



The Royal Women's Hospital Women's Health Information

Stvari koje je korisno donijeti u bolnicu

USEFUL THINGS TO BRING TO HOSPITAL

Za Porod

- Foto aparat
- Svoj jastuk (obilježen) ako želite
- Odjeću za porod- staru majicu, tople čarape, stare gaćice i trenerku za poslije poroda
- Ulje/talk/losion za masažu
- Sprej za hlađenje (koji nema aerosol)
- Termopak (heat pack) (gel.) Može se kupiti u kiosku u bolnici
- Papirnate maramice
- Pribor za toaletu/sapun, šampon, pastu za zube, četkicu za zube
- Od hrane: bombone kao "barley sugar" ili "jelly beans", voćne keks table
- Japanke/papučice
- Kremu za suha usta

Osoba koja pruža podršku pri porodu

- Kupaći kostim/gaćice i peškir
- Sitni novac za telefon/parking sat
- Hranu-nešto za prezalogajiti/sok/neki specijalni čaj/piće za proslavu, ako želite

Majka

- Udobnu odjeću, cipele (za dnevno nošenje)
- Spavaćicu/ogrtač/papučice (obuća se MORA obavezno uvijek nositi)
- Grudnjake i umetke za dojenje
- Donji veš za promjenu
- Uloške za poslije poroda (3 paketa)
- Karticu za telefon/Telstra (može se kupiti u bolničkom kiosku)
- Odjeću i dekice za BEBU u čemu ćete odnijeti dijete kući
- Korpu u kojoj će dijete biti vezano u kolima (na dan islaska)
- Loptice od vate ili vlažne maramice za bebu
- Papirnate pelene za novorođenčad (paket od 32). U bolnici možete koristiti svoju odjeću za dijete, ako to želite
- Ako odlučite da hoćete koristiti neko mlijeko u prahu za bebu, molimo vas ponesite:
 - 4 flašice s cuclom i poklopcima, na kojim je napisano vaše prezime
 - 1 konzervu mlijeka u prahu po vašem izboru
 - Posudu za steriliziranje flašica
- Molimo vas ostavite sav nakit, kreditne kartice i druge vrijednosti kod kuće
- Ne nosite sa sobom velike količine novaca.

Nemojte koristiti mobilne telefone u bolnici jer oni ometaju medicinsku opremu.

Vrijeme posjeta: 14.30-20.00 h. Partneri mogu ostati samo do 21.00 h

Vrijeme odmora: 12.00-14.00 h. Posjete nisu dozvoljene

Royal Women's Hospital je bolnica u kojoj se ne smije pušiti.