



婦科醫學知識介紹：2003年3月

小型手術後的注意事項

離開醫院之前

在您離開醫院以前，確保您已取得所有的醫療文件和藥物，例如：

- 任何您帶到醫院的藥物
- 醫生要求您帶回家的藥物
- 一封給您的地區全科醫生/醫生的信件(如果需要)
- 下次回醫院門診檢查的預約(通常該檢查在手術六星期後進行，除非醫生要求提前檢查，)。如果在您出院時沒有預約，醫院將在您出院後寫信通知。

您回家後預計將發生什麼

- 恢復期應該為1至2周。
- 陰道出血可能在手術後持續5到10天。如果出血繼續或出血量逐漸增多，您必須與您的地區醫生聯絡，或回醫院急診室就診。
- 您可以使用月經墊，但不要使用月經棉塞

注意感染徵兆

例如；

- 臉頰突然潮紅發熱/發燒/出汗。
- 突然開始的疼痛。
- 陰道出血增加。
- 陰道流出分泌污物。

照顧您自己

- 手術後的24小時，應確保您有充分的休息。不搬提重物，不做家務或做飯。
- 應該溫和輕鬆地逐漸恢復日常活動。
- 不要駕車
- 不要飲酒
- 不要使用機械或電動設備
- 不要簽署任何法律文件



護理您的傷口

- **如果您接受的是骨盆或腹腔鏡手術**，確保您的傷口清潔乾爽。如果傷口觸摸發燙，腫脹或特別疼痛，請通知醫生。如果傷口處有消毒帶，仍讓它們保留至自行脫落。
- 如果您傷口有縫線，您的地區醫生通常會在**4天內**為您拆除。
- 由于在隔膜下可能會有殘留的氣體，您可能會肩膀尖端或肋骨骨架感到疼痛，這類疼痛可能會持續**48小時**。
- **如果您感到疼痛**
- 每**4到6小時**繼續服用醫生處方給您的Panadol或者Panadeine或者Panadeine Forte等止痛藥物
- 您可以在陰道出血停止後，並且覺得舒適時恢復性交，除非醫生告訴您不要這樣做。
- 關於通氣放屁的問題可以嘗試飲用薄荷茶或者Chamomile茶。
- 如果您接受的是錐形活檢或者LEEP，宮頸透熱治療或者激光治療
- 有分泌物流出是常見的，分泌物可能會有血跡，但會在**2-3周**之後恢復正常。
- 在月經期的第**10到14天**可能會出血，但不會超過一個月經週期，如果出血增多和出現血塊，請同醫院聯繫。
- 在手術兩周內，應該避免提重物或者過多勞累。
- 不要使用月經棉塞，-在之後的二個月經中使用月經墊。
- 在手術後**4周內**應該避免進行性交。
- 錐形活檢或LEEP治療後的跟隨治療-
- 在手術後的第二個月，您跟隨治療的預約通知會郵寄給您。
- 請致電(03)8345 2000同異常症狀護士或致電(03)8345 2000同急診部聯繫。

進一步信息

如果您有任何問題或顧慮，請隨時在周一到周五致電 83452000 或者 8345 2000 醫院的當天手術部門聯繫，或者同您的當地醫生聯繫。在有緊急情況時，請致電 (03) 8345 2000，聯繫皇家婦女醫院的急診部。