



INFORMATIVNA BROŠURA O TRUDNOĆI I PORODU: TRAVANJ 2002.

dojenje: dopunski & dodatni obroci

Royal Women's Hospital potiče i podržava dojenje. Majčino mlijeko najbolja je hrana za bebe i zdravoj, na vrijeme rođenoj djeci hranjenoj majčinim mlijekom nije potrebna dopunska ishrana.

Dopunski ili dodatni obroci su tekućine koje nisu majčino mlijeko, npr. formulirana dječja hrana ili voda, koje se daju djeci nakon dojenja ili umjesto dojenja.

Pogledajte ovu informativnu brošuru ako razmišljate o uvođenju dopunskih i(li) dodatnih obroka, a da ne postoje zdravstveni razlozi za to.

Da biste mogli donijeti **pravilnu odluku** o hranjenju svoje bebe, važno je da budete upućeni u slijedeće.

Sisanje iz bočice razlikuje se od sisanja iz prsiju. Uvođenje dopunskih obroka može imati sljedeće posljedice:

- Dojenje funkcionira na principu potražnje i opskrbe. Što beba više siše, to se u prsima stvara više mlijeka. Kad se bebi daju dopunski obroci, prsa su slabije stimulirana. To opet znači da će majka imati sve manje mlijeka.
- Ako se obroci propuštaju ili zamjenjuju dopunskom ishranom, prsa mogu postati prepuna i bolna. To se naziva nabreklost i djelomično otvrdnjavanje (engorgement). Ako su prsa nabrekla, stvara se manje mlijeka. U takvim slučajevima treba što češće dojiti.
- Djeca hranjena formuliranom dječjom hranom vjerojatnije će postati alargična na kravlje mlijeko nego djeca hranjena isključivo majčinim mlijekom.
- Davanje dopunskih ili dodatnih obroka može vam otežavati uvođenje ili nastavljanje dojenja. Međutim, uvjeravamo vas da ćemo učiniti što god je moguće da vam pomognemo u potpunom uvođenju dojenja, ako to želite, nakon što se prekine s dopunskim obrocima.

A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



INFORMATIVNA BROŠURA O TRUDNOĆI I PORODU: TRAVANJ 2002.

Dojenje: dopunski i dodatni obroci (nastavak)

Uvedete li ipak dopunske obroke, problemi se mogu smanjiti:

- redovnim izdajanjem da se potiče stvaranje mlijeka i spriječi nabreklost prsiju.
- korištenjem izdojenog mlijeka kad god je moguće.

Royal Women's Hospital ne daje prednost ni jednoj određenoj marki formulirane dječje hrane. Ako ste odlučili davati svojoj bebi dopunske ili dodatne obroke, možemo vam ponuditi nekoliko marki proizvoda. Sastav dječje hrane u osnovi je isti kod svih proizvoda – nema neke veće razlike u kvaliteti. Ako trebate dodatne informacije o formuliranoj dječjoj hrani, savjetujemo vam da razgovarate s medicinskom sestrom za zdravlje majke i djeteta koja će vas posjetiti kad se vratite kući.

O ovim informacijama razgovarala sam s:

Ime.....

Datum:/...../.....

Potpis majke:

Potpis primalje:

Unit Record No _____

Surname _____

Given Names _____

D.O.B _____ Sex _____

Affix Patient Label

Prepripremljeno prema Infant Feeding Guidelines for Health Workers - NHMRC