



孕產期醫學知識介紹：2002年5月

藥物和哺乳

如果您在哺乳期間服用藥物，您可能會擔心藥物經過母乳進入嬰兒體內。通常，哺乳母親服用藥物中進入嬰兒體內的藥量，會比懷孕期間胎兒吸收得要少些。當然這還要看藥物的性質來決定。

當醫生開一種藥時，他會考慮諸如以下的一些因素：

- 藥物的類型
- 藥物服用的方式
- 服藥和哺乳的時間

人類的母乳是您孩子最好的食物。母乳對孩子非常重要，所以只有在有許多證據表明藥物會有害嬰兒時，才需要停止母乳喂養。

一些需要藥物治療的情況

疼痛

如果您在哺乳期間，有輕微頭痛，一般疼痛或陣痛，最好的止痛藥物為paracetamol(扑熱息痛)或paracetamol(扑熱息痛)/codeine(可待因)混合藥劑。如果疼痛比較劇烈，需要消炎藥物，ibuprofen(布洛芬)，naproxen(奈普生)，diclofenac(雙氯芬酸鈉)或醫治肌肉疼痛的止痛乳液，凝膠和噴劑均可以使用。對更嚴重的疼痛，諸如偏頭痛，像Mersyndol和Fiorinal片劑一類的藥品，如果短期使用被認為是安全的。但如果您需要經常使用，或疼痛依然持續，您應該去看醫生。除非您的醫生建議，最好在哺乳期間避免使用Mefenamic(甲芬那酸)，indomethacin(韋樂美辛)和aspirin(阿斯匹林)。

A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



孕產期醫學知識介紹：2002年5月

藥物和哺乳(續)

感冒和流感

在哺乳期，感冒和流感的症狀最好是分別治療，而不要使用含有**pseudoephedrine(假麻黃鹼)**的混合藥物。這種成份偶然可能會引起哺乳的嬰兒，尤其是三個月以下的嬰兒，變得對刺激過份敏感和煩躁不安。如果鼻塞，建議使用含**oxymetazoline, xylometazoline**或**tramazoline**的噴劑，不要使用感冒和流感混合藥片。對喉嚨疼痛，含片和漱口液是安全的，但最好避免使用含**povidone iodine**的漱口液，因為這種製品會對孩子有不良作用。哺乳期可使用單一成份的咳嗽藥劑(例如，治療干咳的**pholcodine**，和治療胸腔型咳嗽的**guaiphenesin**或**bromhexine**。避免使用含**pseudoephedrine**的感冒合劑。

哮喘

使用治療哮喘的藥物，像**salbutamol, terbutaline, budesonide, beclomethasone**吸劑或**steroid(類固醇)**藥片，在哺乳期間是相當安全的。如果您無法確定，請與您的醫生和藥劑師聯係。

花粉症和過敏

哺乳期最好對花粉症或過敏反應的各類症狀進行單獨治療，可使用含**antazoline, naphazoline**的滴眼液，和噴鼻劑例如，**budesonide**或**beclo methasone**。大多數使用時間較久的鎮靜型抗組織胺藥片(例如，**dexchlorpheniramine**和**pheniramine**)您都可以放心使用。如果您服用鎮靜型藥物後昏昏欲睡，可使用非鎮靜型的**loratadine**。通常，最好避免使用較新的非鎮靜型抗組織胺藥片，如**fexofenadine, terfenadine, astemizole**和**cetirizine**，它們偶然會引起哺乳嬰兒的煩躁不安和對刺激過份敏感。

避孕

當哺乳期婦女需要服用避孕藥時，含有低劑量孕激素荷爾蒙(**levonorgestrel**或**norethisterone**)的“迷你藥片”不失為最安全的選擇。如果因為藥物副作用或習俗方面的原因，哺乳母親不能服用藥片時，那麼三個月一次注射**medroxyprogesterone**也是一種有效的避孕方法。這種注射用避孕藥滲入母乳的數量極少，因而被認為是安全的。至于含雌激素和孕激素荷爾蒙的其它混合型避孕藥片，則最好避免使用，因它們所含有的雌激素成份會減少您的乳汁供應。

A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



孕產期醫學知識介紹：2002年5月

藥物和哺乳(續)

便秘

能增加您排泄物份量並使其柔軟的輕瀉藥(例如, psyllium husk) 或大便柔軟劑(例, docusate) 在哺乳期使用是最安全的。如果您想用藥性較強一些的輕瀉藥, 您的醫生和藥劑師會建議最適合你使用的藥品。最好避免使用大劑量的 **senna** 或 **bisacodyl**, 因為這些藥品會進入母乳, 引起嬰兒腹瀉。

維生素, 礦物質和草藥製品

在哺乳期, 大多數維生素和礦物質補充藥品是安全的。如果您希望服用草藥製品, 請諮詢它們在哺乳期使用是否安全, 因為它們可能會給嬰兒帶來不良影響(例如, 過量的大蒜會刺激哺乳嬰兒)。

酒精

母乳中所含的酒精量和母親血液中的酒精量相等(在同一時間測試)。在哺乳期最好避免過量飲酒。為儘量減少酒精的副作用, 一般建議您在飲用一標準杯量的酒後, 等待兩小時, 再給您的孩子哺乳(例如, 您飲用了四杯酒, 就應該等待4至8小時後再哺乳)。

吸煙

我們建議哺乳期的母親戒煙, 或者盡可能減少吸煙。在您即將哺乳前, 或者您和嬰兒同處一室時, 不應該吸煙。如果您需要在戒煙方面得到幫助, 請諮詢您的醫生或藥劑師。

本資料僅供參考。如果您需要進一步信息, 請向您的醫生, 藥劑師, 您的母嬰保健護士查詢, 或與皇家婦女醫院藥物信息中心聯係。

The Royal Women's Hospital Drug Information Centre

(皇家婦女醫院藥物信息中心)

工作時間: 周一至周五, 上午9時至下午5時

電話: (03) 9344 2277

電子郵件: rwhdrug@cryptic.rch.unimelb.edu.au

非工作時間: 電話錄音留言

傳真: (03) 9349 2756