



## The Royal Women's Hospital Women's Health Information

### Endometrioza- informacije za žene

Ožujak, 2004

#### Što je endometrioza?

Endometrioza je oboljenje koje zahvaća oko 10% žena.

To je stanje usljed kojega se tkivo, koje normalno oblaže maternicu, nalazi na mjestima u tijelu gdje normalno ne bi trebalo biti. Najčešće se endometrioza nalazi u zdjelici. Ove naslage mogu prouzročiti izvjestan broj simptoma kao što su bol u zdjelici ili nerodnost.

#### Što je uzrok?

Točan uzrok endometriozu je još uvijek nepoznat. Najprihvaćenija postavka je da se tijekom mjesečnice menstrualno tkivo vraća unatrag kroz jajovode u zdjelicu, gdje se smiješta i raste.

Čini se da se endometrioza nasljeđuje u obitelji, te su vaši izgledi da obolite od endometrioze veći ukoliko je vaša majka ili neka druga ženska osoba u vašoj obitelji ranije od nje bolovala.

#### Kako se utvrđuje dijagnoza?

Liječnik će porazgovarati s vama o simptomima koje imate i pregledati vas. Tako će liječnik pribaviti dovoljno informacija te utvrditi radi li se o endometriozu.

Ukoliko žena boluje od endometrioze u jajnicima, ultrazvukom se to može utvrditi ali ne u svim slučajevima. Konačna dijagnoza se jedino može uspostaviti ukoliko imate **laparoskopiju** ili otvorenu operaciju.

Laparoskopija je procedura tijekom koje se mali teleskop smiješta u sićušni urez na vašem trbuhu. Za više informacija o laparoskopiji pogledajte informativnu knjižicu **Liječenje endometrioze laparoskopijom**.

Laparoskopija je korisna za uspostavljanje dijagnoze i utvrđivanje stupnja razvitka endometrioze. Ovo će također pomoći vašem liječniku da načini najbolji tretman za vas.

Patološki test ili biopsija će se izvršiti da bi se potkrijepila dijagnoza. Ovo je važno jer se nekada endometrioza može zamijeniti s nekim drugim oboljenjem.

Trenutačno u Australiji ne posjedujemo testove za endometriozu koji se mogu sprovesti bez liječničke intervencije.

## Koje probleme može prouzročiti?

Mnoge žene imaju endometriozu bez simptoma ili problema, no to nije uvijek slučaj.

Česti simptomi endometriozе obuhvaćaju:

- bol za vrijeme mjesečnice
- bol prilikom snošaja
- bol u zdjelici kada nemate mjesečnicu
- bol u leđima
- pomanjkanje energije
- bol prilikom pražnjenja crijeva.

Svi ovi simptomi mogu biti prouzročeni drugim uzročnicima.

U nekih žena koje imaju teškoće da zatrudne, utvrđeno je da imaju endometriozu iako nisu imale drugih simptoma.

## Kako endometriozа utječe na plodnost?

Postoje mnogi uzročnici neplodnosti i može ih biti više kod svakog pojedinačnog para. Endometriozа se može pronaći u žena koje imaju teškoća da zanesu. Kod manjeg broja ovih žena tkivo nastalo usljed endometriozе je uzročnik začepljenja jajovoda..

Međutim, u većine žena nije u potpunosti jasno zašto endometriozа utječe na njihovu plodnost.

Postoje postavke koje tvrde da endometriozа:

- utječe na jaja tako da se otežano oplođuju
- podstiče stvaranje otrova koji uništavaju spermu.

## Gdje možete dobiti više informacija

### **Informativni centar za zdravstvenu zaštitu žena (RWH)**

(03) 9344 2007

1800 442 007 (free call) Email: [whic@rwh.org.au](mailto:whic@rwh.org.au)

<http://wellwomens.rwh.org.au>

### **Društvo za borbu protiv endometriozе Viktorije**

567 Waterdale Road

Heidelberg West

Victoria 3081

Australia

(03) 9457 2933

<http://www.endometriosis.org.au/>

### **Ginekološka klinika uz Royal Women's Hospital**

Klinika je locirana u ambulatnom odjelu bolnice (Royal Women's Hospital)

u prizemlju zgrade

Telefon 9344 2183.

## **Druge informativne stranice RWH koje vam mogu koristiti**

RWH ima veliki broj informativnih stranica na različitim jezicima na Internetu. Ukoliko želite pronaci više informacija, potražite našu web – stranicu o zdravstvenoj zaštiti. Adresa je <http://wellwomens.rwh.org.au>

Također u bolnici možete dobiti tiskane brosure. Zatražite sljedeće naslove:

- *Liječenje endometrioze*
- *Liječenje endometrioze laparoskopijom*