The Royal Women's Hospital Women's Health Information

របស់ដែលមានប្រយោជន៍សំរាប់យកទៅមន្ទីរពេទ្យ

USEFUL THINGS TO BRING TO HOSPITAL

សំរាប់ពេលឆ្លងទន្លេ

- ម៉ាស៊ីនថតរូប
- ខ្សែយផ្ទាល់ខ្លួន(បិទស្លាកឈ្មោះ) បើសិនចង់បិទ
- សំលៀកបំពាក់សំរាប់ពេលឆ្លងទន្លេ–អាវធីសឺតចាស់ (T–Shirt), ស្រោមជើងក្រាស់ៗ, ខោជើងវែងត្រឹមជង្គង់(knickers)ចាស់ៗ ហើយនិង ខោអាវវែងសំរាប់កីឡា (Tracksuit) សំរាប់ប្រើនៅពេលក្រោយ
- ប្រេង/ម្សៅលាបខ្លួន/ថ្នាំរាវសំរាប់លាបសំរាប់ធ្វើសរសៃ
- ដបបាញ់សំរាប់ធ្វើឲ្យត្រជាក់ (ឥតខ្យល់, non aerosol)
- គ្រឿងសំរាប់ស្ទំ (gel. ជាតិអន្ទិលៗ) មានលក់នៅតូបមន្ទីរពេទ្យ
- ក្រដាសទឹសស៊ូ
- គ្រឿងសំអិតសំអាងខ្លួន/សាប៊ូ, ថ្នាំកក់សក់, ថ្នាំដុសធ្មេញ, ច្រាសដុសធ្មេញ
- ចំណីអាហារដូចជា ស្ករគ្រាប់បាលី, ស្ករគ្រាប់ចែលីប៊ីន, បន្ទះផ្លែឈើ
- ស្បែកជើងផ្ទាត់ / ស្បែកជើងពាក់នៅផ្ទះ
- ក្រែមលាបសំរាប់បបូរមាត់ស្ងួត

សំរាប់អ្នកផ្គត់ផ្គង់

- ខោអាវងូតទឹកហើយនិងកន្សែង
- ប្រាក់កាក់សំរាប់ទូរស័ព្ទ / ចតរថយន្ត
- ចំណីអាហារ–អាហារក្រៅពេល / ទឹកផ្លែឈើ / ទឹកតែពិសេស / ភេសជ្ជៈពិសេសសំរាប់អបអរ បើសិនចង់មាន

សំរាប់ម្តាយ

- សំលៀកបំពាក់រលុងៗ, ស្បែកជើង(សំរាប់ពេលថ្ងៃ)
- សំលៀកបំពាក់សំរាប់ពេលយប់ / អាវវែងពេលយប់ / ស្បែកជើងពាក់នៅផ្ទះ (គ្រឿងសំរាប់ពាក់នៅជើងត្រូវតែពាក់គ្រប់ពេល)
- អាវទ្រនាប់សំរាប់បំបៅកូនហើយនិងទ្រនាប់ការពារដោះ
- ខោអាវទ្រនាប់បន្ថែមទៀត
- ទ្រនាប់ការពារម្តាយក្រែងលោមានឈាម(មាន៣ក្នុង១កញ្ចប់) (maternity pads)
- កាតសំរាប់វាយទូរស័ព្ទ/ថៃលស្រ្តា(អាចទិញបាននៅតូបមន្ទីរពេទ្យ)
- ខោអាវកូនង៉ា ហើយនិងភួយសំរាប់យកកូនទៅផ្ទះវិញ
- កន្ត្រកសំរាប់ទប់កូនង៉ានៅក្នុងរថយន្ត (Infant car restraint) (សំរាប់ថ្ងៃចេញទៅផ្ទះ)
- ដុំសំឡី ឬសំពត់សំរាប់ជូតកូនង៉ា
- កន្ទបទារកសំរាប់បោះចោល(៣២ក្នុង១កញ្ចប់)
  ប្រសិនបើអ្នកចង់, អ្នកអាចប្រើខោអាវកូនង៉ាផ្ទាល់ខ្លួនបាននៅក្នុងមន្ទីរពេទ្យ ។
- ប្រសិនបើអ្នកជ្រើសរើសយកម្សៅទឹកដោះគោណាមួយ, សូមយកមកនូវ:
  – ដបទឹកដោះគោ ៤ដប ដែលមានក្បាលដោះនិងគម្រប, ដោយដាក់ឈ្មោះគ្រួសារផង
  – ម្សៅទឹកដោះគោ ១ កំប៉ុងតាមជំរើសអ្នក
  – ធុងសំរាប់ដាក់ដបទឹកដោះគោដើម្បីរម្ងាប់មេរោគ
- សូមទុកនៅផ្ទះនូវគ្រឿងអលង្ការ, កាតទិញជឿ (credit cards) និងរបស់ដែលមានតម្លៃផ្សេងៗទៀត
- សូមកុំយកប្រាក់មកតាមខ្លួនច្រើនពេក

សូមកុំប្រើទូរស័ព្ទចល័តនៅក្នុងមន្ទីរពេទ្យព្រោះវារំខានដល់គ្រឿងបរិក្ខារពេទ្យ ។

ម៉ោងចូលសួរសុខទុក្ខ : ម៉ោង 2.30 រសៀល ដល់ ម៉ោង8.00 យប់ ។
ដៃគូអាចនៅបានដល់ម៉ោង 9.00 យប់ តែប៉ុណ្ណោះ ។

ម៉ោងសំរាក: ម៉ោង12.00 ថ្ងៃត្រង់ ដល់ ម៉ោង2.00 រសៀល ។ មិនអនុញ្ញាតឲ្យមានភ្ញៀវឡើយ ។

មន្ទីរពេទ្យភូមិន្ទសំរាប់ស្ត្រីគឺមានបរិយាកាសឥតផ្សែងបារី ។