



Informazioni sulla dimissione e il periodo di convalescenza in seguito a **chirurgia maggiore**

Prima di tornare a casa

Prima di lasciare l'ospedale assicuratevi di avere con voi tutti i documenti sanitari e i farmaci includendo:

- Tutti i farmaci che avete portato con voi da casa
- Tutti i farmaci che il dottore vi ha ordinato di portare a casa
- La lettera da portare al vostro medico curante se necessaria
- L'appuntamento per la visita di controllo, (in genere dopo sei settimane a meno che il dottore non voglia vedervi prima). Se non viene fissato un appuntamento al momento della dimissione dall'ospedale, questo vi sarà recapitato per posta.
- Il tagliando di dimissione da consegnare all'Ufficio Accettazione e Dimissione quando lasciate l'ospedale. Questi si trovano al Primo Piano.

Cosa potete aspettarvi quando sarete a casa

- Dopo un intervento di chirurgia maggiore si prevede un periodo di convalescenza che può variare dalle sei alle otto settimane.
- Il sanguinamento vaginale continuerà per cinque/dieci giorni e le perdite ematiche fino a sei settimane dopo l'intervento. Se le perdite di sangue continuano o diventano come una forte mestruazione con perdite sgradevoli, dovete recarvi dal vostro medico curante o tornare al Reparto di Pronto Soccorso.

Come prendersi cura della ferita

- Tenetela pulita e asciutta. Non usate talco o disinfettanti.
- Assicuratevi che non ci siano segni di irritazione quali gonfiore o arrossamento. Se è calda al tatto o fuoriesce del pus, dovete recarvi dal vostro medico curante o tornare al Reparto di Pronto Soccorso.
- Continuate a prendere regolarmente (ogni quattro/sei ore) gli analgesici quali Panadol o Panadeine, o Panadeine Forte (se prescritti dal medico).

A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



FOGLIETTO INFORMATIVO DI GINECOLOGIA: MAGGIO 2002

Informazioni sulla dimissione e il periodo di convalescenza in seguito a chirurgia maggiore (continua)

- Se prendete codeina, dovete fare attenzione alla stipsi. Un lassativo leggero come Metamucil o Nulax può essere d'aiuto.
- Evitate di sollevare pesi. Dovete evitare di sollevare pesi superiori a un contenitore di latte da due litri per le prime tre settimane. Dovete anche evitare di spingere i carrelli della spesa
- Se dovete abbassarvi piegatevi sulle ginocchia invece di curvarvi con la schiena.
- Evitate di guidare per almeno due settimane o finquando potrete farlo senza sforzo. Bisogna evitarlo per le seguenti ragioni:
 - La cintura di sicurezza può aggravare la linea di sutura,
 - Schiacciare sui freni all'improvviso può causare dolori addominali.
 - Le Compagnie di Assicurazioni spesso prevedono la condizione che dopo un intervento chirurgico non si deve guidare per un certo periodo di tempo. Quindi, anche se vi sentite in grado di guidare, dovete contattare la vostra compagnia di assicurazioni per accertarvi delle condizioni.
- Continuate a bere otto bicchieri di liquidi al giorno per evitare possibili infezioni urinarie.
- Dopo un intervento di laparoscopia o pelviscopia, potete riprendere i rapporti sessuali quando si ferma il sanguinamento vaginale e vi sentite a vostro agio. Nei casi di chirurgia addominale aperta, aspettate fino alla visita di controllo per lasciar decidere al vostro medico se vi siete abbastanza ristabiliti.
- Nel periodo di convalescenza dovete anche evitare le faccende domestiche. Dopo 3 settimane, potrete ricominciare con queste attività ma in modo graduale.

Se siete preoccupati su come farete a sbrigare le faccende domestiche siete pregati di chiedere a un'infermiera maggiori informazioni sui servizi di assistenza gratuiti a vostra disposizione.

Fate attenzione a possibili segni d'infezione

Quali:

- Improvvise vampate calde/febbre alta o sudore, oppure
- comparsa improvvisa di dolore.

A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



FOGLIETTO INFORMATIVO DI GINECOLOGIA: MAGGIO 2002

Informazioni sulla dimissione e il periodo di convalescenza in seguito a
chirurgia maggiore (continua)

Revisita

- Dopo circa 2-3 settimane, un'infermiera del reparto vi telefonerà a casa per controllare come procede la convalescenza. Se avete qualsiasi domanda siamo a vostra disposizione.

Se avete domande o incertezze siete pregati di contattare il reparto a qualsiasi ora dal lunedì al venerdì Tel: 8345-2000