



INFORMATIVNA BROŠURA IZ GINEKOLOGIJE: SVIBANJ 2002.

## **Upute o postupcima nakon manje operacije**

### **Prije odlaska iz bolnice**

Prije odlaska iz bolnice provjerite da li imate svu dokumentaciju i lijekove, uključujući:

- sve lijekove koje ste sami donijeli u bolnicu
- sve lijekove koje vam je bolnički liječnik dao da uzmete sa sobom
- pismo za vašeg liječnika opće prakse ako je potrebno
- dogovor za kontrolni pregled u bolnici (obično nakon šest tjedana, osim ako vas liječnik ne želi vidjeti ranije). Ako kontrolni pregled nije dogovoren u vrijeme otpuštanja iz bolnice, obavijest će vam se poslati poštom.
- otpusnicu koju morate pokazati na prijemnom/otpusnom šalteru (Admissions and Discharge) na prvom katu

### **Što očekivati nakon povratka kući**

- Oporavak bi trebao trajati jedan do dva tjedna.
- Vaginalno krvarenje može trajati pet do deset dana nakon operacije. Ako se krvarenje produži ili postaje sve jače, otiđite svom liječniku ili se vratite u bolnicu na odjel za hitne slučajeve (Emergency Department).

### **Pazite na znakove upale**

Kao što su:

- Naglo obiljevanje vrućine/visoka temperatura/znojenje.
- Iznenadni napadi boli
- Pojačano vaginalno krvarenje
- Vaginalni iscjedak

### **Pazite na sebe**

- Prva 24 sata dobro se odmorite. Nema dizanja teških predmeta, kućanskih poslova ili kuhanja.
- Polako se vraćajte svakodnevnim aktivnostima.

# A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



INFORMATIVNA BROŠURA IZ GINEKOLOGIJE: SVIBANJ 2002.

Upute o postupcima nakon manje operacije (nastavak)

## Njegovanje rane

- Ako ste imali operaciju pelvisa ili laparoskopiju, održavajte ranu čistom i suhom. Obavijestite liječnika ako rana postane vruća na dodir, naotečena ili jako bolna. Ako je liječnik stavio Steri-strips, ostavite ih dok same ne otpadnu.
- Nastavite redovno uzimati analgetike kao što su Panadol ili Panadeine ili Panadeine Forte, ako ga je propisao liječnik, svakih četiri do šest sati.
- Ako uzimate kodein, pazite da ne postanete konstipirani. Ako ipak do toga dođe, možete uzeti blagi laksativ kao što je Metamucil ili Nulax.
- Možete nastaviti sa seksualnim odnosima nakon prestanka vaginalnog krvarenja i kad se osjećate spremno, osim ako liječnik ne kaže drukčije.
- Pijte čaj od pepermintu ili kamilice ako imate problema s vjetrovima.

## Daljnje informacije

**Ako imate bilo kakvih pitanja, molimo da bez ustručavanja nazovete bolnički odjel u bilo koje doba od ponedjeljka do petka na telefonski broj (03) 8345 2000.**