



## The Royal Women's Hospital Information for Women

### 4. Il Depo Provera - una iniezione contraccettiva

*Aprile 2004*

## Why use contraception?

### Perché usare la contraccezione?

**La contraccezione è necessaria se si desidera evitare una gravidanza indesiderata e infezioni trasmesse sessualmente.**

Ogni mese l'ovaia di una donna produce un ovulo. Quando un uomo ha una eiaculazione, il suo seme contiene milioni di spermatozoi. Basta uno solo di questi spermatozoi per fecondare un ovulo e dare inizio ad una gravidanza. Se una coppia ha rapporti sessuali (con penetrazione del pene all'interno della vagina) e non prende alcuna precauzione, c'è un alto rischio di rimanere incinte. L'uso della contraccezione consente di avere rapporti sessuali evitando gravidanze indesiderate.

### A condom is always a good idea

#### Il preservativo è sempre una buona idea

In Australia ogni anno ci sono più di 20.000 nuovi casi di infezioni trasmesse sessualmente. Una delle più diffuse è la clamidia, che può portare alla sterilità se non viene trattata. Il preservativo è la protezione migliore contro le infezioni. Se si utilizzano un preservativo e un lubrificante a base d'acqua ogni volta che si hanno rapporti sessuali, ci sono meno possibilità di contrarre l'HIV/AIDS e molte altre infezioni trasmesse sessualmente (MTS).

### Depo Provera

Il Depo Provera è un ormone utilizzato per la contraccezione. Viene somministrato con una iniezione ed i suoi effetti durano tre mesi per ogni puntura. E' simile al progesterone, che è uno dei due ormoni principali prodotto dalle ovaie della donna durante il normale ciclo.

#### Come funziona?

Quando una donna usa il Depo Provera, il corpo avverte la presenza dell'ormone, ed interrompe la sua produzione. A causa di ciò, le ovaie non rilasceranno l'ovulo, prevenendo così la possibilità di una gravidanza. Il sistema è molto simile a quello della pillola. Il Depo Provera a volte viene utilizzato anche per il trattamento dell'endometriosi.

#### Quanto è efficace?

Il Depo Provera è un metodo contraccettivo altamente efficace, più della pillola combinata. Se 100 donne usano il Depo Provera per un anno, una sola di queste ha la probabilità di restare incinta, e questo significa che 99 donne riusciranno ad evitare una gravidanza. Nessuna forma di contraccezione è totalmente efficace. Il Depo Provera continua ad essere efficace soltanto se le iniezioni vengono fatte ogni tre mesi alla scadenza prevista.

***Effetti collaterali******Menstruazioni***

Poiché i livelli ormonali sono bassi, la maggior parte delle donne sviluppa un rivestimento uterino molto ridotto ed ha mestruazioni più corte. Dopo due o tre iniezioni molte donne smettono del tutto di avere il flusso mestruale perché non si forma il rivestimento di cui ci si disfa durante le mestruazioni. Alcune donne possono avere delle perdite di sangue fastidiose, che normalmente sono leggere e irregolari. Occasionalmente qualche donna avrà perdite di sangue notevoli, che normalmente possono essere controllate dal trattamento ormonale.

***Altri effetti***

- a volte si verifica un piccolo aumento di peso; tuttavia molte donne non notano alcun cambiamento, mentre altre perdono peso
- alcune donne potrebbero avere fastidiosi mal di testa, dolori addominali e cambiamenti di umore
- alcune donne provano una riduzione d'interesse nel sesso, particolarmente le donne che sono più soggette alla depressione
- una piccola minoranza ha altri effetti collaterali, che possono essere fastidiosi, ma è improbabile che siano gravi. Questi comprendono reazioni allergiche, ritenzione di liquidi e dolore al seno.

**The advantages and disadvantages of Depo Provera?****Vantaggi e svantaggi del Depo Provera****Vantaggi**

- Il Depo Provera è altamente efficace con una percentuale di errore molto bassa
- Per molte donne l'assenza delle mestruazioni è un vantaggio per la scomparsa di sintomi come tensione premestruale e dolori durante le mestruazioni
- E' probabile che il Depo Provera diminuisca anche il rischio di incidenza del cancro alle ovaie, del cancro endometriale (uterino), dell'endometriosi ed anche di infezioni pelviche
- Viene fatta una iniezione ogni dodici settimane, e non è richiesto di ricordarsi altro, né di compiere altre operazioni.

**Svantaggi**

- Alcune donne non vogliono doversi recare dal proprio medico ogni tre mesi per farsi fare l'iniezione
- Alcune donne sperimentano gli effetti collaterali già descritti, che possono essere spiacevoli o fastidiosi.
- Una volta fatta l'iniezione, l'ormone non può essere rimosso. Se una donna vuole interrompere il Depo Provera deve aspettare che si esaurisca. Per alcune donne il ritorno delle mestruazioni dopo la sospensione delle iniezioni può essere lento; a volte ci vogliono dai sei ai dodici mesi. Tuttavia più della metà delle donne inizierà una gravidanza entro dodici mesi dall'interruzione ed oltre il 90 per cento entro due anni.

**Altre cose da tenere presenti**

Mentre si usa il Depo Provera i livelli ormonali sono molto bassi, e per questo si teme l'eventualità di un assottigliamento delle ossa (osteoporosi) nelle donne che lo usano per periodi prolungati. Non si sa ancora quanto questo effetto possa essere grave; i cambiamenti tuttavia dovrebbero verificarsi più lentamente di quanto accada normalmente dopo la menopausa e dovrebbero invertirsi dopo l'interruzione delle iniezioni.

Normalmente le donne si preoccupano per la relazione tra medicine di ogni tipo e tumori. Sebbene sia estremamente difficile provare una completa assenza di rischio, non è mai stato indicato un collegamento tra il Depo Provera e il rischio di cancro al seno. Vale la pena notare, invece, che molto probabilmente il Depo Provera svolge una funzione protettiva nei confronti del cancro alle ovaie e al rivestimento dell'utero. Nessun effetto negativo è stato dimostrato nel feto

nel caso in cui il Depo Provera sia stato somministrato in una donna già in gravidanza o nel rarissimo caso in cui una donna inizi una gravidanza nonostante l'iniezione.

### **Who can use Depo Provera?**

#### **Chi può usare il Depo Provera?**

Il Depo Provera può essere usato dalla maggior parte delle donne che non hanno nessun problema medico serio e da molte donne che usano altri metodi contraccettivi. Può essere adatto anche per chi non può prendere la pillola combinata per ragioni di salute.

### **Who should not use Depo Provera?**

#### **Chi non dovrebbe usare il Depo Provera?**

Il Depo Provera non è adatto alle donne che:

- Hanno problemi di sanguinamento o assumono farmaci anticoagulanti
- Presentano un sanguinamento anomalo che non sia stato ancora diagnosticato
- Hanno una storia di qualche forma di cancro
- Soffrono di alcuni altri problemi di salute seri
- Sono già in gravidanza
- Desiderano iniziare una gravidanza entro i successivi 12 mesi.

### **Where to get more information**

#### **Dove ottenere maggiori informazioni**

##### **Women's Health Information Centre (RWH)**

(03) 8345 3045

1800 442 007 (chiamata gratuita) email: [whic@thewomens.org.au](mailto:whic@thewomens.org.au)

<http://www.thewomens.org.au>

#### **Other RWH fact sheets you may find useful**

##### **Altri fogli informativi del RWH che possono essere utili**

Il RWH ha una serie di Fogli informativi tradotti in diverse lingue disponibili su Internet. Se si desiderano maggiori informazioni è possibile visitare il nostro sito web di promozione sanitaria. L'indirizzo è. <http://wellwomens.rwh.org.au>

E' inoltre possibile chiedere al proprio medico al Royal Women's Hospital di farsi dare una copia su carta degli altri Fogli informativi sulla contraccezione. Sono disponibili notizie su:

- N. 1 *Contraccezione - Le scelte possibili*
- N. 2 *Preservativi & diaframmi*
- N. 3 *La pillola*
- N. 5 *Implanon – Un impianto contraccettivo*
- N. 6 *La spirale (IUD)*