



## Perché è importante conoscere i che cosa deve sapere sui coaguli

Un coagulo ematico che si forma nella gamba può avere effetto sul flusso sanguigno e causare dolore e gonfiore. Può anche provocare un danno permanente alla gamba.

Quando si forma un coagulo ematico, una parte può viaggiare attraverso le vene fino ai polmoni, andando a bloccare la circolazione sanguigna in essi. Senza il sangue, i polmoni non possono inviare ossigeno al resto del corpo. Si possono avere difficoltà respiratorie e, in casi rari, la morte.

Il trattamento riduce di circa due terzi<sup>1</sup> le possibilità di coaguli ematici.

Di seguito vengono elencati i principali elementi che mettono a rischio di trombosi venosa profonda (DVT) ed embolia polmonare (PE) durante la degenza in ospedale:

- > trauma grave (lesione fisica)
- > terapia intensiva
- > impianto di protesi all'anca o al ginocchio
- > chirurgia prolungata
- > ictus
- > insufficienza cardiaca
- > cancro
- > malattia polmonare grave
- > infezione o infiammazione grave
- > aver già sofferto di DVT (trombosi venosa profonda) in precedenza.

<sup>1</sup>Gruppo di lavoro Australia e Nuova Zelanda sulla gestione e prevenzione della tromboembolia venosa (2005). Prevenzione delle tromboembolie venose: guida delle buone prassi per Australia e Nuova Zelanda. Terza edizione.

# STOP AI COAGULI

## Altre informazioni

Per ulteriori informazioni sulla prevenzione dei coaguli ematici, consultare il sito:

[www.nhmrc.gov.au/nics](http://www.nhmrc.gov.au/nics)

e seguire i link a 'Programs' (Programmi) e 'Venous Thromboembolism Prevention' (Prevenzione della tromboembolia venosa).

Queste informazioni sono disponibili anche tradotte in arabo, cinese, croato, greco, italiano, macedone, polacco, serbo, spagnolo, turco e vietnamita. Chieda al suo infermiere o consulti il sito indicato sopra.

### NATIONAL INSTITUTE OF CLINICAL STUDIES

Questo opuscolo è stato predisposto dal National Institute of Clinical Studies (NICS - Istituto nazionale di studi clinici), nell'ambito di un programma nazionale per migliorare la prevenzione dei coaguli ematici nei pazienti ospedalizzati. Il NICS è un istituto del Consiglio nazionale della Salute e della Ricerca medica (National Health and Medical Research Council, NHMRC), il più alto organismo australiano nel campo della salute e della ricerca medica.



# STOP AI COAGULI

## Come ridurre il rischio di coaguli ematici in gambe e polmoni

TROMBOSI VENOSA PROFONDA ED EMBOLIA POLMONARE

Lei ha ricevuto questo opuscolo perché esiste il rischio di formazione di coaguli ematici nelle gambe o nei polmoni. In seguito alla formazione di un coagulo ematico si possono avere lesioni permanenti o, in casi rari, la morte.

Per ridurre tale rischio, lei deve:

**CHIEDERE e AGIRE**

Questo volantino le dice che cosa deve chiedere e in che modo agire.



Australian Government

National Health and  
Medical Research Council



## Che cosa faranno i medici

Quando lei entra in ospedale, viene valutato il rischio che si formi un coagulo di sangue nelle gambe o nei polmoni. Il suo livello di rischio dipende da:

- > l'età
- > il motivo per cui è in ospedale
- > eventuali altri problemi di salute avuti in passato.

**Chieda al medico/infermiere qual è il suo livello di rischio di sviluppare un coagulo ematico.**

Se lei è a rischio, i medici che l'hanno in cura discuteranno con lei le possibili opzioni di trattamento. Il trattamento può prevedere:

- > portare calze a compressione
- > usare la pressoterapia sulla parte inferiore delle gambe
- > prendere pillole o fare iniezioni che aiutano a prevenire i coaguli ematici
- > fare esercizio leggero con piedi e gambe quando si è nel letto
- > scendere dal letto e camminare quanto prima possibile.



Per certe persone possono non essere adatti alcuni di questi trattamenti. Se lei è a rischio, è possibile che i medici che l'hanno in cura le consiglino un trattamento più intensivo.

**Chieda al medico o all'infermiere quali trattamenti sono raccomandabili per lei.**



## Che cosa deve fare

Deve collaborare con i medici che l'hanno in cura per ridurre il rischio che si formi un coagulo di sangue.

**Mentre si trova in ospedale deve:**

- 1. accertarsi di prendere tutte le pillole e di fare le iniezioni che il suo medico le ha prescritto per ridurre il rischio**
- 2. portare le calze a compressione graduale**
- 3. evitare di stare seduto/a o sdraiato/a nel letto per molto tempo**
- 4. camminare spesso secondo quanto consiglia il suo medico.**

**Prima di lasciare l'ospedale, chiedi al medico o all'infermiere cosa dovrà fare quando sarà a casa. Chiedi:**

- > per quanto tempo deve indossare le calze a compressione graduale
- > se deve usare medicinali
- > quale attività fisica deve fare
- > se deve evitare l'alcol
- > che cosa altro lei e i suoi familiari potete fare per ridurre il rischio di coaguli ematici.

## A cosa deve prestare attenzione

**Se mentre è in ospedale prova uno di questi sintomi, chiami immediatamente un infermiere:**

- > dolore o gonfiore alle gambe
- > dolore ai polmoni o al petto
- > difficoltà nel respirare.

**Se uno di questi sintomi si manifesta quando è già uscito/a dall'ospedale, telefoni immediatamente al suo medico o vada direttamente al più vicino Pronto Soccorso ospedaliero.**

