

植入避孕器 – 給婦女的資料

Contraceptive implants – information for women

甚麼是植入避孕器？

植入避孕器(又名'皮下埋置避孕藥')(contraceptive implant)所發揮的作用類似避孕丸。它們含有避孕丸內其中一種荷爾蒙。這種荷爾蒙能夠避孕。但這種荷爾蒙不是在一粒丸內而是在一根又細又幼的柔韌桿子內。這根桿子長 4 厘米,用塑料做,置放在婦女手臂內側的皮下。這種置放程序必須由熟悉這種技術的醫生進行。

該植入器緩慢而持續地釋放少量的荷爾蒙,可以避孕三年。三年後必須將這植入器取出。然而,也可以在任何時候由熟悉取出技術的醫生將它取出。

該植入器是怎樣發揮作用的？

該植入器幫助避孕的方法是

- 抑制婦女的卵巢每個月產卵。
- 使婦女子宮頸(子宮的入口)內的黏液變稠,於是精子就更難進入子宮內和使卵子受精。

這種避孕法的有效率有多少？

植入避孕器的避孕效果可達 99%以上。但,記住:沒有一種避孕法是 100%可靠的。

該植入器有甚麼好處？

- 可有效避孕三年
- 無須每天記住使用避孕措施
- 不妨礙性交
- 價廉

有甚麼壞處？

- 婦女使用植入器後,經期會有轉變。大多數婦女在置放植入器後,月經量會減少,但有些婦女則來經的次數會更頻密或經期會延長。
- 對有些婦女,會有副作用。這可能會包括頭痛和痤瘡。
- 不能預防性病的感染、人體免疫力缺乏病毒(HIV)/愛滋病或乙型肝炎。

會影響生育能力嗎？

一旦除去植入避孕器，就不會影響生育能力 – 經期通常會在一個月內回復正常。

您可以看到或摸到該植入器嗎？

您不會看到該植入器 – 因為是隱藏在您的皮膚下。但如果觸摸手臂上植入器的所在地方，您就可以摸到它。

誰適合使用植入避孕器？

- 想有效、長期持久有效地避孕和在停用後，可以恢復生育能力的婦女。
- 不介意月經周期轉變

如果您屬於下列情形，則該植入器可能尤其適合您：

- 很難記得服用避孕丸
- 不喜歡其他避孕法或覺得它們不可靠
- 不能服用雌激素 (oestrogen)

該植入器是很多種不同的避孕法中的其中一種。可以與醫生討論有哪些可以選擇的方法和哪一種最適合您。

誰可能不可以使用該植入器？

如果您屬於下列的情況，就可能不適宜使用這種方法：

- 有嚴重的肝病
- 不尋常的陰道出血
- 您所服用的藥物會減少該植入器的有效性
- 有血凝塊
- 不能服用孕酮(progesterone)

怎樣把植入器放入和取出？

該植入器是在局部麻醉的情況下放入的。這需要大約一分鐘的時間。取出植入器時，也需要局部麻醉，和割開一個細小的切口。這可能會留下非常細小的疤痕。無論是將植入器放入或取出，都必須由熟悉這種技術的醫生進行。放入後，您應該能夠觸摸到該植入器而看不到它。如果摸不到，就要看醫生。應該採取一種後備的避孕措施，直至醫生告訴您該植入器仍然是在適合的位置上為止。

您會感到疼痛嗎？

使用植入器並不會使您感到疼痛。在放入後或取出後可能會有一點瘀傷和觸痛。這可能會持續至一個星期之久。在手臂上包紮一塊繃帶 24 小時有助於減少瘀傷和觸痛。該部位幾天內可能有輕微的發癢。必須避免揉擦埋置植入器的皮膚。

怎樣找一個醫生談論有關放入植入避孕器的事情？

請打電話給 FPA Healthline 1300 658 886。FPA 保健中心有懂得怎樣插入植入器的醫生。FPA Healthline 可以告訴您最就近您的是哪一個中心或建議您去見另一位受過訓練，懂得怎樣進行植入技術的醫生。或您可以打電話給 FPA 多元文化保健服務 (FPA Multicultural Health Services), 電話: 02 9754 1322。

如果你需要別人幫助你用英文打電話,請電翻譯及口譯服務(Translating and Interpreting Service,簡稱 TIS),電話: 131 450。

你可以在多元文化通信的網站上找到更多有關健康方面的中文資料:

<http://mhcs.health.nsw.gov.au>

在這篇文章出版時,上述的電話號碼是對的,但沒有不斷地更新。你可能需要查看電話簿上所列出的電話號碼。