



## **Μητροσκόπηση**

### **Εισαγωγή**

Μητροσκόπηση είναι μια διαδικασία που επιτρέπει στον γυναικολόγο να κοιτάξει μέσα στη μήτρα. Η διαδικασία της Μητροσκόπησης μπορεί να χρησιμοποιηθεί είτε για διάγνωση ή για θεραπευτική αγωγή. Η διαγνωστική Μητροσκόπηση διαρκεί μόνο λίγα λεπτά και μπορεί να εκτελεστεί μερικές φορές στα Εξωτερικά Ιατρεία ενώ είστε ξύπνια.

Η Μητροσκόπηση για τη θεραπευτική αγωγή ορισμένων ιατρικών παθήσεων συνήθως γίνεται κάτω από γενική νάρκωση στη Μονάδα Ημερήσιων Επεμβάσεων.

Το μητροσκόπιο που είναι παρόμοιο μ' ένα λεπτό τηλεσκόπιο, εισάγεται μέσω της οπής (τράχηλος της μήτρας) στην μητρική κοιλότητα. Μερικές φορές ο τράχηλος μπορεί να χρειαστεί να σφιχτεί ώστε να σταθεροποιηθεί η μήτρα και μπορεί να χρησιμοποιηθεί τοπική νάρκωση. Εισάγεται αέριο ή υγροποιημένο διοξείδιο του άνθρακα για να διαχωρίσει τα τοιχώματα της μήτρας ώστε να μπορέσουν να δουν το εσωτερικό της μήτρας. Στο τέλος της διαδικασίας μπορεί να πάρουν ένα δείγμα της εσωτερικής επικάλυψης της μήτρας (ενδομήτριο) που θα σταλεί για παθολογική ανάλυση.

### **Μερικές αιτίες για Μητροσκόπηση**

#### **Για διαγνωστικούς σκοπούς**

- Έρευνα στειρότητας
- Έρευνα για βαριές και ακανόνιστες περιόδους
- Έρευνα αιμορραγίας μετά την εμμηνόπαυση
- Έρευνα επαναλαμβανόμενων αποβολών
- Για την ανεύρεση ενδομητρικών συσκευών

#### **Για θεραπευτική αγωγή**

- Για την αφαίρεση ή καυτηριασμό των τοιχωμάτων της μήτρας
- Σε μια διαδικασία που λέγεται ενδομητρική αποκόλληση
- Για την αφαίρεση ινωματώδων ιστών ή πολυπόδων
- Για την αφαίρεση δύσκολων ενδομητρικών συσκευών
- Για την αποκοπή ενδομητρικών συμφύσεων

# A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



## Επιπλοκές

Όλες οι εγχειρήσεις έχουν κινδύνους, αλλά οι κίνδυνοι που σχετίζονται με αυτή την εγχείρηση είναι ασήμαντοι. Ο κίνδυνος είναι μεγαλύτερος για γυναίκες που καπνίζουν, που είναι υπερβολικά υπέρβαρες.

Μερικές απ' τις επιπλοκές που μπορεί να συμβούν είναι:

- Αιμορραγία
- Διάτρηση του τοιχώματος της μήτρας
- Λοίμωξη

## Ανάρρωση

Μετά τη διαδικασία μπορεί να έχετε μερικά συμπτώματα όπως:

- λιποθυμία
- Ξαφνικοί κοιλιακοί πόνοι παρόμοιοι με πόνους περιόδου
- ελαφρά αιμορραγία
- ναυτία, κούραση ή μυαλγία
- πόνους στην άκρη του ώμου

## Μετά το εξιτήριο

Συνήθως φεύγετε απ' το Νοσοκομείο την ίδια μέρα. Αν είστε αδιάθετη, μπορεί να κανονιστεί μια διανυχτέρευση στο Νοσοκομείο.

Μόλις σταματήσει η αιμορραγία και αισθάνεστε καλύτερα μπορείτε να αρχίσετε τις κανονικές σας σωματικές και σεξουαλικές δραστηριότητες.

Θα κανονιστεί ένα ραντεβού στα Εξωτερικά Ιατρεία του Γυναικολογικού Τμήματος ώστε να συζητήσετε τα τυχόν αποτελέσματα των εξετάσεων όπως η γνωματεύση του παθολογικού.

Αν χρειάζεστε επείγουσα προσοχή μετά το εξιτήριό σας θα πρέπει να επικοινωνήσετε με τον οικογενειακό σας γιατρό ή με το Τμήμα Πρώτων Βοηθειών στο Βασιλικό Νοσοκομείο Γυναικών στον αριθμό **9344 2301**.