



孕產期醫學知識介紹：2002年5月

## 孕期使用草藥製品

很久以來，在許多國家人們都使用草藥療法治療各種疾病。在澳大利亞，草藥療法經常由自然療法治療師，順勢療法治療師，草藥醫生和其他醫學工作者向患者推薦和開出處方使用。

本資料僅供參考，所有的信息來源于關於草藥療法及其影響的最新知識。

在任何情況下，病人在孕期和哺乳期如果考慮採用草藥療法，應該先向醫生查詢。

由于缺乏可查證的安全方面的信息，皇家婦女醫院藥物信息中心不推薦在孕期或哺乳期使用草藥療法。如果您被推薦使用某個草藥療法，而您又是在孕期或哺乳期，向開處方的醫生詢問這種草藥製品對您和您的孩子是否安全是非常重要的。

應該儘量避免在孕期的頭三個月內使用草藥療法。不過，某些草藥製品或許可以在孕期的頭三個月以後使用。請向開處方的醫生諮詢進一步信息。

### 小心的原因

- 大多數草藥療法和順勢療法未經測試以證實它們在孕期和哺乳期的安全性。
- 草藥製品的價格通常比較昂貴，並且許多草藥的有效性還未得到科學證實。
- 沒有一種藥物治療可以代替良好的營養，適當的體育鍛煉和充足的睡眠。
- 草藥療法還沒有被證實是如醫生的藥物一樣安全有效的代替品。

# A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



孕產期醫學知識介紹：2002年5月

孕期使用草藥製品

## 何時避免和避免哪些草藥

在孕期的前十二周和最後十二周應避免使用所有草藥。

- 如果有過流產威脅或實際流產的病史。
- 如果有過懷孕困難的病史。
- 如果有任何腹痛。
- 如果有任何下背部疼痛。

您還應該避免使用

- 輕瀉類草藥
- 對子宮有刺激作用的草藥
- 具有催發月經作用的草藥

應該避免使用的草藥名單範圍相當廣泛，以下是一些例子：

Pennyroyal (薄荷類)

Angelica (當歸類)

Senna (蕃瀉葉)

Feverfew (小白菊)

Liquorice (甘草(在某些情形下))

Kombucha tea (功夫茶)

Dong Quai (當歸)

Ginkgo Biloba (銀杏)

Nutmeg (肉豆蔻(高劑量))

Echinacea (紫錐花屬)

Broom (金雀花)

Mandrake (毒參茄)

Mugwort (艾蒿)

Sage (洋蘇草(大量))

Origanum Oil (牛至屬植物油)

Mistletoe (槲寄生)

Kelp (海藻)

Juniper (檜屬植物)

Aloes (蘆薈)

Blue or black cohosh  
(藍色或黑色升麻類藥草)

Irish Moss (愛爾蘭苔)

Tansy (艾菊)

Thuja (金鐘柏屬)

Barberry (刺楸)

Bryonia (瀉根屬植物)

Golden Seal (白毛茛)

Male fern (雄蕨類植物)

Parsley in medicinal dosage  
(藥用劑量的歐芹)

Rue (芸香)

Southerwood (青葉蒿)

Autumn crocus (秋藏紅花)

Wormwood (洋艾)

Buckthorn (鼠李)

Roe (魚卵)

Peppermint (胡椒薄荷(大劑量))

Blackroot (黑根)

需要避免使用的維生素和礦物質

維生素A(視黃醇)

維生素C(每天使用劑量超過1000毫克)

# A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



孕產期醫學知識介紹：2002年5月

孕期使用草藥製品

在孕期使用草藥製品之前，請與您的自然療法治療師，順勢療法治療師或草藥醫生聯係。

## The Royal Women's Hospital Drug Information Centre

(皇家婦女醫院藥物信息中心)

工作時間: 周一至周五, 上午9時至下午5時

電話: (03) 9344 2277

電子郵件: [rwhdrug@cryptic.rch.unimelb.edu.au](mailto:rwhdrug@cryptic.rch.unimelb.edu.au)

非工作時間: 電話錄音留言

傳真: (03) 9349 2756