



The Royal Women's Hospital Women's Health Information

Stvari koje je korisno ponijeti u bolnicu

USEFUL THINGS TO BRING TO HOSPITAL

Za Porod

- Foto aparat
- Svoj jastuk (označen) ako želite
- Odjeću za porod- staru majicu, tople čarape, stare gaćice i trenirku za poslije poroda
- Ulje/talk/losion za masažu
- Sprej bočicu (koja nema aerosol) za hlađenje
- Termopak (heat pack) (gel.) Može se kupiti u kiosku u bolnici
- Papirne maramice
- Pribor za toaletu/sapun, šampon, pastu za zube, četkicu za zube
- Od hrane: bombone kao "barley sugar" ili "jelly beans", voćne table
- Japanke/papučice
- Kremu za suha usta

Osoba koja pruža potporu pri porodu

- Kupaći kostim/gaćice i ručnik
- Sitni novac za telefon/parking sat
- Hranu-nešto za prezalogajiti/sok/neki posebni čaj/piće za proslaviti, ako želite

Majka

- Udobnu odjeću, cipele (za nošenje po danu)
- Spavaćicu/ogrtač/papučice (obuća se MORA obavezno uvijek nositi)
- Grudnjake i umetke za dojenje
- Donje rublje za promjenu
- Uloške za poslije poroda (3 paketa)
- Karticu za telefon/Telstra (može se kupiti u bolničkom kiosku)
- Odjeću i dekice za BEBU u čemu ćete odnijeti dijete kući
- Košaru u kojoj će dijete biti vezano u autu (na dan islaska)
- Kuglice od vate ili vlažne maramice za bebu
- Papirne pelene za novorođenčad (paket od 32). Ako želite, u bolnici možete koristiti svoju odjeću za dijete.
- Ako se odlučite koristiti neko mlijeko u prahu za bebu, molimo vas ponesite:
 - 4 bočice s dudicama i poklopcima, na kojim je napisano vaše prezime
 - 1 konzervu mlijeka u prahu po vašem izboru.
 - Posudu za steriliziranje bočica
- Molimo vas ostavite sav nakit, kreditne kartice i druge vrijednosti kod kuće.
- Ne nosite sa sobom velike količine novca.

Nemojte koristiti mobitele u bolnici jer oni ometaju medicinsku opremu.

Vrijeme posjeta: 14.30-20.00 h. Partneri mogu ostati samo do 21.00 h

Vrijeme odmora: 12.00-14.00 h Posjete nisu dozvoljene

Royal Women's Hospital je bolnica u kojoj se ne smije pušiti.