



## The Royal Women's Hospital Information for Women

### 4. Depo Provera——一种注射避孕药

2004年4月

#### 4. DEPO PROVERA - A CONTRACEPTIVE INJECTION

##### 为什么要采取避孕措施？

如果您不希望意外怀孕，或希望避免感染性途径传播的疾病，采取避孕措施将十分必要。

妇女的卵巢每月都会排出一个卵子。男子射精时，精液中含有数百万个精子。其中的一个精子即可使卵子受精，使妇女怀孕。如果夫妻性交（阴茎插入阴道）而没有采取任何预防措施，怀孕的风险会很高。性交时，采取避孕措施，就可以避免意外怀孕。

##### 安全套总是一种好办法

在澳大利亚，每年都会新增20,000多例性病感染者。其中最常见的是衣原体感染，如不及时治疗，衣原体感染可导致不孕症。安全套是预防感染的理想保护措施。如果每次性交时都使用安全套及水基润滑剂，感染爱滋病和其他许多性传播疾病（STLs）的几率会大大降低。

##### Depo Provera

###### Depo

Provera是一种用于避孕的性激素。通过注射进入人体，注射一次，避孕效果可持续三个月。其作用类似于孕酮，孕酮是妇女正常月经周期中卵巢分泌的两种主要性激素之一。

###### 避孕原理

当妇女注射了Depo

Provera之后，其身体会检测到这种性激素的存在而“关闭”自身产生性激素的功能。于是卵巢将不再排卵，从而达到避孕的目的。这与“口服避孕药”的避孕原理相似。有时候，Depo

Provera也被用于治疗子宫内膜异位症。

###### 避孕效果如何？

Depo Provera是一种高效避孕措施，比复合口服避孕药的效果要好。如果有100位妇女使用Depo Provera，在长达1年的时间之内，可能只有一位妇女会怀孕，也就是说，99位妇女不会怀孕。任何形式的避孕措施都不是完全有效的。Depo Provera需要每三个月按时注射一次，才能持续有效。

###### 副作用

###### 对月经的影响

因为体内性激素含量很低，大多数妇女的子宫中将很少产生内膜组织，故而会造成月经减少。注射过二至三次后，由于不再有子宫内膜组织形成、脱落，很多妇女会绝经。有些妇女可能有阴道不规则出血的现象，但症状一般较轻。偶尔会有妇女出现阴道大量出血的现象，通过性激素治疗通常会得到控制。

## 其他影响

- 有时候会出现体重少量增加的情况，但很多妇女体重不会有任何变化，有些妇女会体重减轻。
- 有些妇女可能会出现头痛，腹部不适及情绪起伏等不良反应
- 有些妇女会性欲减低，特别是精神抑郁者
- 少数妇女会体验到其他副作用，虽然很讨厌，但是一般不会很严重。这些副作用包括：过敏反应，体液滞留和乳房疼痛。

## Depo Provera的益处与弊端

### 益处

- Depo Provera的避孕效果非常好，失败率很低。
- 对许多妇女来说，经期减少是件好事，可减缓经前紧张与痛经等症状。
- Depo Provera还可以减低患卵巢癌，子宫癌，子宫内膜异位的风险，因此，也可防止盆腔感染。
- 每隔12周注射一次，无需其它措施及牢记事项。

### 弊端

- 有些妇女不愿每隔3个月就去医生那里注射针剂。
- 有些妇女会体验到上述副作用，感到不适或不愉快。
- 针剂一旦注射，性激素就无法从体内清除。如果打算停止使用Depo Provera，只能等到其耗尽为止。停止注射后，有些妇女的月经可能恢复迟缓；有时候可能需要长达6至12个月才能恢复。但一半以上的妇女可以在12个月内怀孕，90%以上的妇女可以在2年内怀孕。

### 其它需要考虑的事项

注射Depo Provera后，体内的性激素含量会很低，因此，有人担心长期使用Depo Provera可能导致某种程度的骨质疏松症。但是，注射Depo Provera之后，出现骨质疏松的速度通常要比正常更年期后出现的要慢，而且在停止注射后，情况相反，导致这一现象的原因目前尚不清楚。

妇女往往担心各种药剂的致癌性。尽管很难证明Depo Provera完全没有风险，但到目前为止，尚未有任何事实可以说明它会导致乳腺癌。值得注意的是，Depo Provera很有可能会减低患卵巢癌和子宫内膜癌的危险。妇女在怀孕期间注射Depo Provera，或注射Depo Provera后却怀孕的罕见情况中，还没有事实证明这对婴儿的生长发育会有任何不良影响。

## 哪些人可以使用Depo Provera?

大多数没有严重医学问题的妇女及很多采取其他避孕措施的妇女均可使用Depo Provera。另外，由于医学原因不能服用复合避孕药的妇女也可以使用Depo Provera。

## 哪些人不能使用Depo Provera?

Depo Provera不适合下列妇女使用：

- 月经紊乱或服用抗凝血剂者
- 阴道不正常出血，尚未确诊者
- 有某些类癌症病史者
- 某些其他严重的医学问题患者
- 孕妇
- 准备在12个月内怀孕者。

## 如何获取更多资讯？

皇家妇女医院（RWH）妇女健康资讯中心

电话：(03) 8345 3045

1800 442 007（免费电话）

电邮：[whic@thewomens.org.au](mailto:whic@thewomens.org.au)

网址：<http://www.thewomens.org.au>

## 皇家妇女医院（RWH）的其他重要事实清单

皇家妇女医院在互联网上有一系列多语种事实清单。如需要了解更多详情，请登录我们的健康促进网站。网址是：<http://www.thewomens.org.au>

另外，皇家妇女医院备有其他避孕法事实清单印刷品。您可以向自己的护理人员索要：

1. 可选择的避孕法
2. 安全套和子宫帽
3. 口服避孕药
5. *Implanon*——一种皮下埋植避孕药
6. *IUD*（宫内避孕器）