



終止血凝

您為何需要瞭解有關血凝結的資訊

如果您腿部的血凝結，會影響血液流動，造成劇痛和腫脹。它還會對您的腿部造成永久性傷害。

如果血凝結，有些會沿著血管移到肺部，堵塞血液供應。如果沒有血液，您的肺部就無法將氧氣輸送到身體其他部位。您就會出現呼吸困難，而在極少數情況下，還可能死亡。

治療會將血凝結的風險降低三分之二¹。

以下列出您在醫院期間可能令您罹患深部靜脈曲張（DVT）和肺栓塞（PE）的主要原因：

- > 重大創傷（身體受傷）
- > 重症護理
- > 腕部或膝蓋置換
- > 長時間外科手術
- > 中風
- > 心臟衰竭
- > 癌症
- > 嚴重肺部疾病
- > 嚴重感染或發炎
- > 以往患過 DVT

¹澳洲和紐西蘭靜脈血栓管理和預防工作小組（2005年），『靜脈血栓的預防：澳洲和新西蘭最佳實踐指南』，第三版。

更多資訊

如需有關預防血凝結的更多資訊，請瀏覽：

www.nhmrc.gov.au/nics

根據網站連結查看“計畫（Programs）”和“靜脈曲張的預防（Venous Thromboembolism Prevention）”。

本資訊還有以下語言的翻譯本：阿拉伯文、中文、克羅迪亞語、希臘文、義大利文、馬其頓語、波蘭文、塞爾維亞語、西班牙語、土耳其語和越南文。請向護士索取或瀏覽以上網站。

全國臨床研究協會

本手冊由全國臨床研究協會（NICS）製訂，是一個旨在改善住院病人血凝結預防的全國計畫的一部分。NICS是全國健康與醫學研究理事會（NHMRC）轄下的一個協會。NHMRC是澳洲支持健康與醫學研究的最高機構。



終止血凝

減少腿部或肺部出現血凝結的風險

深部靜脈曲張和肺栓塞

您獲得這本小冊子是因為在您腿部或肺部有出現血凝結的風險。如果出現血凝結，您可能會遭受永久性傷病，在極少數的情況下還可能導致死亡。

為了降低這一風險，您必須：

瞭解資訊並採取行動

這份資訊單張將告訴您應該瞭解哪些資訊，以及如何採取行動。



Australian Government

National Health and
Medical Research Council

終止血凝



醫護人員將做些甚麼

您到醫院以後，將接受腿部或肺部血凝結的風險評估。您的風險程度視乎：

- > 年齡
- > 入院的原因
- > 現在或以前有的任何健康問題

請詢問您的醫生或護士您出現血凝結的風險程度。

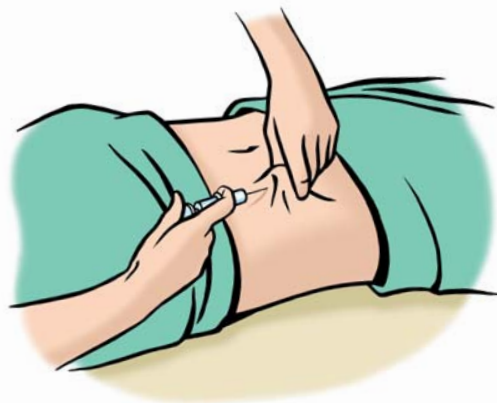
如果您存在這種風險，您的醫護人員會和您討論治療方案。治療可能包括：

- > 穿壓力長筒襪
- > 在您的小腿上使用壓力泵
- > 服藥或打針，以防止血凝結
- > 在床上緩和地運腿腳
- > 儘快下床並開始走路



這些治療對某些人可能不適用。如果您的風險程度較高，醫護人員可能會建議更深入的治療。

請詢問您的醫生或護士他們為您推薦哪種治療。



您必須做的事

您必須幫助您的醫護人員降低血凝結的風險。

當您在醫院期間，必須：

1. 確保您獲得醫生為降低您的風險而開出的任何藥片或針劑
2. 保持穿著壓力長筒襪
3. 避免長時間坐或躺在床上
4. 遵照醫生的囑咐走動

出院之前，請詢問您的醫生或護士您到家後應該做些甚麼。瞭解以下資訊：

- > 壓力長筒襪應穿著多長時間
- > 是否必須服用任何藥物
- > 需要做哪些運動
- > 是否必須避免飲酒
- > 您和家人還可以做甚麼來降低血凝結的風險

應該注意甚麼

在醫院期間，如果您注意到以下任何情況，請立即叫護士。

- > 腿部疼痛或腫脹
- > 肺部或胸部疼痛
- > 呼吸困難

如果您出院後出現任何這些跡象，請立即給您的醫生打電話或直接前往任何醫院的急症室。

