



The Royal Women's Hospital Women's Health Information

Endometriosi - informazioni per le donne

Marzo, 2004

Cos'è l'endometriosi?

L'endometriosi è una condizione comune che colpisce circa il dieci per cento delle donne.

È una malattia nella quale il tessuto che normalmente riveste l'interno dell'utero si trova in sedi anomale in altre parti del corpo. Tuttavia la maggior parte delle volte l'endometriosi si trova nelle pelvi. Questi depositi possono causare diversi sintomi, come dolori pelvici e sterilità.

Da cosa è causata?

La causa esatta dell'endometriosi è ancora sconosciuta. La teoria più diffusa è che durante le mestruazioni, il tessuto mestruale migri in senso inverso attraverso le tube di Falloppio e nelle pelvi, dove si impianta e cresce.

L'endometriosi sembra essere ereditaria, quindi è più probabile averla se ne ha sofferto la propria madre o un'altra donna della propria famiglia.

Come viene diagnosticata?

Il medico parla con la paziente dei sintomi ed effettua una visita ginecologica. In questo modo può disporre di sufficienti informazioni per sospettare la presenza di una endometriosi.

Un'endometriosi nelle ovaie può essere identificata attraverso un'ecografia, ma non sempre. Una diagnosi definitiva potrà essere fatta soltanto attraverso una **laparoscopia** o un intervento di chirurgia aperta.

La laparoscopia è una procedura con la quale un piccolo telescopio viene fatto passare attraverso una minuscola incisione sull'addome. Per maggiori informazioni sulla laparoscopia vedere il Foglio informativo ***Tattare l'endometriosi con la laparoscopia***.

La laparoscopia è utile per la diagnosi ed aiuta anche a rendersi conto della gravità dell'endometriosi, assistendo in questo modo il medico nella scelta del trattamento migliore per ogni singolo caso.

Verrà effettuato un esame patologico o "biopsia" per confermare la diagnosi. Ciò è importante perché a volte l'endometriosi può essere confusa con altre malattie.

Attualmente non sono disponibili in Australia esami non invasivi per la diagnosi dell'endometriosi.

Quali problemi può causare?

Molte donne hanno un'endometriosi senza avvertire alcun sintomo o problema, ma non è sempre così.

La sintomatologia più comune dell'endometriosi include:

- dolori mestruali
- dolori durante i rapporti sessuali
- dolori pelvici in altri momenti del ciclo mestruale
- dolori alla schiena
- scarsa energia
- dolori quando si va di corpo.

Tutti questi sintomi possono dipendere anche da altre cause.

A volte quando una donna non riesce a rimanere incinta si scopre che è affetta da endometriosi, anche se non ha altri sintomi.

In che modo l'endometriosi influisce sulla fertilità?

Esistono molte cause per la sterilità, e in ogni coppia possono riscontrarsene più d'una. L'endometriosi può essere diagnosticata in donne che hanno difficoltà ad avere figli. In una minoranza di queste donne il tessuto cicatriziale generato dall'endometriosi può aver ostruito le tube di Falloppio.

Tuttavia, nella maggior parte dei casi non è chiaro in che modo l'endometriosi influenzi la fertilità. Secondo alcune teorie l'endometriosi:

- rende gli ovuli meno fertili
- produce tossine naturali contro lo sperma.

Dove ottenere maggiori informazioni

Women's Health Information Centre (RWH)

(03) 8345 3045

1800 442 007 (chiamata gratuita) E-mail: whic@thewomens.org.au

<http://www.thewomens.org.au>

Endometriosis Association of Victoria

567 Waterdale Road

Heidelberg West

Victoria 3081

Australia

(03) 9457 2933

<http://www.endometriosis.org.au/>

Clinica ginecologica del Royal Women's Hospital

La clinica si trova nell'ambulatorio al pianoterra del Royal Women's Hospital.

Telefono 8345 2000

Altri Fogli informativi del RWH che possono essere utili

Il RWH ha una serie di Fogli informativi tradotti in diverse lingue e disponibili su Internet. Se si desiderano maggiori informazioni è possibile visitare il nostro sito web di promozione sanitaria. L'indirizzo è: <http://www.thewomens.org.au>

E' inoltre possibile chiedere al proprio medico al Royal Women's Hospital di farsi dare una copia su carta del Foglio informativo. Sono disponibili informazioni su:

- *Trattare l'endometriosi*
- *Trattare l'endometriosi con la laparoscopia*