



## The Royal Women's Hospital Women's Health Information

### 2. Contraccezione: Profilattici e Diaframmi

## 2. Contraccezione: Profilattici e Diaframmi (2. Contraception: Condoms & Diaphragms)

### Perchè fare uso della contraccezione?

**La contraccezione è necessaria se vuoi evitare gravidanze indesiderate e infezioni a trasmissione sessuale.**

Ogni mese l'ovaia della donna produce un ovulo. Al momento dell'eiaculazione il liquido seminale dell'uomo contiene milioni di spermatozoi e ne basta uno solo per fecondare l'ovulo femminile e avviare una gravidanza. Se una coppia ha rapporti sessuali (introduzione del pene nella vagina) e non prende le dovute precauzioni, c'è un alto rischio che si verifichi una gravidanza. L'uso della contraccezione ti consente di avere rapporti sessuali e di evitare gravidanze non volute.

### Un profilattico è sempre una buona idea

In Australia, ogni anno si verificano oltre 20.000 nuove infezioni a trasmissione sessuale. Una delle più comuni è la clamidia, che se non viene curata può portare all'infertilità. Il profilattico (noto comunemente con il nome di "preservativo") è la miglior protezione contro le infezioni. Se durante il rapporto usi sempre il preservativo e una crema lubrificante a base di acqua avrai meno probabilità di contrarre infezioni da HIV/AIDS e molte altre infezioni a trasmissione sessuale.

## Profilattici

### Il Profilattico Femminile

Il profilattico femminile è una guaina prelubrificata che viene inserita nella vagina. È costituito da due anelli, un anello soffice e rimovibile per inserirlo in fondo alla vagina e per tenerlo in sede e un grande anello flessibile che rimane all'esterno coprendo l'entrata della vagina (vulva) dando maggior protezione.

I profilattici femminili sono molto efficaci se vengono utilizzati correttamente. Ciò significa che bisogna usarne uno nuovo ogni volta che si ha un rapporto sessuale. Sono fatti di poliuretano e sono prelubrificati con un lubrificante a base di silicone. Con i profilattici femminili si possono anche usare i lubrificanti a base di oli. I profilattici devono essere utilizzati una volta sola. Il profilattico femminile **non può** essere usato insieme a quello maschile perchè potrebbe sfilarsi.

**Effetti collaterali**

Nessuno, a meno che tu non sia allergica al poliuretano o al lubrificante, ma questo è molto raro.

**Vantaggi**

- si può inserire prima del rapporto e non deve essere rimosso subito dopo il coito
- riduce il rischio della gravidanza e delle malattie a trasmissione sessuale
- per procurarselo non c'è bisogno della prescrizione del medico.

**Il Profilattico Maschile**

Il profilattico maschile, comunemente conosciuto con il nome di "preservativo", è una sottile guaina di lattice o di poliuretano che viene posta sul pene in erezione per raccogliere lo sperma ed impedire il passaggio degli spermatozoi nella vagina e nell'utero.

**Quanto è efficace?**

I preservativi sono efficaci nell'85 per cento dei casi se vengono usati correttamente, ma non sono efficaci quanto la Pillola, lo IUD (Dispositivo Intrauterino), la Contraccezione per iniezione DMPA (Depo Provera o Depo Ralovera) o l'Impianto Anticoncezionale Sottocutaneo.

Devi usarne uno nuovo tutte le volte che hai un rapporto sessuale e devi aver cura di metterlo e di toglierlo correttamente. Per evitare il rischio che si rompa è bene usare sempre un lubrificante a base di acqua tipo "KY Jelly" o "Wet Stuff". I preservativi devono essere utilizzati una volta sola.

**Effetti collaterali**

Nessuno, a meno che tu o il tuo partner non siate allergici al lattice o al lubrificante. Le allergie al poliuretano sono estremamente rare.

**Vantaggi**

- riduce il rischio della gravidanza e delle malattie a trasmissione sessuale, comprese le infezioni da HIV/AIDS
- per procurarselo non c'è bisogno della prescrizione del medico.

**Svantaggi**

I preservativi sono fatti di materiale deperibile per cui devono essere conservati in un luogo fresco e devono essere utilizzati prima della data di scadenza. I lubrificanti a base di oli come il "petroleum jelly" e gli oli da massaggio non dovrebbero essere usati con i preservativi di lattice perchè aumentano il rischio di rottura, si possono invece usare con i preservativi di poliuretano.

## **Diaframma**

Il diaframma è una coppa di gomma morbida che va inserita nella vagina per ricoprire la cervice (il collo dell'utero). Il diaframma impedisce l'ingresso degli spermatozoi nell'utero.

### **Quanto è efficace?**

Per poter funzionare con efficacia il diaframma deve essere della misura giusta, deve essere inserito correttamente e deve essere utilizzato tutte le volte che hai un rapporto sessuale. Il diaframma è efficace tanto quanto il preservativo.

### **Vantaggi**

- viene utilizzato solo quando hai un rapporto sessuale e il resto del tempo non influisce sull'organismo
- può essere utilizzato durante il ciclo mensile (mestruazioni)
- può essere lavato e riutilizzato ripetutamente, dura uno o due anni.

### **Svantaggi**

- deve essere inserito nella vagina prima del rapporto sessuale (fino a 24 ore prima) e deve essere rimosso sei ore dopo
- alcune donne potrebbero avere difficoltà ad inserirlo
- alcune persone sono allergiche alla gomma.

## **Dove puoi rivolgerti per avere maggiori informazioni**

### **Women's Health Information Centre (RWH) (Centro Informazioni per la salute della donna del Royal Women's Hospital)**

Tel. (03) 8345 3045

(Numero verde) 1800 442 007 Email: [whic@thewomens.org.au](mailto:whic@thewomens.org.au)

<http://www.thewomens.org.au>

### **The Choices Clinic at the Royal Women's Hospital (Ambulatorio del Royal Women's Hospital)**

Un servizio ambulatoriale a basso costo che offre consigli, consultazioni e cure sulla contraccezione e sulla salute sessuale.

Orario: Lunedì, Martedì, Giovedì, Ore 8.30am - 11.30am.

Telefono: (03) 8345 2000

## **Altri fogli informativi che potrebbero esserti utili**

Il Royal Women's Hospital (RWH) dispone di numerosi fogli informativi in molte lingue sull'Internet. Se vuoi maggiori informazioni collegati al nostro sito web all'indirizzo <http://www.thewomens.org.au>

Oppure, puoi anche chiedere all'assistente sanitaria del Royal Women's Hospital di darti uno stampato dei fogli informativi sulla contraccezione:

- No. 1 *Contracezione le tue scelte*
- No. 3 *La Pillola*
- No. 4 *Depo Provera – Contracezione per iniezione*
- No. 5 *Implanon – Impianto anticoncezionale*
- No. 6 *IUD (Dispositivo Intrauterino)*

**Le informazioni contenute in questo foglio informativo si basano sull'opuscolo: *Basic Facts about Contraception: FPA Health (Fatti fondamentali sulla contraccezione: FPA Health)***

Le informazioni contenute in questo opuscolo non devono essere riprodotte per scopi commerciali senza l'autorizzazione della FPA Health.

