



Lijekovi i dojenje

Ako dojite i uzimate lijekove, možda vas brine kako se ti lijekovi kroz mlijeko prenose na vaše dijete. Općenito, kad dojilja uzima lijekove, količina koja se prenosi na dijete manja je od količine koju bi dijete dobilo u toku trudnoće. Mnogo ovisi o samoj prirodi lijeka.

Kad liječnici propisuju lijek, uzimaju u obzir sljedeće faktore:

- vrsta lijeka.
- način na koji se lijek uzima.
- vremensko usklađivanje uzimanja lijeka i dojenja.

Majčino mlijeko najbolja je hrana za vašu bebu. Njegove prednosti nad ostalom hranom toliko su značajne, da dojenje treba prekinuti jedino ako postoje čvrsti dokazi da će lijek koji uzimate štetiti djetetu.

Neka stanja koja možda zahtijevaju terapiju lijekovima

Bolovi

Dok dojite, najbolja sredstva protiv bolova za blaže glavobolje, opće bolove ili menstrualne bolove jesu paracetamol ili kombinacija **paracetamol/codeine**. Ako su potrebna sredstva protiv upale za jače bolove, također se mogu propisati **ibuprofen, naproxen, diclofenac** ili analgetske kreme, gelovi i sprejevi za bolove mišića. Za mnogo jače bolove poput migrene, proizvodi kao **Mersyndol** i **Fiorinal** tablete smatraju se sigurnima ako se koriste kraće vrijeme, ali trebate otići liječniku ako ih koristite češće ili ako bol ne prestaje. **Mefenamičnu** kiselinu, **indomethacin** i **aspirin** najbolje je izbjegavati u toku dojenja, osim ako vam liječnik ne savjetuje drukčije.

A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



INFORMATIVNA BROŠURA O TRUDNOĆI I PORODU: SVIBANJ 2002.

lijekovi i dojenje (nastavak)

Prehlada i gripa

Simptome prehlade i gripe treba tretirati odvojeno u toku dojenja, a ne koristiti kombinirane proizvode koji sadrže **pseudoephedrine**. Od tog sastojka dojene bebe mogu ponekad postati razdražljive i nemirne, naročito ako su mlađe od tri mjeseca. Za začepljeni nos bolje je koristiti sprejeve za nos koji sadrže **oxymetazoline**, **xylometazoline** ili **tramazoline** nego uzimati kombinirane tablete protiv prehlade i gripe. Pastile i tekućine za grgljanje sigurne su za upalu grla, iako je bolje izbjegavati tekućine za grgljanje koje sadrže **povidone iodine**, jer taj proizvod može djelovati na bebu. Sredstva protiv kašlja od samo jednog sastojka (npr. **pholcodine** za suhi kašalj i **guaiphenesin** ili **bromhexine** za dubinski kašalj) sigurni su dok dojite. Izbjegavajte mješavine protiv kašlja koje sadrže **pseudoephedrine**.

Astma

Lijekovi za tretiranje astme kao što su **salbutamol**, **terbutaline**, **budesonide**, **beclomethasone** inhalatori ili **steroid** tablete prilično su sigurni u toku dojenja. Ako se dvoumite, provjerite kod svog liječnika ili ljekarnika.

Peludna groznica i alergije

Dok dojite, najbolje je tretirati simptome peludne groznice ili alergije kapima za oči koje sadrže **antazoline**, **naphazoline**, i sprejevima za nos kao što su **budesonide** ili **beclomethasone**. Većina starijih antihistaminskih tableta s umirujućim djelovanjem (npr. **dexchlorpheniramine** i **pheniramine**) prilično je sigurna. Ako vam smeta pospanost dok uzimate umirujuće antihistamine, pogodan nesesativni antihistamin je **loratadine**. Općenito je bolje izbjegavati novije nesesativne antihistamine kao što su **fexofenadine**, **terfenadine**, **astemizole** i **cetirizine**, jer oni ponekad mogu kod dojenih bebe izazvati nemir i razdražljivost.

Kontracepcija

Za dojilje koje žele koristiti kontracepciju, "minipilula" koja sadrži nisku dozu hormona progesterona (**levonorgestrel** ili **norethisterone**) najsigurnije je rješenje. Ako dojilji uzimanje kontracepcijske pilule predstavlja problem, bilo zbog popratnih pojava ili komotnosti, tromjesečna injekcija **medroxyprogesterone**-a također je prikladna kontracepcijska metoda. To injekcijom primljeno kontracepcijsko

A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



INFORMATIVNA BROŠURA O TRUDNOĆI I PORODU: SVIBANJ 2002.

lijekovi i dojenje (nastavak)

sredstvo prelazi u majčino mlijeko u ekstremno malim količinama i smatra se sigurnim. Ostale kombinirane kontracepcijske pilule, koje sadrže hormone estrogen and progesteron, treba izbjegavati jer estrogen može smanjiti stvaranje mlijeka.

Konstipacija

Laksativi koji omekšavaju ili povećavaju masu u crijevima (npr. **psyllium husk**) ili omekšavaju stolicu (npr. **docusate**) najsigurniji su u toku dojenja. Ako trebate jači laksativ, vaš će vam liječnik ili ljekarnik preporučiti najprikladniji preparat. Treba izbjegavati veće doze **senna** ili **bisacodyl**-a jer ti proizvodi mogu prijeći u mlijeko i izazvati proljev kod djeteta.

Vitamini, minerali i biljni preparati

Većinu vitamina i minerala može se uzimati u toku dojenja. Ako želite koristiti biljne preparate, provjerite da li se smiju uzimati kod dojenja, jer mogu djelovati na dijete (npr. velike doze češnjaka mogu smetati djetetu na majčinom mlijeku).

Alkohol

Sadržaj alkohola u majčinom mlijeku isti je kao i u majčinoj krvi (mjereno u isto vrijeme). Treba izbjegavati prekomjernu konzumaciju alkohola u toku dojenja. Da bi se umanjilo djelovanje alkohola, preporučuje se da nakon svakog standardnog pića treba proći do dva sata do sljedećeg dojenja (npr. ako ste popili četiri pića, trebate čekati četiri do osam sati prije nego ponovo dojite dijete).

Pušenje

Dojilje bi trebale prestati pušiti, ili bar smanjiti pušenje što je moguće više. Nikako ne biste smjeli pušiti neposredno prije dojenja, niti u prostoriji gdje je vaša beba. Ako trebate pomoć da se odviknete od pušenja, potražite savjet od svog liječnika ili ljekarnika.

A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



INFORMATIVNA BROŠURA O TRUDNOĆI I PORODU: SVIBANJ 2002.

lijekovi i dojenje (nastavak)

Ova brošura može služiti jedino kao vodič. Ako trebate daljnje informacije, pitajte svog liječnika, ljekarnika ili medicinsku sestru za zdravlje majke i djeteta, ili se obratite na Royal Women's Hospital Drug Information Centre.

The Royal Women's Hospital Drug Information Centre

Radno vrijeme: 9am-5pm ponedjeljak – petak **Telefon:** (03) 8345 3190

Email: drug.information@thewomens.org.au **Izvan radnog vremena:** automatska telefonska sekretarica **Fax:**