

Susuk KB – keterangan bagi para wanita

Contraceptive implants –information for women

Susuk KB itu apa?

Cara bekerja susuk KB mirip dengan pil KB. Isinya mengandung salah satu hormon pil KB. Hormon ini mencegah kehamilan. Tetapi, alih-alih berada di dalam pil, hormon ini berada di dalam batang yang kecil, tipis dan lentur. Panjangnya 4 cm, terbuat dari plastik dan dimasukkan ke bawah kulit di sisi dalam lengan wanita. Hal ini harus dilakukan dokter yang mahir dalam caranya.

Susuk ini sinambung melepaskan hormon sedikit demi sedikit. Dengan demikian kehamilan tercegah selama 3 tahun. Setelah 3 tahun susuk ini harus keluar tapi bila perlu, kapan pun sebelumnya bisa dikeluarkan dokter yang mahir dalam caranya.

Bekerjanya bagaimana?

Susuk ini mencegah kehamilan secara

- menghalangi indung telur membuat telur setiap bulan
- memperkental lendir yang ada di leher rahim (jalan masuk ke kandungan) wanita, yang mempersulit mani untuk menerobos dan membuahi telur.

Seberapa manjurnya?

Dalam mencegah kehamilan susuk KB ini lebih dari 99% manjur. Tapi ingatlah, tiada satu pun pencegah kehamilan yang 100% handal.

Apa saja keuntungan susuk ini?

- pencegah kehamilan yang manjur selama 3 tahun
- tidak perlu setiap hari mengingat-ingat memakai pencegah kehamilan
- tidak merepotkan kalau bercampur dengan suami
- harga terjangkau

Apa saja kerugiannya?

- Pemakai susuk mengalami perubahan haid. Kebanyakan wanita perdarahannya lebih sedikit daripada sebelumnya tetapi ada yang malah lebih sering atau lama.
- Ada yang terkena dampak sampingannya, termasuk sakit kepala dan jerawat.
- Tidak melindungi dari infeksi penyakit kelamin menular, HIV/AIDS atau Hepatitis B.

Kalau tentang kesuburan?

Susuk KB tidak akan mengganggu kesuburan setelah dikeluarkan – dalam satu bulan pada umumnya haid kembali biasa lagi.

Apa susuknya bisa dilihat atau disentuh?

Tidak bisa dilihat karena tersembunyi di bawah kulit, tetapi bisa Anda rasakan dengan menyentuh lengan di bagian susuk itu.

Siapa yang lebih suka memakai susuk KB ini?

Wanita yang

- ingin akan pencegahan manjur, tahan lama dan bisa dikembalikan
- bersedia mengalami perubahan irama haidnya.

Terutama, susuk ini sangat cocok bila

- Anda kesulitan mengingat-ingat minum pil KB
- cara KB lainnya tidak disukai atau dianggap kurang handal
- Anda tidak bisa memakai hormon estrogen.

Susuk hanyalah salah satu dari berbagai alat pencegahan. Bicarakanlah dengan dokter kemungkinannya apa saja dan yang paling cocok bagi Anda.

Siapa yang mungkin tidak bisa memakainya?

Mungkin tidak cocok kalau Anda:

- berpenyakit hati yang parah
- menderita perdarahan kemaluan yang kurang biasa
- minum obat yang menyebabkan susuk ini kurang manjur
- menderita penggumpalan darah
- tidak bisa menerima hormon progesterone.

Memasukkan dan mengeluarkannya bagaimana?

Untuk memasukkan diperlukan pembiusan setempat dan lamanya sekitar 1 menit. Mengeluarkan pun memerlukan pembiusan setempat serta irisan kecil yang mungkin meninggalkan bekas kecil. Memasukkan dan mengeluarkan susuk harus dilakukan dokter yang mahir dalam caranya. Setelah masuk bisa Anda rasakan susuknya tapi tidak kelihatan. Kalau tidak bisa Anda rasakan, laporkanlah kepada dokter. Pakailah pencegah cadangan sampai dokternya bilang bahwa susuknya masih ada.

Sakit atau tidak?

Susuk tidak menyakitkan, tetapi Anda mungkin memar dan merasa rawan setelah dimasukkan maupun dikeluarkan, yang bisa sampai seminggu lamanya. Untuk meringankan bagian memar rawan ini balutlah selama 24 jam. Selama beberapa hari mungkin Anda merasa agak gatal - sebaiknya hindarkanlah menggaruk kulitnya.

Di mana dapat menemukan dokter untuk diminta memasukkan susuk KB?

Teleponlah nomor Persatuan KB pada 1300 658 886. Dokter-dokter di Puskesmas Persatuan KB dapat memasukkan susuk ini. Mereka dapat menunjukkan pusat yang terdekat atau dokter lain yang terlatih memasukkan susuk. Atau teleponlah Layanan Kesehatan Aneka Budaya Persatuan KB pada 02 9754 1322.

Bila perlu menelepon dalam bahasa Inggris, hubungi Layanan Penterjemah Lisan dan Tulisan TIS lewat 131 450.

Pada jaringan Multicultural Communication di <http://mhcs.health.nsw.gov.au> bisa Anda temukan lebih banyak lagi keterangan kesehatan berbahasa Indonesia.

Nomor telepon ini betul saat sebaran dicetak tetapi tidak terus diperbaharui bila ada perubahan. Mungkin masih harus Anda tengok di buku telepon.