

## Η παραμονή σας στο νοσοκομείο

Πληροφορίες για ασθενείς που υποβάλλονται σε χειρουργική επέμβαση

### Τι να φέρετε στο νοσοκομείο

- Ενδύματα ύπνου, κατά προτίμηση νυχτικά
- Ρόμπα
- Παντόφλες
- Είδη καλλωπισμού καθώς και οδοντόβουρτσα, οδοντόπαστα, σαμπουάν, σαπούνι, βούρτσαμαλλιών και ένα κουτί χαρτομάντιλα
- Περιοδικά ή ένα βιβλίο (ένα κυλιόμενο τραπεζάκι από το οποίο πουλιούνται περιοδικά και σνακ θα επισκεφθεί το θάλαμο κάθε μέρα)
- Κάρτα του Medicare
- Pension, Health Benefit ή Pharmaceutical Benefit ή Concession card αν είναι σχετικά
- Επαρκή εφοδιασμό όλων των φαρμάκων που παίρνετε τώρα
- Όλες τις σχετικές πληροφορίες όπως τα παραπεμπτικά από γιατρό, τις ακτίνες X, τα αποτελέσματα υπερηχογράφηματος κλπ
- Ψιλά για τηλεφωνικές κλήσεις ή μια τηλεφωνική κάρτα (διατίθεται από το περίπτερο)
- Σας παρακαλούμε να μην φέρετε μαζί σας την τηλεόραση σας ή το προσωπικό σας κινητό τηλέφωνο, καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει παρεμβολές στον εξοπλισμό του νοσοκομείου
- Θα σας συμβουλευάμε να μην φέρετε μαζί σας οποιαδήποτε πράγματα αξίας, όπως κοσμήματα, πιστωτικές κάρτες ή μεγάλα χρηματικά ποσά.

### Πώς να πάτε στο NEO Royal Women's Hospital

#### Δημόσιες Συγκοινωνίες

- Τραμ 19 - σταματά στη γωνία του Royal Parade και του Grattan Street
- Τραμ 55 & 59 - σταματά στη γωνία του Flemington Rd και του Grattan St
- Τα λεωφορεία 401 & 402 - σταματούν στο Grattan St έξω από το Royal Melbourne Hospital
- Ένας σταθμός ταξί βρίσκεται μπροστά από το νοσοκομείο στο Grattan St.

**Στο Royal Women's Hospital δεν επιτρέπεται το κάπνισμα.**

### Στάθμευση Αυτοκινήτων

Ο χώρος στάθμευσης αυτοκινήτων για το κοινό είναι προσιτός από το Flemington Rd με ειδικό χώρο στάθμευσης για επισκέπτες και ασθενείς. Ένας μικρός αριθμός θέσεων σύντομης στάθμευσης μόνο για παραλαβή και αποβίβαση βρίσκεται στο Κάτω Ισόγειο, επίσης προσιτός από το Flemington Rd. Οι ανεγκυστήρες βγάζουν άμεσα στην κύρια υποδοχή, στις εξωνοσοκομειακές υπηρεσίες ή στις ιδιωτικές αίθουσες εξέτασης ασθενών.

### Επισκέπτες

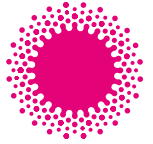
Παρακαλούμε μην δέχεστε πάρα πολλούς επισκέπτες, γιατί είναι πολύ κουραστικό για σας. Θα ήταν χρήσιμο αν ένας συγγενής ή στενός φίλος προτείνει σε άλλους να κάνουν μικρή επίσκεψη ή να αναβάλουν την επίσκεψή τους, μέχρι να αισθάνεστε καλύτερα. Το ίδιο ισχύει και για τις τηλεφωνικές κλήσεις. Οι ώρες επισκέψεων είναι από 10.00π.μ. έως 8.00μμ.

### Τηλεφωνικές κλήσεις

Υπάρχει ένα τηλέφωνο δίπλα στο κρεβάτι σας. Φίλοι και συγγενείς θα πρέπει να τηλεφωνήσουν τη γραμμή πληροφοριών για ασθενείς στο 8345 3030 για περισσότερες πληροφορίες. Θα χρειαστεί να αγοράσετε μια τηλεφωνική κάρτα από το περίπτερο στο ισόγειο, για να κάνετε εξερχόμενες κλήσεις.

### Ραδιόφωνο και Τηλεόραση

Όλα τα κρεβάτια είναι εφοδιασμένα με μια οθόνη τηλεόρασης που μπορεί να ενοικιαστεί με ημερήσια χρέωση. Ο γραμματέας της νοσοκομειακής πτέρυγας θα μεριμνήσει να είναι η συσκευή ενεργοποιημένη αν επιθυμείτε να χρησιμοποιήσετε την τηλεόραση ή το εσωτερικό κανάλι ταινιών. Το προσωπικό για τις τηλεοράσεις εργάζονται μόνο από 2.00μμ μέχρι 6.00μμ.



## Η παραμονή σας στο νοσοκομείο

Πληροφορίες για ασθενείς που υποβάλλονται σε χειρουργική επέμβαση

**Πριν έλθετε στο νοσοκομείο σκεφτείτε τι πρέπει να κάνετε ώστε να προετοιμαστείτε για την επιστροφή στο σπίτι σας.**

### Η επιστροφή στο σπίτι

Είναι σημαντικό να προετοιμαστείτε για τη στιγμή που θα επιστρέψετε στο σπίτι, πριν έλθετε στο νοσοκομείο. Θα ενημερωθείτε για το χρονικό διάστημα που θα παραμείνετε στο νοσοκομείο πριν μπειτε μέσα. Οι ασθενείς συνήθως εξέρχονται το πρωί μεταξύ 9.30π.μ. και 10.00π.μ.. The Royal Women's Hospital διαθέτει προσωπικό για να συζητήσουν οποιαδήποτε πρόσθετη βοήθεια που μπορεί να χρειάζεστε μετά την αποχώρησή σας, όπως την Οικιακή Βοήθεια. Συνιστάται να σας συνοδεύσει κάποιος στο σπίτι και να μείνει μαζί σας την πρώτη νύχτα.

### Νοσοκομειακές υπηρεσίες που μπορεί να είναι χρήσιμες

#### Κέντρο Πληροφόρησης The Women's Health

Αυτή είναι υπηρεσία που μπορείτε να επισκεφτείτε χωρίς ραντεβού η οποία βρίσκεται στο ισόγειο. Διατίθεται ένα ευρύ φάσμα βιβλίων, περιοδικών και άρθρων για την υγεία των γυναικών. Είστε ευπρόσδεκτες να την επισκεφθείτε ή να μιλήσετε με τη νοσοκόμα σχετικά με γενικά θέματα υγείας των γυναικών.

#### Γλωσσικές υπηρεσίες

The Women's προτρέπει τη χρήση αναγνωρισμένων διερμηνέων για να διασφαλίσει ότι οι γυναίκες των οποίων η πρώτη γλώσσα δεν είναι η Αγγλική είναι σε θέση να επικοινωνούν με το γιατρό και τη μαία. Διερμηνείς (καθώς και οι διερμηνείς Auslan) μπορεί να χρειαστούν ανά πάσα στιγμή ενώ νοσηλεύεστε. Θα πρέπει να κλείσετε ραντεβού εκ των προτέρων. Οι γλωσσικές υπηρεσίες βρίσκονται στο Women's Social Support Services στο ισόγειο ή μπορείτε να καλέσετε το 8345 3054.

### Aboriginal Women's Health Business Unit

Η υπηρεσία αυτή προσφέρεται σε γυναίκες Αμπορίτζιναλ και από τα Νησιά του Τόρες Στρέιτ. Η υπηρεσία προσφέρει υποστήριξη και υπεράσπιση στις γυναίκες ATSI και τις οικογένειές τους. Βρίσκεται στο ισόγειο δίπλα στο the Women's Health Information Centre ή μπορείτε να καλέσετε το 8345 3047.

### Συνήγορος του Καταναλωτή

Ο συνήγορος του καταναλωτή χαιρετίζει τα σχόλιά σας – θετικά και αρνητικά - για την περίοδο που μείνατε στο νοσοκομείο. Τα σχόλιά σας είναι πολύ σημαντικά καθώς μας βοηθούν να βελτιώσουμε τις υπηρεσίες μας σε σας και για άλλες γυναίκες και τις οικογένειές τους.

Βρίσκεται στον πρώτο όροφο του νοσοκομείου ή μπορείτε να τηλεφωνήσετε το 8345 2290 ή το 8345 2291.