



ព័ណ្ណព័ត៌មានអំពីការវិនិច្ឆ័យក្នុងការពិនិត្យក្រុមប្រឹក្សា ឃើញចំណា ឈ្នាំ 2003
ទ្រាំពុំទឹកភ្លៀង គ្មានការប្រើប្រាស់ឱ្យបានត្រឹមត្រូវ ឱ្យបានយល់ដឹងអំពីការពិនិត្យ

តេស្តប្រមូលទឹកភ្លៀងក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យសុខភាព ទារកក្នុងផ្ទៃមាតា

តេស្តប្រមូលទឹកភ្លៀងក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យសុខភាពទារកក្នុងផ្ទៃមាតា

តេស្តប្រមូលទឹកភ្លៀងក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យសុខភាពទារកក្នុងផ្ទៃមាតា គឺជាតេស្តមួយដែលត្រូវប្រមូលយក
ទឹកភ្លៀងបន្តិច ចេញពីទឹកភ្លៀងនៅជុំវិញទារកដែលកំពុងផ្តល់តម្លៃសុខភាព។ តេស្តទឹកភ្លៀងនេះអាចបង្ហាញថា
តើទារកនេះមានភាពមិនប្រក្រតីមួយចំនួនឬទេ។

តើគេធ្វើតេស្តនេះតាមរបៀបណា?

ម្តាយមួយត្រូវបានចាក់ទម្លុះកាត់តាមស្បែករបស់ម្តាយ កាត់តាមរយៈផ្ទាំងសាច់ដុំស្បូន ហើយចូលទៅ
ក្នុងទឹកភ្លៀង ដោយមិនប៉ះនឹងទារក ឬ សុក (នៅក្រោយពីសំរាលកូន)ឡើយ។

នៅគ្រាធ្វើតេស្តនៅពេលប្រហែល 16 អាទិត្យនៃការមានផ្ទៃពោះ ទឹកភ្លៀងមានចំណុះ 150 មីលីលីត្រ
នៅជុំវិញទារក។ គេត្រូវការទឹកភ្លៀងប្រហែល 15 មីលីលីត្រ សំរាប់ធ្វើតេស្ត។

តើគេយកទឹកភ្លៀងនេះទៅធ្វើអ្វីទៅ?

ជាធម្មតា ទឹកភ្លៀងត្រូវបានធ្វើតេស្តដើម្បីរកមើលវត្ថុពីរយ៉ាង :

- វត្ថុមាននៃប្រូតេអ៊ីនមួយហៅថា alpha feto-protein ត្រូវបានវាស់វែងឡើង។ ជាធម្មតា
ប្រូតេអ៊ីននេះមានបរិមាណកាន់តែច្រើនឡើងនៅក្នុងទឹកភ្លៀង
នៅពេលទារកមានជម្ងឺឆ្អឹងខ្នងពីកំណើត (spina bifida) ។
- កោសិកានៅក្នុងទឹកភ្លៀង អាចត្រូវបានប្រើដើម្បីរកមើលក្រុមហ្វូនរបស់ទារក។
តាមរយៈ ការរកមើលនេះ គេមានលទ្ធភាពរកមើលដឹងថា តើទារកមានជម្ងឺល្វីល្វើម្យ៉ាងហៅថា
Down's syndrome (mongolism) ឬជម្ងឺក្រុមហ្វូនមិនធម្មតាផ្សេងទៀតដែរឬទេ។
គេក៏អាចដឹងអំពី ភេទរបស់ទារកផងដែរ។

គេអាចធ្វើតេស្តមួយចំនួនទៀតទៅលើទឹកភ្លៀង ប៉ុន្តែតេស្តទាំងនេះត្រូវបានធ្វើឡើង តែ
នៅក្នុងពេលដែលខ្ញុំពុកម្តាយត្រូវបានដឹងថា មានលទ្ធភាពមានកូនដែលកើតមានស្ថាន
ភាពដ៏កំខ្លាំងមួយចំនួនប៉ុណ្ណោះ។





ប័ណ្ណព័ត៌មានអំពីការមានផ្ទៃពោះនិងការសំរាលកូន : ខែមិថុនា ឆ្នាំ 2003
តេស្តប្រមូលទឹកភ្លោះក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យសុខភាពទារកក្នុងផ្ទៃមាតា

វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនឹងប្រាប់អ្នកនូវលទ្ធផលនៃតេស្តប្រមូលទឹកភ្លោះក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យសុខភាពទារកក្នុងផ្ទៃមាតា។ នៅក្នុងករណីភាគច្រើន វេជ្ជបណ្ឌិតអ្នកក៏អាចប្រាប់អ្នកនូវភេទរបស់ទារកផងដែរ បើអ្នកចង់ដឹង។

តើនរណាទៅដែលត្រូវធ្វើតេស្តប្រមូលទឹកភ្លោះក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យសុខភាពទារកក្នុងផ្ទៃមាតា?

- ស្ត្រីដែលមានអាយុ 37 ឆ្នាំនិងលើសពីនេះ នៅនឹងពេលដែលប៉ាន់ប្រមាណថា នឹងសំរាលកូន។
- ស្ត្រីដែលមានកូនកាលពីលើកមុន ហើយកូននោះមានបញ្ហាជំងឺដូចជា Down's syndrome ឬ ជំងឺឆ្អឹងខ្នងពីកំណើត។
- ស្ត្រី (ឬខ្ញុំពុកបង្កើតរបស់ទារក) ដែលត្រូវបានដឹងថាមានភាពមិនធម្មតានៃក្រមួមហ្សូនខ្លះៗដាច់ដាច់ ឬខ្ញុំពុកម្តាយទាំងនេះត្រូវបានដឹងថា អាចមានកូនដែលកើតមានជំងឺជំងឺកំរុយចំនួនដែលពាក់ព័ន្ធនឹង “ការកែប្រែអាហារទៅជាសារធាតុចិញ្ចឹមរាងកាយ”។

ហេតុអ្វីបានជាត្រូវធ្វើតេស្តប្រមូលទឹកភ្លោះក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យសុខភាពទារកក្នុងផ្ទៃមាតា សំរាប់ស្ត្រីអាយុលើសពី 37 ឆ្នាំ?

នៅពេលដែលស្ត្រីមានអាយុកាន់តែច្រើនឡើង ឱកាសរបស់ស្ត្រីនោះក្នុងការមានកូនដែលមានក្រមួមហ្សូនតាមលក្ខណៈមិនធម្មតា ក៏កើនឡើងផងដែរ។ ភាពមិនប្រក្រតីនៃក្រមួមហ្សូនជាទូទៅបំផុត គឺជំងឺលើម្សៅដែលហៅថា Down's syndrome ។

ឱកាសនៃស្ត្រីដែលមានអាយុរវាង 37 និង 40 ឆ្នាំ ក្នុងការមានកូនដែលមានក្រមួមហ្សូនតាមលក្ខណៈមិនធម្មតា គឺប្រហែល 1 ក្នុងចំណោម 100 ។ ឱកាសនេះរឹតតែកើនឡើង នៅពេលមានអាយុលើសពី 40 ឆ្នាំ។ ទោះជាគេពិចារណាថា វាមានសុវត្ថិភាពក្នុងការរង់ចាំទារកក្នុងផ្ទៃមានអាយុយ៉ាងតិច 15 អាទិត្យក្តី ក៏តេស្តនេះអាចធ្វើទៅបាន នៅដំណាក់កាលណាមួយក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះដែរ។





ប័ណ្ណព័ត៌មានអំពីការមានផ្ទៃពោះនិងការសំរាលកូន : ខែមិថុនា ឆ្នាំ 2003
តេស្តបូមទឹកភ្លោះក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យសុខភាពទារកក្នុងផ្ទៃមាតា

ហេតុអ្វីបានជាត្រូវការធ្វើ ultrasound scan (ការពិនិត្យវិភាគ ដោយសម្លេងអ៊ុលត្រា) ដោយមុនពេលធ្វើតេស្តបូមទឹកភ្លោះក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យសុខភាពទារកក្នុងផ្ទៃមាតា?

តេស្ត ultrasound ប្រើរលកសម្លេងមានប្រៀបដូចរលកទឹកដើម្បីផលិតរូបភាពនៃផ្នែកខាងក្នុងរបស់រាងកាយអ្នក។ វិធីនេះមានភាពប្រសើរជាងការសំរាប់ការរកមើលទារកដែលកំពុងផលិតលាស់។

វិធីនេះជាប់ពាក់ព័ន្ធនឹងការលាបប្រេងខាងអន្តរាគមន៍ទៅលើពោះនៅផ្នែកខាងក្រោម បន្ទាប់មកគេរុញចុះឡើងដោយផ្ទៃម្យ៉ាងនូវត្រួតស្រូបមួយ(ហៅថា transducer)ដោយផ្ទៃម្យ៉ាង នៅពីលើផ្ទៃរបស់ស្បែក។

គេមិនដឹងព្រមទាំងគ្រោះថ្នាក់ដោយសារការប្រើ ultrasound ឡើយ។

ការពិនិត្យវិភាគដោយ ultrasound នឹងឆែកមើលថា តើនៅក្នុងផ្ទៃពោះនោះ មានទារកតែមួយឬទេ ហើយថា តើផ្ទៃពោះនិងសុកបង្ហាញនូវភាពធម្មតាឬទេ។

លទ្ធផលខ្លះនៃការពិនិត្យមើលតាមរយៈ ultrasound អាចផ្តល់មតិថា ទារកមាន Down's syndrome យ៉ាងណាមិញ បើលទ្ធផលបង្ហាញថាគ្មានជម្ងឺនេះក្តី ក៏វិធីធ្វើតេស្តនេះ មិនអាចធានាថា ទារកនឹងគ្មាន Down's syndrome នោះឡើយ។

ជាទីបញ្ចប់ ultrasound មានប្រយោជន៍ក្នុងការរកឃើញទីតាំងរបស់ទារក និងសុក(ក្រោយពីសំរាលកូន) សំរាប់ការប្រុងប្រៀបធ្វើតេស្តបូមទឹកភ្លោះក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យសុខភាពទារកក្នុងផ្ទៃមាតា។

តើមានអ្វីកើតឡើង នៅនឹងថ្ងៃធ្វើតេស្ត?

ប្រាកដថាមានអ្នកមិនចាំបាច់មានទឹកនោមពេញទេ។ យ៉ាងណាមិញ ការមានទឹកនោមខ្លះនៅក្នុងប្លោកទឹកនោម ធ្វើឲ្យរឹតតែងាយស្រួលដើម្បីមើលឃើញទារក និងផ្នែកខាងក្រោមរបស់ស្បូន។ នៅពេលបានបំពេញការពិនិត្យវិភាគ ultrasound ហើយ យើងបន្តទៅធ្វើតេស្តបូមទឹកភ្លោះក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យសុខភាពទារកក្នុងផ្ទៃមាតា តែម្តង។

ក្រោយពីសម្អាតស្បែកហើយ គេចាក់ស៊ីកមូលមួយទៅក្នុងស្បូន។ អេក្រង់ ultrasound ត្រូវបានប្រើដើម្បីជួយវេជ្ជបណ្ឌិតតំរូវតំរង់មូល។ គេត្រូវការពេលវេលាសាមសំបរិមាណទីប៉ុណ្ណោះ ដើម្បីបូមយកទឹកភ្លោះដែលត្រូវការចំនួន 15 មីលីលីត្រ ចូលទៅក្នុងស៊ីរ៉ាំង។

ក្រោយពីដកមូលចេញនិងឆែកមើលទារកសាជាថ្មីហើយ អ្នកនឹងអាចចាកចេញពីបន្ទប់។ ក្រោយពីអង្គុយយ៉ាងស្ងាត់ស្ងៀមអស់ពេលប្រហែល 30 នាទីហើយ អ្នកអាចអញ្ជើញទៅផ្ទះ។

ស្រ្តីសឹងតែទាំងអស់ប្រាប់យើងថា គេមានភាពមិនសុខស្រួលតិចជាងការរំពឹងទុកជាមុនទៅទៀត ហើយថា ជាធម្មតា ភាពមិនសុខស្រួលនេះមានបន្តិចបន្តួចណាស់។





ប័ណ្ណព័ត៌មានអំពីការមានផ្ទៃពោះនិងការសំរាលកូន : ខែមិថុនា ឆ្នាំ 2003
តេស្តប្រមូលទឹកភ្លោះក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យសុខភាពទារកក្នុងផ្ទៃមាតា

អ្នកអាចបើករថយន្តទៅផ្ទះដោយខ្លួនឯងនៅក្រោយពីធ្វើតេស្តហើយ ប៉ុន្តែបើមានលទ្ធភាព សូមឲ្យនរណាម្នាក់
អមដំណើរអ្នក ហើយបើករថយន្តដឹកអ្នកទៅផ្ទះនៅពេលបន្ទាប់ពីនោះ។ ជាធម្មតា យើងសូមស្នើឲ្យអ្នករក្សាភាព
ស្ងប់ស្ងាត់នៅនឹងពេលបន្ទាប់មកនៃថ្ងៃធ្វើតេស្តនោះ និងនៅថ្ងៃបន្ទាប់មកទៀតបើមានលទ្ធភាព យ៉ាងណាមិញ
អ្នកមិនចាំបាច់ទម្រេតសំរាកខ្លួននៅលើគ្រែឡើយ។

តើផលវិបាកមិនល្អអ្វីទៅដែលអាចកើតមានឡើង?

គេមិនទាន់ដឹងច្បាស់នៅឡើយថា តើអ្វីទៅដែលជាលទ្ធភាពគ្រោះថ្នាក់នៃការរលូតកូនសំរាប់ស្ត្រីដែលធ្វើ
តេស្តប្រមូលទឹកភ្លោះក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យសុខភាពទារកក្នុងផ្ទៃមាតា។

ការរកឃើញរបស់យើងផ្តល់ព័ត៌មានថា អត្រារលូតកូនក្នុងចំណោមស្ត្រីដែលធ្វើតេស្តប្រមូលទឹកភ្លោះក្នុងស្បូន
ដើម្បីពិនិត្យសុខភាពរបស់ទារកក្នុងផ្ទៃមាតា គ្មានកំរិតខ្ពស់ជាងស្ត្រីដែលមិនបានធ្វើតេស្តនោះទេ។

យើងមានអារម្មណ៍ថា លទ្ធភាពគ្រោះថ្នាក់នេះត្រូវតែមានកំរិតទាប ហើយមានមិនលើសពី 1 ក្នុងចំណោម
200 ឡើយ។

ក្រៅពីលទ្ធភាពគ្រោះថ្នាក់ទាបខ្លាំងនៃការរលូតកូននេះ តេស្តប្រមូលទឹកភ្លោះក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យសុខភាព
ទារកក្នុងផ្ទៃមាតា មិនទំនងជាពាក់ព័ន្ធនឹងផលវិបាកណាមួយទៀតចំពោះទារក ឬ ផ្ទៃពោះឡើយ។

តេស្តនេះ ដូចគ្នានឹងតេស្តណាមួយផ្សេងទៀតដែរនោះ អាចមិនសំរេចជោគជ័យ ដោយសារតែគេមិន
អាចប្រមូលទឹកភ្លោះបាន ឬដោយសារតែមន្ទីរពិសោធន៍មិនអាចប្រាប់លទ្ធផលឲ្យដឹង។

តើខ្ញុំគួរស្វែងរកមើលអ្វីទៅ ក្រោយពីធ្វើតេស្តហើយនោះ?

វាជាការកំណត់ដែលអ្នកនឹងមានបញ្ហាណាមួយទាល់តែសោះនោះ។ ជួនកាលទៅ អ្នកអាចមានភាពមិន
សុខស្រួលបន្តិចបន្តួចខ្លះ ដោយសារតែការជាំបន្តិចនៅក្រោមស្បែក។ បើអ្នកធ្លាក់ឈាមឬមានទឹកចេញពី
យោនី ឬ មានការឈឺចាប់ណាមួយទៀតនៅក្រោយពីតេស្តនេះ អ្នកគួរទៅជួបពិភាក្សាជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត
របស់អ្នកផ្ទាល់។





ប័ណ្ណព័ត៌មានអំពីការមានផ្ទៃពោះនិងការសំរាលកូន : ខែមិថុនា ឆ្នាំ 2003
តេស្តបូមទឹកភ្លោះក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យសុខភាពទារកក្នុងផ្ទៃមាតា

តើគេត្រូវការពេលវេលាប៉ុន្មានដើម្បីឲ្យដឹងលទ្ធផល?

ជាធម្មតា គេដឹងលទ្ធផលនៃតេស្តរកមើលជម្ងឺឆ្អឹងខ្លាំងពីកំណើតនៅពេលប្រហែលមួយអាទិត្យក្រោយមក។ យ៉ាងណាមិញ ដោយសារតែការពិនិត្យតាមរយៈ ultrasound និងអាចតាមរកមើលដឹងជម្ងឺឆ្អឹងខ្លាំងពីកំណើតចំពោះទារកភាគច្រើននោះ ជាធម្មតាវេជ្ជបណ្ឌិតអ្នកនឹងមិនប្រាប់អ្នកពីលទ្ធផលនេះឡើយ លុះត្រាតែមានបញ្ហាណាមួយ ឬបើអ្នកមានទារកដែលកើតមានជម្ងឺឆ្អឹងខ្លាំងនេះ នៅក្នុងពេលកន្លងមក។

តេស្តក្រូម៉ូហ្សូមរកមើល Down's syndrome ត្រូវការពេលពីរអាទិត្យ ដោយសារតែតម្រូវការនៃការបណ្តុះកោសិកានៅក្នុងមជ្ឈិរពិសោធន៍។ មជ្ឈិរពិសោធន៍និងផ្ទៃលទ្ធផលនេះទៅកាន់វេជ្ជបណ្ឌិតអ្នកដោយផ្ទាល់។

បើមានរកឃើញភាពមិនប្រក្រតីមួយ នោះអ្នកមានលទ្ធភាពពន្លតកូនចេញ ទោះជាមានផ្ទៃពោះនៅក្នុងដំណាក់កាលនេះក៏ដោយ។

សេចក្តីសង្ខេប

ការបូមទឹកក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យសុខភាពទារកក្នុងផ្ទៃមាតា ផ្តល់ផលវិបាកមិនល្អតិចតួចណាស់។ យ៉ាងណាមិញ តេស្តនេះត្រូវបានធ្វើឡើងនៅក្នុងស្ថានការណ៍ពិសេសតែប៉ុណ្ណោះ ហើយស្ថានការណ៍ទូទៅបំផុតគឺដោយសារតែម្តាយមានអាយុ 37 ឆ្នាំឡើងទៅ។ តេស្តនេះតែងរកមើល Down's syndrome និងភាពមិនប្រក្រតីផ្សេងទៀតនៃក្រូម៉ូហ្សូម ព្រមទាំងជម្ងឺឆ្អឹងខ្លាំងពីកំណើតផងដែរ។ វាជាការសំខាន់ណាស់ក្នុងការដឹងថា នៅពេលដែលការគ្រប់ផ្សំនៃការពិនិត្យវិភាគ ultrasound និង តេស្តបូមទឹកភ្លោះក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យសុខភាពទារកក្នុងផ្ទៃមាតា គឺជាតេស្តល្អិតល្អន់ដើម្បីឲ្យដឹងប្រាកដថា ទារកមានលក្ខណៈប្រក្រតីក៏ដោយ ក៏តេស្តនេះមិនធានាថា នឹងអាចរកឃើញភាពមិនប្រក្រតីគ្រប់យ៉ាងនោះឡើយ។

