The Royal Women's Hospital Women's Health Information

ສິ່ງທີ່ເປັນປະໂຍດສຳລັບກີເອົ້າມາ ໃນເວລາເອົ້າຢູ່ໂຮງໝໍ

USEFUL THINGS TO BRING TO HOSPITAL

ສຳລັບເວລາຈະຄອດລູກ

- ກ້ອງຖ່າຍຮູບ
- ໝອນ (ໝາຍຊື່ເຈົ້າຂອງໄວ້)
- ເຄື່ອງນຸ່ງສຳລັບເວລາຄອດລູກ ເຊັ່ນ: ເສື້ອສຸບຫົວ, ກົງເທົ້າ, ໂສ້ງຊ້ອນໃນ ໂສ້ງ ແລະເສື້ອທີ່ອຸ່ນໄວ້ໃສ່ ຕອນຄອດລູກແລ້ວ
- ນ້ຳມັນ ແປ້ງ ແລະ ກຣີມ ສຳລັບນວດໂຕ
- ສະເປຣຊີດ ສຳລັບໃຫ້ຕົນຕົວເຢັນ
- ກົງຮ້ອນແບບເປັນແຈວ (gel) ຊຶ່ງສາມາດຊື້ໄດ້ຈາກຮ້ານຄ້າທີ່ໂຮງໝໍ
- ກ່ອງເຈັ້ຽ ທິຊູ້ (Tissues)
- ເຄື່ອງໃຊ້ໃນຫ້ອງນ້ຳເຊັ່ນ: ສະບູ, ຢາສະຫົວ, ຢາຖູແຂ້ວ, ແປງຖູແຂ້ວ
- ເຄື່ອງກິນເຊັ່ນ: ນ້ຳຕານບາລີ, ຂໜົມອົມ, ຂໜົມໝາກໄມ້
- ເກີບແຕະ ຫລືເກີບໃສ່ໃນເຮືອນ
- ນວດທາປາກ

ສຳລັບຜູ້ທີ່ມາຊ່ວຍ

- ຊຸດອາບນ້ຳ ແລະ ຜ້າອາບນ້ຳ
- ເງິນຫລຽນສຳລັບເພື່ອໂທລະສັບ ແລະຄ່າຈອດຣົຖ
- ເຄື່ອງກິນຫລິ້ນ, ນ້ຳໝາກໄມ້, ນ້ຳຊາພິເສດ ຫລື ເຄື່ອງດື່ມສຳລັບສລອງກັນ

ສຳລັບຜູ້ເປັນແມ່

- ເຄື່ອງນຸ່ງ ແລະເກີບທີ່ໃສ່ສບາຍ ໃນເວລາກາງເວັນ
- ເຄື່ອງນຸ່ງນອນ, ເສື້ອຄຸມ, ເກີບໃສ່ໃນເຮືອນ (ຕ້ອງໃສ່ເກີບຢູ່ທຸກເວລາ)
- ເສື້ອຊ້ອນໃນແບບເປີດໃຫ້ລູກກິນນົມໄດ້ ແລະຜ້າອານາມັຍສຳລັບເຊັດຫົວນົມ
- ໂສ້ງຊ້ອນໃນ
- ຜ້າອານາມັຍ (3 ຫໍ່)
- ຄາດສຳລັບໃຊ້ໂທລະສັບ (phone card) ຊຶ່ງມີຂາຍຢູ່ຮ້ານຄ້າທີ່ໂຮງໝໍ
- ເຄື່ອງນຸ່ງເດັກນ້ອຍ ແລະຜ້າຫົ່ມສຳລັບໃສ່ ແລະຫໍ່ລູກເມືອເຮືອນ
- ກະຕ່າໃສ່ລູກແບບມັດໃສ່ໃນຣົຖໄດ້ ສຳລັບເວລາເອົາລູກເມືອເຮືອນ
- ຍອງຝ້າຍ ຫລື ກ່ອງຜ້າປຽກຫອມ ສຳລັບໃຊ້ເຊັດແລ້ວກິ້ມໄດ້
- ຜ້າອ້ອມ ແບບປີ້ (nappies) ຫໍ່ນຶ່ງ (32ຜືນ). ຫາກເປັນຄວາມປະສົງຂອງທ່ານໆຈະໃຊ້ເຄື່ອງນຸ່ງເດັກນ້ອຍ ທີ່ເອົາມາຈາກເຮືອນ ໃຫ້ລູກໃສ່ກໍໄດ້ ໃນເວລາທີ່ຢູ່ໃນໂຮງໝໍ.
- ຫາກທ່ານຈະລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມຝຸ່ນ ກະຣຸນາເອົາ:
  – ຂວດນົມ 4 ຂວດ ພ້ອມ ດ້ວຍຫົວນົມ ແລະຝາປິດ ໝາຍຊື່ ນາມສະກຸນໄວ້,
  – ນົມຝຸ່ນນຶ່ງກະປອງ,
  – ໝໍ້ສຳລັບຕົ້ມຂວດນົມ.
- ກະຣຸນາປະເຄື່ອງເພັດພອຍ, ຄາດຖອນເງິນ (credit card) ແລະສິ່ງທີ່ມີມູນຄ່າໄວ້ຢູ່ເຮືອນ.
- ຢ່າກືເງິນມາໂຮງໝໍຫລາຍ.

ກະຣຸນາຢ່າໃຊ້ ໂທລະສັບມືຖື ເວລາຢູ່ໃນໂຮງໝໍ ເພາະວ່າມັນຈະລົບກວນ ເຄື່ອງຄອມ ພິວເຕີ້ ໃນໂຮງໝໍ.

ໂມງທີ່ເຂົ້າຢ້ຽມຢາມໄດ້ ແຕ່ 2:30pm – 8:00pm. ສາມີ ຫລື ພາດເນີ້ (Partners) ຢູ່ໄດ້ຮອດ 9:00pm.

ເວລາພັກຜ່ອນ ແລະຫ້າມການຢ້ຽມຢາມ ແຕ່ 12:00pm – 2:00pm

ໂຮງໝໍ Royal Women’s Hospital ເປັນບ່ອນທີ່ຫ້າມສູບຢາ.