HINDI

एपिडयुरल/स्पाइनॅल (Epidural/Spinal) लेने के बाद घर जाना

the women's
the royal women's hospital
victoria australia

हालांकि ऐसा बहुत ही कम होता है, पर फिर भी क्षेत्रीय बेहोशी (regional anaesthesia) के बाद जटिलतायें होने की सम्भावना हो सकती हैं। जल्दी पता चल जाने पर अनेक समस्याओं को आमतौर से टाला जा सकता है। अगर आपको निम्नलिखित लक्षणों में कोई लक्षण हो तो आपको जितना जल्दी सम्भव हो सके अस्पताल को सम्पर्क करना चाहिए।

टेलिफोन नम्बर नीचे सूचीबद्ध किए गए हैं।

सिरदर्द

हस्पताल को सम्पर्क कीजिए अगर आपका सिरदर्द:

- आपको अपनी देखभाल करने की शक्ति को सीमित कर रहा हो
- आराम करने, पेयपदार्थ लेने अथवा हल्का दर्द निवारक जैसे कि पेरासीटामूल लेने के बाद भी नहीं जा रहा हो
- खड़े होने या बैठने पर और ज्यादा होता हो पर जब आप लेटे हो तो बेहतर महसूस होता हो
- अन्य लक्षणों के साथ आता है जैसे गर्दन में जकड़ाव या सुनने में बदलाव (जैसे कि घण्टियों का बजना या अवरोध की अनुभूति) या आपकी आँखों में तकलीफ के साथ।

पीठ में दर्द

अगर आपको पीठ में दर्द है तो हस्पताल को सम्पर्क कीजिए जहाँ से आपने एपिडयुरल या स्पाइनॅल इंजेक्शन लिया था, विशेषतौर से अगर दर्द:

- नया हो या पहले से भी अधिक हो -(दहारण के लिए अगर दर्द ऊपर मेरुदण्ड तक जाता हो या नीचे कूल्हों या टाँगों में जाता हो)
- ज्वलनशीलता के कारण - (गर्म महसूस हो या जगह लाल हो सकती है, कभी-कभी वहाँ टपकाव या रिसाव हो सकता है)
- साथ में बुखार या कँपकँपी भी हो

शरीर के निचले हिस्से में बदली संवेदना

अगर आपको अपने कूल्हों या टाँगों में परिवर्तन महसूस होता है तो अस्पताल को सम्पर्क कीजिए जैसे कि:

- कमजोरी
- सुन्न होना
- पिन व सुई के चुभने का अहसास

आपके हस्पताल में रहते रहते ही तकलीफों का पता चल जाता है पर असाधारणतया लक्षण छह सप्ताह के बाद भी प्रकट हो सकते हैं।

सम्पर्क टेलिफोन नम्बर

The Women's में तीव्र पीड़ा सेवा

सोमवार से शुक्रवार सुबह 8 से शाम के 4 बजे तक, टेलिफोन 8345 238

अगर फोन पर कोई नहीं हो तो अपना संदेश हमारी वॉइसमेल पर छोड़ दीजिए। अगर आपको 4 घंटों में फोन नहीं आए तो कृपया नीचे दिए गए कार्यकाल के बाद के नम्बर पर फोन कीजिए।

कार्यकाल के बाद	8345 2000 पर फोन कीजिए तथा ऑन-कॉल ऐनिस्थॅटिक रजिस्ट्रार से बात करने के लिए कहिए।