The Royal Women's Hospital Women's Health Information

Mga mahalagang bagay na kailangang dalhin sa Ospital

# USEFUL THINGS TO BRING TO HOSPITAL

## Para Sa Labour

- Kamera
- Sariling unan (nilagyan ng pangalan) kung nais
- Mga damit para sa labour - lumang T-shirt, makapal na medyas, lumang mga panty at tracksuit para sa pagkapanganak
- Langis/pulbos/losyong pangmasahe
- Pang-isprey na botelya (hindi aerosol) para sa pagpapalamig
- Pampainit na pakete (gel.) Mabibili sa kiosk ng ospital
- Mga tisyu
- Mga gamit sa banyo/sabon, shampoo, tooth paste, sepilyo
- Mga pagkain katulad ng barley sugar, mga jelly bean, mga fruit bar
- Thongs/tsinelas
- Krema para sa labi para sa tuyong mga labi

## Taong Pansuporta

- Mga pampaligo at tuwalya
- Mga barya para sa telepono/metro ng parking
- Meryendang-pagkain/juice/mga espesyal na tsaa/mga inuming pangselebrasyon kung nais

## Ina

- Komportableng damit, sapatos (para sa araw)
- Pantulog/bata de banyo/tsinelas (KAILANGANG magsuot ng sapin sa paa sa lahat ng oras)
- Mga bra para sa pagpapasuso at mga nursing pad
- Dagdag na mga panloob na damit
- Mga maternity pad (3 pakete)
- Phone away card/Telstra (mabibili sa kiosk ng ospital)
- Mga damit ng SANGGOL at mga blanket na pambalot kapag iuuwi ang sanggol
- Car restraint para sa sanggol(para sa araw ng paglabas)
- Mga cotton ball o mga pamunas para sa sanggol
- Mga disposable na lampin para sa bagong silang na sanggol (pkt na 32) Kung nais ninyo, maaari kayong gumamit ng sarili ninyong mga damit ng sanggol sa ospital.
- Kung pinili ninyong gumamit ng artipisyal na pormula, mangyaring magdala ng:
  – 4 na bote na may mga tsupon at takip, minarkahan ng apelyido
  – Isang lata ng napiling pormula
  – Konteyner na pang-sterilize ng mga bote
- Mangyari lamang na iwanan ang mga alahas, mga credit card at iba pang mga mamahaling bagay sa tahanan
- Huwag magdala ng maraming perang kash.

**Huwag gumamit ng mga mobile phone sa ospital sa dahilang nakakasagabal ang mga ito sa pangmedikal na mga kagamitan.**

**Mga Oras ng Pagbisita:** 2.30n.h.-8n.g. Ang mga asawa o partner ay maaari lamang manatili hanggang ika-9n.g.

**Oras ng Pamamahinga:** 12-2n.h. Hindi pinapayagan ang mga bisita.

**Ang Royal Women's Hospital ay isang Kapaligirang Malaya sa Usok.**