The Royal Women's Hospital Information for Women

4. Depo Provera - ការចាក់ថ្នាំបង្ការកុំឲ្យមានផ្ទៃពោះ

ខែមេសា ឆ្នាំ 2004

4. DEPO PROVERA - A CONTRACEPTIVE INJECTION

ហេតុអ្វីបានជាប្រើវិធីបង្ការកុំឲ្យមានផ្ទៃពោះ?

ការបង្ការមិនឲ្យមានផ្ទៃពោះ គឺជាការចាំបាច់ បើអ្នកចង់ចៀសវាងផ្ទៃពោះដែលមិនចង់បាន និង ជំងឺកាមរោគ។
រៀងរាល់ខែ អូវែររបស់ស្ត្រីផលិតពងមេជីវិត។ នៅពេលដែលបុរសបញ្ចេញទឹកកាម ទឹកកាមនេះមានមេជីវិតបុរសរាប់ លាន។ វាត្រូវការតែមេជីវិតបុរសនេះមួយប៉ុណ្ណោះ ដើម្បីចូលទៅបង្កាត់ក្នុងពងមេជីវិតស្ត្រី ហើយចាប់ផ្តើមមានផ្ទៃពោះ។ បើគូស្រករធ្វើការរួមរ័កនឹងគ្នា (លិង្គនៅក្នុងរន្ធយោនី) ហើយគ្មានការប្រុងប្រយ័ត្នជាមុនទេនោះ ស្ត្រីមានលទ្ធភាពខ្ពស់ ក្នុងការមានផ្ទៃពោះ។ ការប្រើវិធីបង្ការកុំឲ្យមានផ្ទៃពោះ អនុញ្ញាតឲ្យអ្នករួមរ័ក ហើយចៀសវាងការមានផ្ទៃពោះដោយ អចេតនា។

ស្រោមអនាម័យ មិនមែនជាគំនិតល្អជានិច្ចទ្បើយ

ប្រទេសអូស្ត្រាលី មានជំងឺកាមរោគថ្មីជាង 20 000 ក្នុងមួយឆ្នាំៗ។ ជំងឺកាមរោគទូទៅបំផុតគឺ chlamydia ដែលអាច ធ្វើឲ្យមិនអាចមានកូនបាន បើទុកចោលមិនព្យាបាលទេនោះ។ ស្រោមអនាម័យគឺជាការការពារប្រសើរបំផុតរបស់អ្នកទល់ នឹងជំងឺកាមរោគ។ បើអ្នកប្រើស្រោមអនាម័យនិងប្រេងធ្វើពីជាតិទឹក នៅរាល់ពេលដែលអ្នករួមភេទ អ្នកនឹងមានឱកាស តិចក្នុងការឆ្លង HIV/AIDS និងជំងឺកាមរោគ (STIs)។

Depo Provera

Depo Provera គឺជាអ័រម៉ូនដែលប្រើសំរាប់ជាវិធីបង្ការកុំឲ្យមានផ្ទៃពោះ។ អ័រម៉ូននេះត្រូវបានផ្តល់ឲ្យតាមរយៈការចាក់ នឹងម្ជុល ហើយឥទ្ធិពលរបស់វានឹងមានរយៈពេលបីខែ នៅគ្រាចាក់ម្តងៗ។ អ័រម៉ូននេះ មានលក្ខណៈស្រដៀងគ្នានឹង progesterone ដែរ ដែលជាអ័រម៉ូនចំបងពីរបង្កើតដោយអូវែររបស់ស្ត្រី ក្នុងអម្លុងដំណើរវិលចុះទ្បើងធម្មតារបស់ស្ត្រី។

របៀបបំពេញមុខងាររបស់វា

នៅពេលដែលស្ត្រីមាន Depo Provera រាងកាយនាងដឹងអំពីវត្តមាននៃអ័រម៉ូន ដើម្បី"បិទ"ការបង្កើតអ័រម៉ូនរបស់នាង ផ្ទាល់។ ដោយហេតុនេះ អូវែររបស់នាងនឹងមិនបញ្ចេញពងមេជីវិតស្ត្រីទេ ហើយនេះជារបៀបបង្ការមិនឲ្យមានមានផ្ទៃ ពោះ។ របៀបនេះមានលក្ខណៈស្រដៀងគ្នាជាខ្លាំងទៅនឹងរបៀបដែល "The Pill" (ថ្នាំគ្រាប់)បំពេញមុខងារ។ ជួនកាលទៅ Depo Provera ក៏ត្រូវបានប្រើសំរាប់ព្យាបាល endometriosis (ជំងឺស្រទាប់ក្នុងរបស់ស្បូននៅខុសកន្លែង)ផងដែរ។

ប្រសិទ្ធភាពរបស់វា

Depo Provera គឺជាវិធីបង្ការកុំឲ្យមានផ្ទៃពោះមានប្រសិទ្ធភាពខ្លាំង ខ្លាំងជាងថ្នាំគ្រាប់គួបផ្សំទៅទៀត។ បើស្ត្រី 100 នាក់ប្រើ Depo Provera អស់ពេល 1 ឆ្នាំ ស្ត្រីប្រហែលម្នាក់តែប៉ុណ្ណោះដែលនឹងមានផ្ទៃពោះ ពោលគឺ ចំនួន 99 នាក់ទៀត

នឹងគ្មានផ្ទៃពោះទេ។ គ្មានទំរង់ណាមួយនៃវិធីបង្ការកុំឲ្យមានផ្ទៃពោះ មានប្រសិទ្ធភាពទាំងស្រុងឡើយ។ Depo Provera នឹងមានប្រសិទ្ធភាពតទៅទៀត នៅពេលចាក់ថ្នាំនេះរៀងរាល់ពេលបីខែម្តង តាមពេលកំណត់តែប៉ុណ្ណោះ។

ផលវិបាក

រដូវ

ដោយសារតែអ័រម៉ូនមានកំរិតទាប ស្ត្រីភាគច្រើនមានស្រទាប់ក្នុងនៃស្បូនតិចតួចណាស់ ហើយមានរដូវកាន់តែចុះថយ។ ក្រោយពីចាក់ថ្នាំនេះបានពីរបីលើកមក ស្ត្រីជាច្រើននឹងគ្មានរដូវទាល់តែសោះ ដោយសារតែពុំមានការបង្កើតស្រទាប់ក្នុងនៃស្បូនសំរាប់ជំរុះចោលឡើយ។ ស្ត្រីខ្លះនឹងមានឈាមធ្លាក់ដែលធ្វើឲ្យរំខាន ហើយជាធម្មតា គឺតិចតួចនិងមិនប្រក្រតី។ នៅពេលម្តងម្កាល ស្ត្រីនឹងមានឈាមធ្លាក់ច្រើនធ្វើឲ្យលំបាក ដែលជាធម្មតាអាចគ្រប់គ្រងបានដោយសារការព្យាបាលប្រើអ័រម៉ូន។

ផលវិបាកផ្សេងទៀត

- ពេលខ្លះ មានការឡើងទម្ងន់បន្តិច យ៉ាងណាមិញស្ត្រីជាច្រើនពុំមានការផ្លាស់ប្តូរទេ ហើយខ្លះទៀតស្រកទម្ងន់
- ស្ត្រីខ្លះអាចឈឺក្បាល ឆ្អល់ពោះ ហើប្តូរអារម្មណ៍យ៉ាងរហ័ស
- ចំណង់ក្នុងការរួមភេទរបស់ស្ត្រីខ្លះបានចុះថយ ជាពិសេសចំពោះស្ត្រីដែលរហ័សកើតមានការលំបាកចិត្ត
- ស្ត្រីមួយចំនួនតូច ជួបប្រទះនឹងផលវិបាកផ្សេងទៀត ដែលអាចបង្កក្តីរំខាន ប៉ុន្តែមិនទំនងជាមានភាពធ្ងន់ធ្ងរទេ។ ផលវិបាកទាំងនេះមានរួមទាំងប្រតិកម្មទំនាស់ ការទុករវត្ថុរាវក្នុងខ្លួន និង ឈឺដោះ។

គុណសម្បត្តិ និង គុណវិបត្តិនៃ Depo Provera?

គុណសម្បត្តិ

- Depo Provera មានប្រសិទ្ធភាពខ្លាំង ព្រមជាមួយនឹងបរាជ័យតាមកំរិតទាបជាខ្លាំង។
- ចំពោះស្ត្រីជាច្រើន ការបាត់បង់រដូវគឺជាគុណសម្បត្តិមួយដោយមានភាពធូរស្រាលនៃរោគសញ្ញាទាំងឡាយ ដូចជាភាពតានតឹងនៅមុនពេលមានរដូវ និង ការឈឺចាប់ពេលមានរដូវ។
- Depo Provera ក៏ទំនងជាធ្វើឲ្យមានការកាត់បន្ថយលទ្ធភាពគ្រោះថ្នាក់នៃការកើតមានរោគមហារីកអូវ៉ែរ មហារីកស្បូន endometriosis (ជំងឺស្រទាប់ក្នុងរបស់ស្បូននៅខុសកន្លែង)និង លទ្ធភាពនៃដំបៅក្នុង ម្តុំសាច់ដុំឆ្អឹងត្រគាក។
- ការចាក់ថ្នាំនេះ ត្រូវបានធ្វើទៅនៅពេល 12 អាទិត្យម្តង ហើយមិនតម្រូវឲ្យមានកិច្ចខិតខំផ្សេងទៀត ឬ ការចងចាំឡើយ។

គុណវិបត្តិ

- ស្ត្រីខ្លះពុំចង់ទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់ខ្លួននៅរៀងរាល់ពេលបីខែម្តង ដើម្បីចាក់ថ្នាំឡើយ។
- ស្ត្រីខ្លះជួបប្រទះនឹងផលវិបាកនានាដូចដែលបានពណ៌នារួចមកហើយ ដែលអាចបង្កភាពលំបាកឬភាពសៅហ្មង
- នៅពេលចាក់ថ្នាំហើយ គេមិនអាចដកយកអ័រម៉ូននេះចេញបានទេ។ បើស្ត្រីម្នាក់ចង់បញ្ឈប់ Depo Provera នោះនាងត្រូវតែរង់ចាំរហូតដល់វាសាបរលាបអស់។ ចំពោះស្ត្រីខ្លះ ការមានរដូវអាចយឺតយ៉ាវក្នុង ការវិលមកវិញក្រោយពីបានបញ្ឈប់ការចាក់ថ្នាំហើយ; ជួនកាលទៅ ស្ត្រីអាចត្រូវការពេលដល់ទៅ 6 ខែឬ 12 ខែ។ យ៉ាងណាមិញចំនួនជាងពាក់កណ្តាលនឹងមានផ្ទៃពោះក្នុងរង្វង់ពេល 12 ខែ ហើយជាង 90 ភាគរយ ក្នុងរង្វង់ពេលពីរឆ្នាំ។

កិច្ចការផ្សេងទៀតដែលត្រូវគិត

អ័រម៉ូនមានកំរិតទាប នៅក្នុងពេលប្រើ Depo Provera ដូច្នេះគេមានការបារម្ភខ្លះថា ហេតុការណ៍នេះអាចបណ្តាលឲ្យឆ្អឹងខ្លះទៅជាស្តើង (osteoporosis) ចំពោះស្ត្រីដែលប្រើ Depo Provera អស់រយៈពេលយូរ។ គេមិនទាន់ដឹងសេចក្តី

សំខាន់នៃការអះអាងនេះនៅឡើយទេ ប៉ុន្តែមានការរំពឹងថា ការផ្លាស់ប្តូរនឹងកើតមានយឺតជាងពេលកើតមានធម្មតានៅក្រោយពីលែងមានរដូវតទៅទៀត ហើយប្រែក្រឡាស់មកវិញ ក្រោយពីបញ្ឈប់ការចាក់ថ្នាំនេះ។

ជាទូទៅ ស្រ្តីបារម្ភអំពីថ្នាំគ្រប់ប្រភេទទាំងអស់ និង រោគមហារីក។ ទោះជាវាមានការលំបាកខ្លាំងណាស់ដើម្បីបង្ហាញនូវការគ្មានលទ្ធភាពគ្រោះថ្នាក់ទាំងស្រុងក្តី ក៏គ្មានការបង្ហាញថា Depo Provera មានឥទ្ធិពលណាមួយទៅលើលទ្ធភាពគ្រោះថ្នាក់នៃការកើតមានរោគមហារីកដោះឡើយ។ គេគួរកត់សំគាល់ថា ថ្នាំនេះទំនងជាខ្លាំងក្នុងការមានឥទ្ធិពលការពារទល់នឹងរោគមហារីកអូវែរនិងស្រទាប់ក្នុងរបស់ស្បូន។ គ្មានការបង្ហាញអំពីការកើតមានឥទ្ធិពលមិនល្អទៅលើភាពធំលូតលាស់របស់ទារកទេ បើចាក់ Depo Provera នៅពេលដែលស្រ្តីមានផ្ទៃពោះរួចទៅហើយនោះ ឬ នៅក្នុងករណី ដ៏កំរនោះស្រ្តីអាចមានផ្ទៃពោះ ទោះជាមានការចាក់ថ្នាំនេះក៏ដោយ។

អ្នកណាទៅដែលអាចប្រើ Depo Provera?

Depo Provera អាចប្រើដោយស្រ្តីភាគច្រើន ដែលគ្មានបញ្ហារោគធ្ងន់ធ្ងរណាមួយ និងដោយស្រ្តីជាច្រើនដែលប្រើវិធីបង្ការកុំឲ្យមានផ្ទៃពោះ តាមទំរង់ផ្សេងទៀត។ ថ្នាំនេះក៏អាចសក្តិសមផងដែរចំពោះស្រ្តីដែលមិនអាចលេបថ្នាំគ្រាប់គួបផ្សំដោយសារតែមូលហេតុរោគ។

អ្នកណាទៅដែលមិនគួរប្រើ Depo Provera?

Depo Provera មិនសក្តិសមចំពោស្រ្តីដែលកំពុងជួបប្រទះនឹងស្ថានភាពដូចតទៅនេះ :

- ជំងឺធ្លាក់ឈាម ឬ ប្រើថ្នាំប្រឆាំងការកកឈាម
- ការធ្លាក់ឈាមមិនធម្មតា ដែលគ្មានរោគវិនិច្ឆ័យ
- ប្រវត្តិនៃរោគមហារីកតាមទំរង់ខ្លះ
- បញ្ហាជំងឺធ្ងន់ធ្ងរជាក់លាកផ្សេងទៀត
- មានផ្ទៃពោះរួចទៅហើយ
- ចង់មានផ្ទៃពោះ ក្នុងរង្វង់ពេល 12 ខែ។

ទីកន្លែងទទួលពត៌មានបន្ថែម

Women’s Health Information Centre (RWH)
(03) 8345 3045
1800 442 007 (ទូរស័ព្ទឥតគិតថ្លៃ) អ៊ីមែល : whic@thewomens.org.au
http://www.thewomens.org.au

ប័ណ្ណពត៌មានឯទៀតរបស់ **RWH** ដែលអាចមានប្រយោជន៍សំរាប់អ្នក

RWH មានប័ណ្ណពត៌មានផ្សេងៗជាភាសាច្រើន នៅតាមអ៊ីនធើរណិត។ បើអ្នកចង់បានពត៌មានបន្ថែម អ្នកអាចបើកមើលវិបសៃផ្សព្វផ្សាយសុខភាពរបស់យើង។ អាសយដ្ឋានគឺ http://www.thewomens.org.au

អ្នកក៏អាចសុំឲ្យអ្នកថែទាំអ្នកនៅ Royal Women's Hospital ផ្តល់ប័ណ្ណពត៌មានឯទៀតអំពី វិធីបង្ការកុំឲ្យមានផ្ទៃពោះផងដែរ។ សុំយក :

- ទី 1 *វិធីបង្ការកុំឲ្យមានផ្ទៃពោះ ជំរើសរបស់អ្នក*
- ទី 2 *ស្រោមអនាម័យ និង ស្រោម Diaphragms*
- ទី 3 *The Pill (ថ្នាំគ្រាប់)*
- ទី 5 *Implanon – ការវះផ្សាំបង្ការកុំឲ្យមានផ្ទៃពោះ*
- ទី 6 *IUD (Intra Uterine Device)[ឧបករណ៍ដាក់ក្នុងស្បូន]*