

## Kontraceptivni implantati - informacija za žene Contraceptive implants - information for women

### Što je to kontraceptivni implantat?

Kontraceptivni implantati djeluju na sličan način kao kontraceptivne pilule. Sadrže jedan od hormona za sprečavanje trudnoće koji se inače nalazi u kontraceptivnoj piluli. Ali umjesto u piluli, taj je hormon u malom, tankom savitljivom štapiću. Duljina ovog plastičnog štapića je 4 cm. Žena ga nosi usađenog ispod kože na unutarnjoj strani ruke. Usađivanje mora obaviti liječnik koji se razumije u proceduru.

Implantat djeluje tri godine, neprekidnim ispuštanjem malih količina hormona koji zaštićuju ženu od trudnoće. Implantat mora biti odstranjen nakon tri godine, ali ga se može izvaditi u bilo koje vrijeme. Ovo mora obaviti liječnik koji se razumije u proceduru odstranjivanja.

### Kako djeluje implantat?

Implantat sprečava trudnoću na slijedeće načine

- zaustavlja jajnike u stvaraju jajašca svakoga mjeseca
- zadebljava sluznicu na grliću (ulazu u maternicu), što otežava ulaz sperme i oplodivanje jajašca.

### Koliko je djelotvoran?

Kontraceptivni implantat je više od 99% djelotvoran za sprečavanje trudnoće. Ali, zapamtite da niti jedno kontraceptivno sredstvo nije 100 posto pouzdano.

### Što su prednosti implantata?

- Efikasna kontracepcija kroz tri godine
- Ne morate svaki dan paziti na kontracepciju
- Ne ometa spolno općenje
- Niska cijena

### Zbog čega je nepovoljan?

- U žena koje koriste implantat dolazi do menstrualnih promjena. Većina manje krvari nego prije usađivanja, ali u nekih menstruacije postaju češće ili duže.
- U nekih se žena pojavljuju popratne pojave uključujući glavobolju i akne.
- Ne zaštićuje od seksualno prenosivih zaraza, HIV/AIDS ili hepatitisa B.

### Kako djeluje na plodnost?

Nakon što je uklonjen, kontraceptivni implantat nema nikakvog utjecaja na trudnoću - menstruacije se obično normaliziraju u roku od mjesec dana.

### Može li se implantat vidjeti ili osjetiti?

Implantat se ne vidi jer je sakriven ispod kože. Ali ga možete osjetiti ako dotaknete mjesto na ruci gdje je usađen.

### Kome bi kontraceptivni implantat mogao biti od koristi?

Ženi koja

- želi dugoročnu pouzdanu i povratnu kontracepciju.
- može prihvatiti promjene menstrualnog ciklusa.

Implantat može biti osobito prikladan ako

- ne možete zapamtiti kada trebate uzeti pilule za kontracepciju.
- vam ostale kontraceptivne metode ne odgovaraju ili mislite da nisu pouzdane.
- ne možete uzimati hormon estrogen.

Implantat je samo jedno od mnogobrojnih kontraceptivnih sredstava. Razgovarajte s liječnikom o raspoloživim izborima i o onom koji bi vama najbolje odgovarao.

### **Kome implantat možda ne bi odgovarao?**

Možda to nije za vas ako:

- imate tešku bolest jetre
- imate neobično vaginalno krvarenje
- uzimate lijekove koji smanjuju djelotvornost implanta
- imate krvne ugruške
- ne možete uzimati hormon progesteron.

### **Kako se implantat usađuje i odstranjuje?**

Usađivanje implantata traje oko jednu minutu a vrši se pod lokalnom anestezijom. Odstranjivanje implantata se isto vrši pod lokalnom anestezijom pomoću maloga ureza. Od ovoga može ostati neznatni ožiljak. Implantat smije postavljati i odstraniti liječnik koji se razumije u proceduru. Implantat se nakon usađivanja ne vidi ali bi ga morali osjetiti. Ako ga ne možete napipati, razgovarajte s liječnikom. U međuvremenu upotrijebite u zamjenu neku drugu kontraceptivnu metodu sve dok liječnik ne potvrdi da je implantat na mjestu.

### **Je li to boli?**

Uporaba implantata nije bolna. Nakon postavljanja ili vađenja mogu se pojaviti modrice i osjetljivost, što traje najviše tjedan dana. Osjetljivost i modrice mogu se ublažiti nošenjem zavoja oko 24 sata po završetku procedure. Na mjestu implantata može se pojaviti i lagani svrbež koji traje nekoliko dana. Važno je izbjegavati trljanje kože ispod koje je implantat.

### **Kako ću naći liječnika s kojim mogu razgovarati o kontraceptivnom implantatu?**

Kontaktirajte FPA Healthline na 1300 658 886. FPA zdravstveni centri raspolažu liječnicima koji postavljaju implantate. FPA Healthline može vas uputiti u najbliži centar ili nekom drugom liječniku koji se razumije u tehniku usađivanja. Ili, nazovite FPA Multicultural Health Services na 02 9754 1322.

Ako trebate pomoć za nazivanje na engleskom, nazovite Službu za prevađanje i tumačenje (Translating and Interpreting Service - TIS) na 131 450.

Više zdravstvenih informacija na hrvatskom jeziku možete naći u Multicultural Communication website na <http://mhcs.health.nsw.gov.au>.

Telefonski brojevi su točni za vrijeme objavljivanja ove informacije ali ih se ne usklađuje s eventualnim promjenama. Preporuča se da brojeve provjerite u telefonskom imeniku.