



# *Histeroskopija*

## **Uvod**

Histeroskopija je procedura koja ginekologu omogućava da pregleda unutrašnjost maternice. Ona se koristi u dijagnostičke i terapijske svrhe. Kod dijagnostičke histeroskopije, procedura traje samo nekoliko minuta i nekada se može obaviti u ambulanti, dok je pacijentica budna.

Kada se ova procedura koristi u svrhe tretmana određenih bolesti, ona se obavlja pod općom anestezijom, na odjelu za dnevnu kirurgiju.

Histeroskop, instrument koji je vrlo sličan uskom teleskopu, uvodi se kroz grlić maternice (cerviks), u samu materničnu šupljinu. Da se maternica ne bi micala, ponekada je neophodno pričvrstiti cerviks, pri čemu se koristi lokalni anestetik. Da bi se unutrašnjost maternice mogla jasno vidjeti, potrebno je razdvojiti njene stijenke, što se postiže uvođenjem ugljičnog dioksida u plinovitom ili tekućem stanju. Na kraju samog postupka, možda će biti potrebno uzeti primjerak tkiva unutarnje stijenke maternice, tzv. endometrijuma, kako bi se obavila patološka ispitivanja.

## **Najčešći razlozi za histeroskopiju**

### **– u dijagnostičke svrhe**

- kod ispitivanja neplodnosti
- kod ispitivanja teških ili neredovnih menstrualnih krvarenja
- kod ispitivanja krvarenja nakon menopauze
- kod ispitivanja uzastopnih pobačaja
- u svrhe pronalaženja spirale

### **– kod tretmana:**

- da bi se uklonila ili kauterizirala unutarnja ovojnica maternice
- tijekom procedure zvane "endometrijalna ablacija"
- da bi se uklonili fibroidi ili polipi
- da bi se uklonila spirala koju je teško ukloniti normalnim putem
- da bi se uklonile maternične priraslice

# A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



## Moguće komplikacije

Rizik je uvijek moguć kod svake operacije, ali je on u slučaju ove procedure vrlo mali. Nešto je veći za pušačice ili one žene kojima je tjelesna težina značajno veća od optimalne.

Neke od komplikacija uključuju:

- krvarenje
- perforaciju maternične stijenke
- infekciju

## Oporavak

Nakon ove procedure, mogu se javiti neki od slijedećih simptoma:

- slabost
- trbušni bolovi nalik menstruacionima
- lagano krvarenje
- mučnina, vrtoglavica ili bolovi u mišićima
- bolovi u vrhovima ramena

## Nakon otpuštanja iz bolnice

Bolnicu ćete napustiti najvjerojatnije isti dan. Ako se ne budete osjećali dobro, možete u njoj prenoćiti.

Nakon što krvarenje prestane i počnete se osjećati bolje, možete nastaviti sa svojim uobičajenim tjelesnim i seksualnim aktivnostima.

Nakon toga će se za vas organizirati pregled u ambulantnoj ginekološkoj klinici, da bi vas se sa vama porazgovaralo o rezultatima provedenih testova ili nalazima sa patologije.

Ako vam je nakon otpuštanja iz bolnice hitno potrebna medicinska pomoć, možete kontaktirati svog mjesnog liječnika ili odjel za hitnu intervenciju, bolnice Royal Women's Hospital, na br. brzoglasa **9344 2301**.