



The Royal Women's Hospital Information for Women

6. 避孕法——宫内避孕器 (IUD)

2004年4月

6. CONTRACEPTION – INTRA UTERINE DEVICE (IUD)

为什么要采取避孕措施？

如果您不希望意外怀孕，或希望避免感染性途径传播的疾病，采取避孕措施将十分必要。

妇女的卵巢每月都会排出一个卵子。男子射精时，精液中含有数百万个精子。其中的一个精子即可使卵子受精，使妇女怀孕。如果夫妻性交（阴茎插入阴道）而没有采取任何预防措施，怀孕的风险会很高。性交时，采取避孕措施，就可以避免意外怀孕。

安全套总是一种好办法

在澳大利亚，每年都会新增20,000多例性病感染者。其中最常见的是衣原体感染，如不及时治疗，衣原体感染可导致不孕症。安全套是预防感染的理想保护措施。如果每次性交时都使用安全套及水基润滑剂，感染爱滋病和其他许多性传播疾病（STLs）的几率会大大降低。

宫内避孕器 (IUD)

什么是宫内避孕器 (IUD)？

宫内避孕器是一种置于妇女子宫内的小型避孕器具。主要有两类。

- **带铜宫内避孕器 (IUD)** 是一种用塑料制成的小型避孕器具，颈部带铜。
- **带孕激素的 (蜜蕊娜) 宫内避孕器 (IUD)** 是一种小型的T形避孕器具，颈部有带孕激素的圆筒。

宫内避孕器 (IUD) 的避孕原理

尽管宫内避孕器 (IUD) 用于避孕已有30多年了，人们仍不完全理解其中的原理。宫内避孕器 (IUD) 会影响精子在子宫内的游动及存活，精子无法接触到卵子，因此无法使卵子受精。宫内避孕器 (IUD) 还能对子宫内膜产生影响，使其不利于怀孕，如果一旦卵子受精，则会抑制受精卵发育。

效果如何？

宫内避孕器 (IUD) 的避孕率在95%至98%之间，这与口服避孕药的效果大致相同（参见避孕法事实清单3.口服避孕药）

宫内避孕器（IUD）的益处与弊端

益处

带铜宫内避孕器和带孕激素的宫内避孕器（IUD）具有下列益处：

- 有长期避孕效果（至少5年）。
- 易于维护，不像服用避孕药那样易于忘记。
- 较别的避孕法便宜（开始时价格较高，长期看比较经济）。
- 如果想怀孕，可随时将避孕器取出。

带孕激素的（**蜜蕊娜**）宫内避孕器（IUD）还有减少经血的额外益处。这对经期较长且经血较多的妇女比较有益，同时也适合那些使用带铜避孕器会导致经期延长或经血增多的妇女。

弊端

带铜避孕器和带孕激素的避孕器（IUD）均具有下列弊端：

- 宫内避孕器失败使妇女怀孕的情况尽管很少，但的确是有，一旦发生这种情况，应尽快将避孕器取出。孕妇带有宫内避孕器，流产的危险性会增加。
- 宫内避孕器可能会在月经期间从子宫内自动脱落。妇女可能注意不到发生了这种情况，所以应经常检查尾丝位置是否正常。
- 在放入宫内避孕器后的前三周内感染的危险，但危险几率很小
- 盆腔感染可能会导致不孕症，因此使用宫内避孕器的妇女应当特别注意自身保护，不要感染性传播疾病。
- 宫内避孕器（IUD）可能会导致子宫壁穿孔。这种情况很少发生，但可能会发生在放入避孕器时。
- 宫内避孕器（IUD）失败（这种情况对于带铜避孕器来说，很少发生，对于带孕激素的避孕器来说，发生的几率更小），可能会导致宫外孕（受精卵在输卵管中着床）。

带孕激素的宫内避孕器（IUD）还有下列副作用：

- 在放器的前三至五个月内，可能会出现阴道不规则出血及月经不正常等不良反应，甚至会闭经。
- 放器后可能会导致阴道干燥，潮热，头痛，恶心和粉刺。

带铜宫内避孕器（IUD）可能导致月经量增加及痛经更加严重。

哪些人可以使用宫内避孕器（IUD）？

- 已经有孩子的妇女。
- 不容易感染性传播疾病的妇女。
- 不能或不愿服用避孕药的妇女。

哪些人不适合使用宫内避孕器（IUD）？

- 长期面临感染性传播疾病(STIs)风险的妇女不适合放置宫内避孕器（IUD）。
- 阴道出血，尚未确诊的妇女。
- 患有盆腔炎的妇女。

放置宫内避孕器 (IUD)

术前准备

放置宫内避孕器前，应该：

- 进行子宫颈 (Pap) 拭子涂片检查，以排除存在盆腔感染的可能性。
- 确保您没有怀孕(可在月经后立即放器，或在适合放器之前先采取可靠的避孕措施)。

宫内避孕器 (IUD) 如何放置

在诊所中，您需要摆出与进行子宫颈 (Pap) 拭子涂片检查同样的姿势，医生将在阴道内放置阴道窥镜，用杀菌剂对子宫颈进行消毒。测量子宫腔长度，通过子宫颈或子宫开口处将避孕器放入子宫内。然后将尾丝从阴道最上部剪断。您或您的伴侣都不会觉察到尾丝，但如果您触到阴道的最上部，应能感觉到尾丝。

放器后，您需要在诊所等候15分钟，确保没有任何额外的不舒服或疼痛的感觉后，方可离开。

放器后48小时内，不宜性交或使用卫生棉塞，以防感染。

出现问题后会有哪些症状？

如果出现下列症状，请与您的医生联系：

- 当宫内避孕器移位时，您会感觉尾丝比平常较短或较长。每次月经之后，应该检查尾丝长度。
- 出现下腹部持续疼痛，尤其是伴有高烧症状时。
- 性生活时出现不正常排出物、出血或疼痛。
- 您或您的伴侣与他人有过性行为后，使您感染性传播疾病的危险增加时。
- 放器后第六周，及之后每隔12个月。

如何获取更多资讯

皇家妇女医院 (RWH) 妇女健康资讯中心

电话: (03) 9344 2007

1800 442 007 (免费电话)

电邮: which@rwh.org.au

网址: <http://wellwomens.rwh.org.au>

皇家妇女医院选择诊所 (Choices Clinic)

服务费用低，可提供各种避孕法和性健康方面的建议、咨询及治疗。

时间：周一，周二，周三，上午8：30至11：30。

电话: (03) 9344 2717

皇家妇女医院（RWH）的其他重要事实清单

皇家妇女医院在互联网上有一系列多语言事实清单。如需了解更多详情，请登录我们的健康促进网站。网址是：<http://wellwomens.rwh.org.au>

另外，皇家妇女医院备有其他避孕法事实清单印刷品。您可以向自己的护理人员索要：

1. 可选择的避孕法
2. 安全套与子宫帽
3. 口服避孕药
4. *Depo Provera*——一种注射避孕药
5. *Implanon*——一种皮下埋植避孕药