



## The Royal Women's Hospital Women's Health Information

### 通过腹腔镜手术治疗子宫内膜异位

2004年3月

#### 为什么要进行腹腔镜检查？

如果医生怀疑您患有子宫内膜异位，就会建议您做一次腹腔镜检查。

如果您希望了解更多有关子宫内膜异位和可供选择的治疗办法，请参见*子宫内膜异位症——妇女资讯*和*子宫内膜异位症的治疗事实清单*。

腹腔镜检查的优点在于确诊和治疗可以同步进行。腹腔镜检查的另一个优点是可以确定发生异位的内膜组织位于何处、有多少并可确定您的症状是否是其他医学问题引起的。

#### 什么是腹腔镜检查？

所谓腹腔镜检查就是在腹部切开一个小口，然后放入微型探头对腹腔和盆腔进行检查。如果需要其它器械才能完成手术，可能有必要做更多的小切口。这些小切口只需缝一针或使用密封带（closure tape）即可愈合。

#### 如何利用腹腔镜进行检查？

如果在腹腔镜检查过程中可以看到发生异位的内膜组织，通常会取样做活组织切片检查，以便确诊。

这种治疗办法取决于异位内膜组织的部位及其多少。

盆腔内的异位内膜组织可以切除或进行烧灼处理（利用透热疗法或激光疗法）。如果发生异位的子宫内膜组织出现在卵巢之中，通常需要切除囊肿，这些囊肿被称作是子宫内膜异位囊肿（子宫内膜瘤）。

有时候子宫内膜异位还会影响到其他的器官，如肠道和输尿管（连接肾与膀胱之间的管道）。如果属于这种情况，可能需要日后再做手术。做进一步手术时可能需要其他外科专科医生的参与。

#### 激光疗法与透热疗法——哪种办法更好？

激光和透热都是医生对组织进行加热的手段。两种办法都可以对发生异位的内膜组织进行烧灼（摘除）或切除。两种办法各有利弊。妇科专家通常会选择自己最有经验、最得心应手的办法。

## 烧灼还是切除

目前正在皇家妇科医院进行研究，以便确定哪种办法疗效最好。尽管在某些方面，切除的确显得更好一些。

## 手术风险

所有手术都有风险。腹腔镜手术很少出现问题，但也可能会造成严重的问题。这类问题包括：

- 膀胱、子宫或腹部切口感染
- 器官损伤或出血（可能性为 1/500）
- 死亡（可能性为 1/20,000）。

通过腹腔镜手术治疗子宫内膜异位的具体风险包括：

- 肠部损伤
- 膀胱或输尿管损伤

这些并发症需要立即治疗。否则一旦病情加重，可能需要进行更大的手术。

其他风险包括：

- 症状可能得不到改善
- 形成疤痕（粘连）。

在某些情况下，发生异位的内膜组织可能无法全部切除，或随后会重新出现异位内膜组织。

手术之前，医生必须与您谈论手术风险问题，以便您在同意实施手术之前能够明白会涉及到哪些风险。

## 不要害怕提问题

## 事先解手

事先解手可以让外科医生在手术过程中更好地看清楚盆腔（从而使手术变得更加简单）。在这类手术中，有 1/3,000 的妇女会受到肠道意外损伤。事先解手可以使肠道修复手术变得更简单、更安全。

## 所有子宫内膜异位都可以通过这种手术治疗吗？

绝非如此！特别是严重的子宫内膜异位或出现在特殊部位的异位内膜组织（如膀胱或输尿管附近）可能需要作进一步的手术。腹腔镜手术有助于医生了解您的情况并为进一步的手术作出更有效的安排。

如果您的确需要进一步做手术，这种手术很可能是剖腹手术而非腹腔镜手术。

## 涉及到肠部的子宫内膜异位

如果没有任何肠部症状，可能无需治疗。如果肠部症状十分明显，可能需要切除部分肠道组织。有时候可以通过腹腔镜手术进行切除，但大多数情况下，可能需要实施剖腹手术。如果属于这种情况，则需要腹外专科医生参与。

## 症状的好转

在大多数情况下，症状会有所好转，但往往都需要相当长的时间。然而，在某些情况下，如果这些症状不是子宫内膜异位造成的，或不可能完全切除发生异位的内膜组织，症状可能只是部分性好转。有时候甚至根本没有好转。

## 受孕几率的提高

患有轻度子宫内膜异位而又曾经试图怀孕的妇女，手术之后，其受孕几率可能会有所提高。手术之前未试图怀孕的妇女，手术对受孕几率的作用尚不清楚。

## 该手术可以永久性治愈子宫内膜异位吗？

研究表明，多达 70% 的妇女在五年之内不会重新出现子宫内膜异位。

## 如何获取更多资讯

### 皇家妇女医院（RWH）妇女健康资讯中心

电话：(03) 9344 2007

1800 442 007（免费电话）

电邮：[whic@rwh.org.au](mailto:whic@rwh.org.au)

网址：<http://wellwomens.rwh.org.au>

### 维多利亚子宫内膜异位症协会

567 Waterdale Road

Heidelberg West

Victoria 3081

Australia

电话：(03) 9457 2933

网址：<http://www.endometriosis.org.au/>

### 皇家妇女医院妇科门诊

该诊所位于皇家妇女医院一楼门诊部

电话：9344 2183

## 皇家妇女医院（RWH）的其他重要事实清单

皇家妇女医院在互联网上有一系列多语种事实清单。如果需了解更多详情，请登录我们的健康促进网站。网址是：<http://wellwomens.rwh.org.au>

另外，皇家妇女医院备有事实清单印刷品。您可以向自己的护理人员索要：

- 子宫内膜异位症——妇女资讯
- 子宫内膜异位症的治疗