



INFORMATIVNA BROŠURA O TRUDNOĆI I PORODU: SVIBANJ 2002.

Biljni preparati u trudnoći

Biljni lijekovi koriste se stoljećima u mnogim zemljama za najrazličitije zdravstvene tegobe. Biljne lijekove u Australiji sve češće preporučuju i propisuju naturopati, homeopati, travari i ostali zdravstveni djelatnici.

Ova prošura može služiti jedino kao vodič, a informacije se baziraju na sadašnjem znanju o biljnim lijekovima i njihovom djelovanju.

U svakom slučaju, preporučuje se da pacijentice zatraže savjet ako namjeravaju koristiti bilo koji biljni lijek u toku trudnoće ili dojenja.

Royal Women's Hospital Drug Information Centre ne preporučuje korištenje biljnih preparata u toku trudnoće i dojenja zbog nedostatka dokumentiranih informacija o sigurnosti. Ako vam netko preporuči ili propiše biljni preparat, a vi ste trudni ili dojite, trebate ga pitati o sigurnosti tog preparata za vas i vašu bebu.

Biljne preparate treba izbjegavati kad god je to moguće u prva tri mjeseca trudnoće. Međutim, neke biljne proizvode može se koristiti nakon prvog tromjesečja. Raspitajte se kod osobe koja propisuje lijek za daljnje informacije.

Zašto treba biti oprezan

- Većina biljnih i homeopatskih lijekova nije testirana da se utvrdi njihova sigurnost u toku trudnoće i dojenja.
- Biljni lijekovi često su prilično skupi, a djelotvornost mnogih nije znanstveno dokazana.
- Nikakav lijek ne može biti nadomjestak za dobru prehranu, odgovarajuće vježbe i mnogo sna.
- Nije dokazano da su biljni lijekovi sigurna i djelotvorna zamjena za lijekove koje vam propisuje liječnik.

A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



INFORMATIVNA BROŠURA O TRUDNOĆI I PORODU: SVIBANJ 2002.

biljni preparati u trudnoći

Kada i što izbjegavati

U toku prvih 12 tjedana i zadnjih 12 tjedana trudnoće izbjegavajte svo ljekovito bilje.

- Ako postoji povijest potencijalnih ili stvarnih spontanih pobačaja.
- Ako postoji povijest otežanog začeća.
- Ako imate bolove u trbuhu.
- Ako imate bolove u križima.

Također treba izbjegavati

- Laksativno bilje.
- Bilje koje stimulira maternicu.
- Bilje koje izaziva menstruaciju.

Popis bilja koje treba izbjegavati prilično je velik. Navodimo neke primjere:

Pennyroyal	Mugwort	Bryonia
Angelica	Sage (u velikim količinama)	Golden Seal
Senna	Origanum Oil	Male fern
Feverfew	Mistletoe	Peršin u medicinskim dozama
Liquorice (u nekim slučajevima)	Kelp	Rue
Kombucha tea	Juniper	Southerwood
Dong Quai	Aloes	Autumn crocus
Gingko Biloba	Blue or black cohosh	Wormwood
Nutmeg (u velikim dozama)	Irish Moss	Buckthorn
Echinacea	Tansy	Roe
Broom	Thuja	Peppermint (u velikim dozama)
Mandrake	Barberry	Blackroot

Vitamini i minerali koje treba izbjegavati

Vitamin A (Retinol)

Vitamin C (u dozama većim od 1000mg dnevno)

Prije uzimanja biljnih preparata obratite se svom naturopatu, homeopatu ili travaru.

Royal Women's Hospital Drug Information Centre

Radno vrijeme: 9am-5pm ponedjeljak - petak **Telefon:** (03) 8345 3190

Email: drug.informations@thewomens.org.au **Izvan radnog vremena:** automatska telefonska sekretarica **Fax:**