

جلوگیری از حاملگی به روش قراردادن یک میله باریک و کوچک محتوی هرمون در زیر پوست – اطلاعات برای خانم ها

Contraceptive implants – information for women

جلوگیری از حاملگی به روش قراردادن یک میله باریک و کوچک محتوی هرمون در زیر پوست چیست؟
جلوگیری از حاملگی به روش ذکر شده در بالا عملکردش شبیه به قرص ضد حاملگی است. به این صورت که یک میله کوچک و باریک انعطاف پذیر از جنس پلاستیک به طول 4 سانتی متر درست زیر پوست و زیر بازوی زن قرارداده می شود. این میله حاوی یکی از هرمون های داخل قرص ضد حاملگی است که از حامله شدن جلوگیری می کند. ولی به جای اینکه این هرمون در قرص باشد، در یک میله بسیار کوچک پلاستیکی است. قراردادن این میله باید توسط پزشکی که آشنا به این تکنیک است انجام شود.

این میله در زیر پوست بطور مداوم و منظم میزان کمی از هرمون را آزاد می کند و برای مدت سه سال از حاملگی جلوگیری می کند. بعد از پایان سه سال این میله باید برداشته شود. ولی هر وقت دیگری هم که خواستید از پزشکی که آشنا به تکنیک برداشتن آن است بخواهید که آن را بردارد.

عملکرد این میله چگونه است؟

- این میله از حاملگی به صورت زیر جلوگیری می کند
- مانع تولید ماهیانه تخمک توسط تخم دان های زن می شود
 - باعث غلیظ شدن مخاط دهانه رحم زن می شود به این طریق ورود اسپرم را به رحم و بارور کردن تخمک زن را دشوار می سازد.

استفاده از این میله تا چه اندازه مؤثر است؟

استفاده از این میله برای جلوگیری از حاملگی بیش از 99 در صد مؤثر است. ولی به خاطر داشته باشید که هیچ کدام از راه های جلوگیری از حاملگی صد در صد قابل اعتماد نیستند.

استفاده از این روش چه مزیت هایی دارد؟

- جلوگیری مؤثر از حاملگی برای سه سال
- شما مجبور نیستید که هر روز یادتان باشد که از روش های جلوگیری دیگر استفاده کنید.
- استفاده از این روش اختلالی در رابطه جنسی ایجاد نمی کند.
- هزینه آن کم است

استفاده از این روش چه اشکالاتی دارد؟

- زنانی که از این روش جلوگیری استفاده می کنند عادت ماهیانه شان تغییر می کند. اکثر زنان خونریزی کمتری نسبت به قبل خواهند داشت ، ولی بعضی ها دفعات بیشتری عادت ماهیانه خواهند داشت ، یا عادت ماهیانه آنها طولانی تر خواهد بود
- بعضی زنان اثرات جانبی خواهند داشت که ممکن است شامل سردرد و جوش صورت باشد
- این روش جلوگیری زن را از مبتلا شدن به امراض مقاربتی عفونی ، HIV/AIDS (ایدز) یا Hepatitis B (مرض تورم کبد) حفاظت نمی کند.

اثر این روش در مورد باروری

وقتی که این میله از زیر پوست برداشته شود اختلالی در باروری ایجاد نخواهد کرد – معمولاً در مدت یک ماه عادت ماهیانه به حالت عادی بر می گردد.

آیا شما می‌توانید که این میله را ببینید یا حس کنید؟
شما نمی‌توانید این میله را ببینید – چون زیر پوست پنهان شده است. اما اگر جایی که میله در بازویتان است را لمس کنید، آن را می‌توانید حس کنید.

چه کسی ممکن است از این روش جلوگیری استفاده کند؟ زنی که

- یک روش مؤثر جلوگیری از حاملگی برای مدت طولانی خواهد که قابل تغییر و برگشت پذیر باشد
- حاضر است که تغییراتی را در دوره عادت ماهیانه اش قبول کند.

این روش جلوگیری از حاملگی ممکن است به ویژه مناسب شما باشد اگر شما

- بیاد آوردن مصرف قرص ضد حاملگی برایتان مشکل باشد
- سایر روش های جلوگیری از حاملگی را دوست ندارید یا آنها را خاطر جمع نمی‌دانید
- نمی‌توانید هورمون اوستروژن (oestrogen) مصرف کنید

این روش فقط یکی از روش های مختلف جلوگیری است. با پزشک خود راجع به روش های در دسترس و روشی که مناسب شما باشد صحبت کنید.

چه کسی ممکن است نتواند از این روش جلوگیری استفاده کند؟ در موارد زیر ممکن است که این روش جلوگیری برای شما مناسب نباشد

- بیماری شدید کبدی داشته باشید
- خون ریزی غیر عادی رحمی داشته باشید
- دارویی مصرف می‌کنید که تأثیر این روش جلوگیری را کاهش می‌دهد
- خون لختگی داشته باشید
- نتوانید هورمون پروژسترون (progesterone) مصرف کنید.

چگونه این میله باریک محتوی هورمون جاگذاری شده و برداشته می‌شود؟
برای قراردادن این میله از بیهوشی موضعی استفاده می‌شود. این حدود یک دقیقه طول می‌کشد. برای برداشتن آن نیز از بیهوشی موضعی استفاده می‌شود و همچنین بریدگی کوچکی در پوست خواهد داشت. که ممکن است جای آن یک بریدگی کوچک بماند. قراردادن و برداشتن این میله باریک باید توسط پزشکی که آشنایی به این تکنیک دارد انجام شود. بعد از قراردادن این میله، شما باید آن را حس کنید. اگر نمی‌بینید. اگر نمی‌توانید آن را حس کنید به پزشک خود مراجعه کنید. برای اطمینان، از یک روش دیگر جلوگیری از حاملگی استفاده کنید تا پزشک به شما بگوید که میله باریک هنوز سر جایش هست.

آیا استفاده از این روش جلوگیری دردناک است؟

استفاده از این روش درد ندارد. ممکن است کمی کبودی و ناسوری بعد از قراردادن یا برداشتن آن پیش بیاید، که ممکن است تا یک هفته ادامه داشته باشد. پوشاندن محل میله با باند برای 24 ساعت کمک به کاهش کبودی و ناسوری خواهد کرد. محل میله ممکن است برای چند روز کمی خارش داشته باشد. این مهم است که از مالش پوست روی میله خودداری کنید.

چگونه می‌توانم پزشکی پیدا کنم که با او راجع به جاگذاری این میله صحبت کنم؟
به شماره 1300658886 با خط بهداشتی FPA تماس بگیرید. مراکز بهداشتی FPA پزشک هایی دارند که می‌توانند این میله را جاگذاری کنند. خط بهداشتی FPA می‌تواند شما را به نزدیک ترین مرکز یا پزشک دیگری که در مورد جاگذاری این میله آموزش دیده است راهنمایی کند. یا می‌توانید به Multicultural Health Services (خدمات چند فرهنگی بهداشتی) به شماره 0297541322 تلفن کنید

اگر برای تلفن کردن به زبان انگلیسی به کمک نیاز دارید ، به خدمات ترجمه کتبی و مکالمه ای (TIS) به شماره 131450 تلفن کنید.

شما می توانید برای کسب اطلاعات بهداشتی بیشتر به زبان خودتان از وبسایت زیر دیدن کنید.
Multicultural Communication (ارتباطات چند فرهنگی) به آدرس:

<http://mhcs.health.nsw.gov.au>

شماره های تلفن به هنگام انتشار این نشریه صحیح هستند ولی مداوم روزآمد نمی شوند. ممکن است شما احتیاج داشته باشید که آنها را از طریق راهنمای تلفن چک کنید.