



## The Royal Women's Hospital Women's Health Information

### 子宫内膜异位症——妇女资讯

2004年3月

#### 什么是子宫内膜异位症？

子宫内膜异位是一种常见状况，受其影响的妇女约占10%。

所谓子宫内膜异位是指子宫内膜不在其正常部位，而出现在人体的任何其他部位。发生异位的内膜组织常常会出现在骨盆腔中。这些沉积的内膜组织可以造成许多症状，如骨盆疼痛和不孕症等。

#### 它是什么造成的？

目前，造成子宫内膜异位的确切原因尚不清楚。普遍认为是，月经组织在月经期间经过输卵管逆流到盆腔中，附着下来并生长。

子宫内膜异位具有遗传性，如果您的母亲或家庭中的另一位女性患有子宫内膜异位，您很可能也会。

#### 如何诊断？

医生将与您谈论您的症状，还将会为您做身体检查。根据这些情况，医生可以判断您是否患有子宫内膜异位症。

如果发生异位的内膜组织出现在卵巢之中，通常可以通过超声波探测出，但也不尽然。确诊办法是**腹腔镜检查**或剖腹探查术。

腹腔镜检查就是在腹部切开一个小口，放入微型探头进行检查。如需了解更多有关腹腔镜检查的情况，请参见事实清单**通过腹腔镜手术治疗子宫内膜异位**。

腹腔镜检查有助于诊断和查明子宫内膜异位的严重程度。同时还有助于医生为您确定最佳治疗方案。

然后，再通过病理检测或“活组织切片检查”确定诊断结果。有时候子宫内膜异位容易与其他症状混淆，因此确诊检查十分重要。

目前，澳大利亚尚未有子宫内膜异位的非侵入式检测办法。

## 它会造成什么问题？

很多患有子宫内膜异位症的妇女没有任何症状或问题，但并非总是如此。

子宫内膜异位的常见症状包括：

- 痛经
- 性交时疼痛
- 非经期盆腔疼痛
- 背部疼痛
- 全身乏力
- 肠绞痛。

其他原因也可能引起上述各种症状。

即便没有其他症状，有些不容易怀孕的妇女也常常被检查出患有子宫内膜异位症。

## 子宫内膜异位会影响怀孕吗？

很多原因都会造成不孕症，不孕症可能是由一种以上的原因造成的。不容易怀孕的妇女可能患有子宫内膜异位症。在这类妇女中，有少数是因为子宫内膜异位造成的疤痕组织阻塞输卵管引起的。

但是，对大多数妇女而言，子宫内膜异位会影响怀孕的原因并不清楚。有些医学理论认为子宫内膜异位会：

- 造成卵子不容易受精
- 产生天然精子毒素。

## 如何获取更多资讯

### 皇家妇女医院（RWH）妇女健康资讯中心

电话：(03) 8345 3045

1800 442 007（免费电话）

电邮：[whic@thewomens.org.au](mailto:whic@thewomens.org.au)

网址：<http://www.thewomens.org.au>

### 维多利亚子宫内膜异位症协会

567 Waterdale Road

Heidelberg West

Victoria 3081

Australia

电话：(03) 9457 2933

网址：<http://www.endometriosis.org.au/>

### 皇家妇女医院妇科诊所

该诊所位于皇家妇女医院一楼门诊部

电话：8345 2000

## 皇家妇女医院（RWH）的其他重要事实清单

皇家妇女医院在互联网上有一系列多语种事实清单。如需了解更多详情，请登录我们的健康促进网站。网址是：<http://wellwomens.rwh.org.au>

另外，皇家妇女医院备有事实清单印刷品。您可以向自己的护理人员索要：

- 子宫内膜异位症的治疗
- 通过腹腔镜手术治疗子宫内膜异位