



## 說明

本資料是專業醫務人員向您提供資料的補充。如果您對這些說明仍然覺得難以理解或者難以按此操作，請找專業醫務人員重新解釋。

- 每小時飲用半杯飲料或水，或者24小時內飲用2升飲料或水。如果是喝茶或者咖啡，請勿在一小時內飲用其他飲料
- 晚上8點以後，請減少飲水量，勿喝茶或咖啡
- 如果接受利尿劑治療（如Lasix），請在早上而非傍晚用藥
- 嘗試每隔二至四小時排尿一次，或者有尿意時排尿一次；但不要超過4小時
- 嘗試兩段或三段排尿，即，在一個容器中排尿，然後散步5分鐘，回來後在同一個容器裡再次排尿。

有時候，在馬桶上多坐一會兒也有助於將膀胱內尿液排得更加乾淨。完成兩三段排尿後，請護士來測量尿量，並馬上做膀胱掃描。時間不可間隔太久，否則掃描結果不準確。

- 如果排尿量很多，而殘餘尿的測量結果又很低，就表示排尿試驗成功。
- 若不適，可定時服用止痛片（如Panadol）。
- 如果排尿試驗不成功，患者可以有下述兩種選擇：

選擇一： 患者學會在家中間斷自行導尿。

選擇二： 患者被重新插入導尿管後可出院回家；10天後重新住院再次接受排尿試驗。