



初次在Women's產檢之前的注意事項

確保對所有想要接受的服務進行預約

如果想要接受以下服務：

- 參觀醫院
- 分娩教育課
- 產檢時的兒童看護
- 口譯員（預約及取消）那麼請在看醫生之前撥打 (03) 8345 2000，進行預約。

請登錄我們的網站，瞭解各項服務的聯絡方式 www.thewomens.org.au/OurServices

你的當地醫生

大多數人都會在身體狀況不佳時，或進行普通健康檢查時，定期訪問一名固定的醫生（這些醫生有時被稱作普通科醫生，或GP）。這名醫生可能離你的居所很近，或者能夠講你的語言，或者與你的文化背景相似。如果你沒有熟識的當地醫生，可以請朋友，或當地社區的居民向你推薦一名。

超聲波

我們建議你在18-20周時，通過超聲波檢查胎兒的發育情況。你的當地醫生可以為你預約。Women's的超聲波預約數量是有限的。

考慮訪問當地醫生進行妊娠早期的檢查

你的當地醫生可以進行早期的常規檢查，並幫你預約最初的一些檢查。當地醫生能夠：

- 進行孕婦尿檢和血檢
- 與你探討有關懷孕以及整體健康狀況方面的問題
- 討論並預約早期的檢查和超聲波
- 與你談論飲食和鍛煉
- 在需要的情況下，幫你戒煙、或與你探討酒精和毒品方面的問題。

- 確保你所服用的藥品是適宜孕婦服用的，包括所有天然或輔助藥品
- 與你討論他們是否能夠進行妊娠期照護

你的醫生可以進行或預約以下檢查：

- 血檢和尿檢
- 宮頸塗片（如果你是時候做該項檢查，那麼妊娠期進行檢查是安全的）
- 遺傳檢查
- 超聲波 – 可以檢查胎兒一系列的健康問題，包括脊柱裂、心臟和四肢的缺陷，以及檢查你的分娩日期。

向你的醫生詢問相關費用。

遺傳檢查

雖然大多數胎兒都是健康的，卻總是有出現問題的可能。唐氏症是胎兒最常見的基因問題之一。是否接受檢查取決於你和你的伴侶。所有的女性都應該考慮進行檢查，尤其是：

- 你的年齡在37歲或以上
- 你或你的伴侶有家族史，或之前的孩子曾出現過基因問題

進行檢查的最佳時期是懷孕初期的16周內，19周之後則不能接受檢查。

你需要獲得更多有關基因檢查的資訊嗎？

- 訪問我們的網站，獲得更詳盡的資訊 www.thewomens.org.au
- 與你的醫生探討相關問題，他們能夠幫你進行預約。
- 致電Women's的遺傳諮詢服務Genetic Counselling Services，該部門提供相關的講座（請查看手冊最後幾頁的聯絡資訊）。
- 索取3 Centres Collaboration出版的《檢查與研究》Tests and Investigations手冊，或訪問他們的網站 www.3centres.com.au



初次在Women's產檢之前的注意事項

因懷孕而感到百感交集？

如果你還不確定自己是否應該繼續懷孕，不要羞於啓齒。Women's的妊娠諮詢服務Pregnancy Advisory Service (PAS)為女性提供資訊和支持。此項服務會為你列出你可以做出的選擇，並且支持你所認為正確的選擇。如果你是名年輕女性，還有為你量身定制的服務。

初次在Women's看醫生

需要帶什麼：

- 醫療保險卡Medicare
- 健康保險卡Health Care
- 預約的確認信件
- 當地醫生對你進行的所有檢查結果的複件（在進行過檢查的情況下）
- 你的醫生的聯絡資訊，如果有轉介信也請同時攜帶
- 如果你來自其他國家，則需帶上你的個人醫療保險的詳細資料，以及你的護照。有些國家與澳大利亞有互惠衛生保健政策。

如何獲得更多資訊

Royal Women's Hospital

Cnr Grattan St and Flemington Rd
Parkville VIC 3052
電話：(03) 8345 2000

Women's Health Information Centre

女性健康資訊中心

電話：(03) 8345 3045
1800 442 007（從郊區撥打）

妊娠諮詢服務

電話：(03) 8345 3060

Women's的語言服務

電話：(03) 8345 3054

請訪問Women's的網站，獲得更多與妊娠相關的資料以及常識說明書www.thewomens.org.au

聲明

The Royal Women's Hospital不對任何人，就此常識說明所提供的，或所援引的，任何資訊及建議（或對該資訊及建議的使用）承擔任何責任。我們以所有讀者都承擔評定其相關性和準確性的義務為前提，提供此資訊。我們鼓勵所有女性與衛生從業者探討她們的健康需求。如果你擔憂你的健康問題，請向你的衛生保健提供者尋求建議。如果你需要緊急照護，則應當到就近醫院的急診部就診。

© The Royal Women's Hospital, May 2008