



The Royal Women's Hospital Women's Health Information

Prova dell'emissione dell'urina

Istruzioni

Queste informazioni sostengono quelle che ti sono già state date dal tuo professionista sanitario. Se hai ancora difficoltà a comprenderle o a seguirle, chiedi ad un operatore sanitario di descrivertele un'altra volta.

- Bevi mezzo ($\frac{1}{2}$) bicchiere di liquido o di acqua ogni due ore nel corso di 24 ore. Se bevi tè o caffè, non bere nessun altro liquido in quell'ora
- Riduci la quantità dei liquidi che bevi dopo le ore 20.00. Non bere nè tè nè caffè dopo le ore 20.00
- Se prendi diuretici (come il Lasix), prendili di mattina e non nel tardo pomeriggio
- Cerca di urinare ogni due o quattro ore oppure quando ne senti il bisogno; ma **NON** aspettare più di quattro ore
- Cerca **di urinare due o tre volte** es. urina nella bacinella, cammina per cinque minuti e poi vai ad urinare un'altra volta nella stessa bacinella.

A volte se rimani seduto sulla tazza del gabinetto un po' più a lungo può aiutarti a svuotare la vescica. Dopo che hai finito di urinare due o tre volte chiama un'infermiera perchè possa misurare la quantità di urina emessa e possa fare immediatamente un'ecografia vescicale. Non far passare molto tempo altrimenti l'ecografia non sarà accurata.

- Se emetti una buona quantità di urina e la misurazione dell'urina residua è bassa, la prova dell'emissione dell'urina ha avuto successo.
- Se senti dolore prendi gli analgesici regolarmente (come il Panadol).
- Se la prova dell'emissione dell'urina non ha avuto successo, sono disponibili due opzioni:

Opzione 1: Il personale sanitario insegnerà al paziente a fare l'**auto-cateterismo** intermittente da gestire a domicilio.

Opzione 2: Il personale sanitario potrebbe inserire al paziente un'altra volta il catetere e potrebbe dimmetterlo dall'ospedale; il paziente potrebbe essere ricoverato un'altra volta in corsia in 10 giorni di tempo per poter ripetere la prova di emissione dell'urina.