



## The Royal Women's Hospital Women's Health Information

### Barang-barang yang sebaiknya dibawa ke rumah sakit

## USEFUL THINGS TO BRING TO HOSPITAL

### Untuk Persalinan

- Kamera
- Bantal dari rumah (yang sudah diberi nama) kalau mau
- Pakaian untuk melahirkan: kaos yang sudah usang, kaus kaki hangat, celana pendek yang sudah usang dan baju *training* longgar untuk dipakai setelah melahirkan
- Minyak/bedak/*lotion* untuk pijat
- Botol semprotan untuk penyejuk (yang tidak mengandung aerosol)
- Perlengkapan penghangat (*gel*), tersedia di toko rumah sakit
- Tisu
- Perlengkapan mandi: sabun, shampo, pasta gigi, sikat gigi
- Makanan ringan seperti *barley sugar*, *jelly beans*, *fruit bars*
- Sandal jepit
- Krim pelembab untuk bibir kering

### Untuk Orang yang mendampingi

- Perlengkapan mandi dan handuk
- Uang receh untuk telepon/ongkos parkir
- Makanan ringan/jus/teh/minuman lain untuk merayakan kelahiran kalau diinginkan

### Untuk Sang Ibu

- Pakaian yang nyaman, sepatu (untuk siang hari)
- Pakaian tidur/daster/sepatu (alas kaki harus dipakai setiap saat)
- Bra untuk menyusui dan penyerap ASI (nursing pad)
- Pakaian dalam tambahan
- Pembalut (3 paket)
- Kartu telepon/Telstra, tersedia di toko rumah sakit
- Pakaian dan selimut bayi untuk menidurkan bayi
- Kursi kapsul (dipakai untuk membawa bayi saat meninggalkan rumah sakit)
- Kipas bulat atau tisu basah
- Popok bayi sekali pakai (paket isi 32). Pakaian bayi milik Anda boleh digunakan di rumah sakit bila Anda kehendaki
- Bila Anda memilih untuk menggunakan susu formula, bawalah:
  - 4 botol susu beserta dot dan tutupnya, masing-masing diberi nama (nama keluarga)
  - 1 kaleng susu formula pilihan, dan
  - wadah untuk menyeterilkan botol dot
- Perhiasan, kartu kredit, dan barang-barang berharga lain sebaiknya ditinggal di rumah
- Jangan membawa uang dalam jumlah banyak ke rumah sakit.

**Dilarang menggunakan telepon genggam di rumah sakit karena akan mengganggu peralatan medis.**

**Jam Kunjung:** 14:30 – 20:00. Pasangan hanya boleh tinggal sampai jam 21:00.

**Jam Istirahat:** 12:00 – 14:00. Pengunjung tidak diizinkan masuk pada jam istirahat.

**The Royal Women's Hospital adalah Lingkungan Bebas Rokok.**