.