

## 피임용 임플란트 – 여성들을 위한 정보

### Contraceptive implants – information for women

#### 피임용 임플란트란 무엇인가?

피임용 임플란트는 피임약과 비슷한 방식으로 작용합니다. 피임용 임플란트에는 피임약에 들어있는 호르몬들 중의 한가지가 들어있는데, 바로 그 호르몬으로 피임이 되는 것입니다. 피임약과의 차이점은 그 호르몬이 약속에 들어있는 대신, 작고 가늘며 유연한 플라스틱 막대에 들어있다는 것입니다. 이 플라스틱 막대는 길이가 4cm 입니다. 피임용 임플란트는 여성의 팔 안쪽 피부 밑에 삽입되며, 반드시 삽입기술에 익숙한 의사가 시술해야 합니다.

피임용 임플란트는 소량의 호르몬을 꾸준히 방출함으로써, 3 년 동안 피임 효과를 냅니다. 임플란트는 삽입 후 3 년이 되었을 때 빼야 합니다. 하지만 그 전이라도 원하면 언제든지 제거기술에 익숙한 의사에게 가서 빼면 됩니다.

#### 임플란트는 어떻게 피임 효과를 내나?

임플란트는 다음과 같은 방법으로 피임 효과를 냅니다.

- 여성의 난소에서 매달 난자가 배란되는 것을 막음.
- 여성의 자궁경부 (자궁문)에 있는 점액의 농도를 질게 만듦. 그러면 정자가 자궁경부를 통과하여 난자를 수정시키기가 어렵게 됨.

#### 임플란트는 얼마만큼 효과가 있나?

임플란트의 피임효과는 99% 이상입니다. 그러나 효과가 100% 확실한 피임법은 없다는 사실을 유념하십시오.

#### 임플란트의 장점은 무엇인가?

- 효과가 3 년간 지속됨
- 피임법을 매일 사용하는 것을 기억할 필요가 없음
- 성관계에 방해가 되지 않음
- 비용이 저렴함

#### 단점은 무엇인가?

- 임플란트를 사용하는 여성들은 월경에 변화가 옵니다. 대부분의 경우가 전보다 출혈량이 감소되나, 월경이 더 잦아지거나 길어지는 경우도 있음.
- 두통과 여드름 등의 부작용이 생기는 여성들도 있음.
- 에이즈 또는 B 형 간염과 같은 성병을 예방하지 못함.

### 수태능력은 어떻게 되나?

피임용 임플란트가 일단 제거되면 보통 1 개월 이내에 월경이 정상으로 돌아오므로, 수태능력에 지장이 없습니다.

### 임플란트가 보이거나 만져질 수 있나?

임플란트는 피부 밑에 가려지므로 보이지 않습니다. 하지만 임플란트가 삽입된 팔의 부위에 손대면 만져집니다.

### 피임용 임플란트는 누가 사용하면 좋은가?

다음과 같은 여성들이 사용하면 좋습니다.

- 효과가 뛰어나고 오래가며 복구가능한 피임법을 원하는 여성.
- 월경 주기에 변화가 와도 괜찮다고 생각하는 여성.

임플란트는 다음과 같은 경우에 특히 적합합니다.

- 피임약을 잊지않고 복용하기가 힘든 경우.
- 다른 피임법들이 마음에 들지 않거나 효과가 확실치 않다고 느끼는 경우
- 에스트로겐 호르몬을 사용할 수 없는 경우

임플란트는 여러가지 피임법 중에 하나입니다. 의사와 상담하여 피임법의 종류에 관해 알아본 후 본인에게 가장 적합한 피임법을 선택하십시오.

### 임플란트를 사용할 수 없는 사람들은 누구인가?

다음과 같은 경우에는 임플란트가 적합하지 않을 수도 있습니다.

- 심한 간질환이 있는 경우
- 비정상적인 하혈을 하는 경우
- 임플란트의 효과를 감소시키는 약을 복용하는 경우
- 응혈피가 있는 경우
- 프로게스테론 호르몬을 사용할 수 없는 경우

### 임플란트의 삽입 및 제거 방법은?

임플란트는 부분마취를 하고 삽입합니다. 시간은 1 분 정도 걸립니다. 임플란트를 제거할 때도 역시 부분마취를 하며, 피부를 약간 절개합니다. 따라서 아주 작은 흉이 남을 수도 있습니다. 임플란트는 반드시 삽입기술과 제거기술에 익숙한 의사가 시술해야 합니다. 임플란트는 삽입후 보이지는 않아도 만져질 수는 있어야 합니다. 만약 만져지지 않으면 의사에게 가봐야 하며, 임플란트가 잘 삽입되어 있다고 확인되기 전까지는 다른 방법으로 피임을 대체해야 합니다.

### 임플란트는 아픈가?

임플란트를 사용하는 것은 아프지 않습니다. 삽입하거나 제거한 후에 약간 멍이 들고 아플 수도 있으나, 길어야 1 주일 정도면 가십니다. 팔에 붕대를 24 시간 동안 감고 있으면 멍과 통증을 더는 데 도움이 됩니다. 그리고 삽입된 부위가 몇일간 좀 가려운 경우도 있는데, 그 부위의 피부를 문지르지 않도록 주의해야 합니다.

### 피임용 임플란트 삽입에 관해 상담해 줄 수 있는 의사는 어떻게 찾나?

1300 658 886 으로 FPA Healthline 에 연락하면 됩니다. FPA Health Centre 들은 임플란트를 삽입할 수 있는 의사들을 두고 있습니다. FPA Healthline 에 전화하여 문의하면 본인의 주거지에서 가장 가까운 센터, 또는 임플란트 삽입기술을 교육받은 다른 의사들을 알려드릴 수 있습니다. 그렇지 않으면 02 9754 1322 의 FPA Multicultural Health Services 에 전화하셔도 됩니다.

영어로 전화하는데 도움이 필요한 경우에는, 131 450 의 번역통역 서비스 [Translating and Interpreting Service]에 전화하십시오.

Multicultural Communication 웹사이트 <http://mhcs.health.nsw.gov.au>에 들어가면 더 많은 정보를 한국어로 찾아보실 수 있습니다.

전화번호들은 출판 당시에는 정확한 것이지만 그후 계속해서 업데이트 되지는 않습니다. 전화번호부를 보고 번호를 확인해야 할 경우도 있을 것입니다.