

心肺復蘇父母指南

The Royal Women's Hospital Fact Sheet / www.thewomens.org.au



the women's
the royal women's hospital
victoria australia

若嬰兒沒有呼吸

就像是要給嬰兒“暖氣”那樣抱起嬰兒，“輕拍”後背刺激嬰兒呼吸。

若嬰兒開始呼吸，就沒有了直接危險。

若嬰兒沒有呼吸，您應開始實施心肺復蘇

清理呼吸道

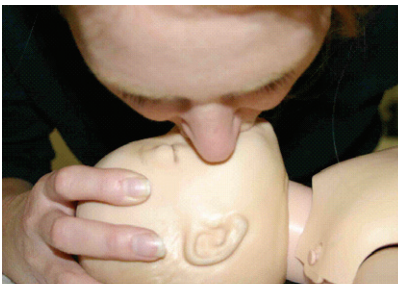
若您認為嬰兒口中有異物或嘔吐物，請用小指清理口腔，取出口中異物。

開始嘴對嘴人工呼吸

1. 讓嬰兒平躺在堅硬表面。
2. 讓嬰兒頭部略微後仰。



3. 用嘴唇蓋住嬰兒鼻子和口腔，往裡送氣，以便讓嬰兒胸部恢復跳動。



4. 每2秒送氣一次。
5. 重複20次。
6. 停下來觀察。若嬰兒開始呼吸，則停止人工呼吸，並致電求助。
7. 若嬰兒仍沒有開始呼吸，則應開始**心臟按摩**。

心臟按摩

1. 食指和中指**用力**壓住胸骨中部；往下移動到胸部三分之一處。



2. 按壓30次，然後人工呼吸2次，並至少重複四次這樣的按摩週期。

按壓30次 – 人工呼吸2次 – 重複4次

繼續心臟按摩，直至嬰兒開始呼吸或救援抵達。

要點謹記

- 不要搖晃嬰兒。這可能導致大腦損傷。
- 若只有您一個人，則一開始不要先呼救。這是在浪費時間。
- 只有儘快自行開始急救，成功率才最高。
- 若您依靠自己施救，則實施大約2分鐘的心肺復蘇，然後致電呼救。**致電000呼叫救護車及尋求建議**，然後繼續實施心肺復蘇，直至救援抵達。
- 若有第二個人在場，則要求其儘快致電呼救。
- 不要自己駕車送往就近醫院或醫生。要等待救護車抵達。

欲知詳情

嬰兒的醫生、護士或護理經理隨時都可解答您的問題

參考資料

澳洲心肺復蘇委員會：新生兒施救規範（2006年2月）

2005年美國心臟協會心肺復蘇與心血管急救指南。
第13章 新生兒心肺復蘇指南。發行。
2005;112:IV-188 – IV-195

The Royal Women's Hospital

Newborn Intensive & Special Care
Flemington Rd and Grattan St街角
Parkville VIC 3052
電話：(03) 8345-3400
網址：www.thewomens.org.au

Women's是無煙醫院。欲知詳情和尋求幫助，請瀏覽www.quit.org.au

Disclaimer The Royal Women's Hospital does not accept any liability to any person for the information or advice (or use of such information or advice) which is provided in this fact sheet or incorporated into it by reference. We provide this information on the understanding that all persons accessing it take responsibility for assessing its relevance and accuracy. Women are encouraged to discuss their health needs with a health practitioner. If you have concerns about your health, you should seek advice from your health care provider or if you require urgent care you should go to the nearest hospital Emergency Department. © The Royal Women's Hospital, December 2010