



FOGLIETTO INFORMATIVO DI GINECOLOGIA: MAGGIO 2002

Informazioni sulla dimissione e il periodo di convalescenza in seguito a **chirurgia minore**

Prima di lasciare l'ospedale

Prima di lasciare l'ospedale assicuratevi di avere con voi tutti i documenti sanitari ed i farmaci includendo:

- tutti i farmaci che avete portato con voi da casa
- tutti i farmaci che il dottore vi ha ordinato di portare a casa
- la lettera da portare al vostro medico curante se necessaria
- l'appuntamento per la visita di controllo, (in genere dopo sei settimane a meno che il dottore non voglia vedervi prima). Se non viene fissato un appuntamento al momento della dimissione dall'ospedale, questo vi sarà recapitato per posta.
- il tagliando di dimissione da consegnare all'Ufficio Accettazione e Dimissione al primo piano.

Cosa potete aspettarvi quando sarete a casa

- Il periodo di convalescenza è di una o due settimane.
- Il sanguinamento vaginale può continuare per cinque /dieci giorni dall'intervento. Se le perdite di sangue continuano o aumentano progressivamente, andate dal vostro medico curante oppure tornate al Reparto di Pronto Soccorso.

Fate attenzione a possibili segni d'infezione

Quali:

- Improvvise vampate calde/febbre alta /sudore,
- Comparsa improvvisa di dolore.
- Aumento delle perdite di sangue vaginali
- Perdite vaginali

A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



FOGLIETTO INFORMATIVO DI GINECOLOGIA: MAGGIO 2002

Informazioni per la dimissione dei pazienti sottoposti a chirurgia minore
(continua)

Prendetevi cura di voi stesse

- Per le prime 24 ore è consigliato il riposo assoluto. Non sollevate pesi, non fate lavori domestici, e non cucinate.
- Ritornate alle vostre normali attività molto gradualmente.

Come prendersi cura della ferita

- Dopo un intervento di laparoscopia o pelviscopia, assicuratevi che le ferite siano pulite e asciutte. Informate il medico se le ferite diventano calde al tatto, gonfie oppure eccessivamente dolenti. Se sono coperte da cerotti medicati, non toccateli finquando si staccano da soli.
- Continuate a prendere regolarmente (ogni quattro/sei ore) gli analgesici quali Panadol o Panadeine o Panadeine Forte, se prescritti dal medico.
- Se prendete codeina, dovete fare attenzione alla stipsi. Un lassativo leggero come Metamucil o Nulax può essere d'aiuto.
- Potete riprendere i rapporti sessuali quando si ferma il sanguinamento vaginale e vi sentite a vostro agio (eccetto nei casi in cui è sconsigliato dal medico).
- Provate il tè alla menta o la camomilla per i problemi di flatulenza.

Maggiori Informazioni

Se avete domande o incertezze siete pregati di contattare il reparto a qualsiasi ora dal lunedì al venerdì Tel (03) 8345 2000.