



Препарации од тревни за време на бременитост

Многу векови, во многу држави тревните лекови биле користени, за лечење на голем број болести. Тревните лекови во Австралија се почесто се препорачани од страна на натуропати, хомеопати, тревари (хербалисти) или други здравствени практиканти. Овој лифлет е наменет да биде само упатство, и информациите се засновани врз основа на она што моментално се знае за тревните лекови и нивниот ефект.

Во сите случаеви, ги советуваме пациентите да побараат совет, ако земаат во предвид користење на тревни лекови за време на бременитост или доење.

Информативниот Центар за Дроги при Кралската Женска Болница (Royal Women's Hospital Drug Information Centre), не препорачува користење на тревни препарации за време на бременитост или доење, затоа што нема доволно документирани безбедносни информации. Ако Вам Вие е препорачано да користите тревни лекови и Вие сте бремена или сте доилка, важно е да го прашате препорачувачот за безбедноста од препаратот, и за Вас и за Вашето бебе.

Тревните препарати треба да се избегнат секогаш кога тоа е возможно во првото тромесечие од бременитоста. Некои тревни продукти можат да се користат после првото тромесечие.

Консултирајте го препишувачот за понатамошни информации.

Причини за претпазливост

- Повеќето тревни и хомеопатски средства не биле тестирани за да се утврди нивната безбедност за време на бременитост и доење.
- Тревните средства, често пати се доста скапи за да се купат, и повеќето од нив не биле научно докажани дека ќе бидат ефективни.
- Никакво средство не е замена за добрата исхрана, адекватни вежби и многу спиење.
- Тревните средства не се докажани како безбедни и ефективни замени за лекарствата препишани од Вашиот доктор.

A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



ИНФОРМАТИВЕН ЛИФЛЕТ ЗА БРЕМЕНИТОСТ И ПОРАЃАЈ: МАЈ 2002

препарации од тревы за време на бременитост

Што и кога да избегнувате

За време на првите 12 недели и последните 12 недели од бременитоста одбегнувајте ги сите треварства.

- Ако сте имале пометнато или пак сте биле лечени во врска со тоа.
- Ако сте имале тешкотии да забремените.
- Ако имате било какви болки во стомакот.
- Ако имате било какви болки во половината (крстот).

Исто така треба да избегавате

- Лаксативни тревки
- Тревки кои делуваат стимулативно врз материцата.
- Тревки кои што промовираат менструација.

Листот од тревки кои што треба да ги избегнувате е доста голем.

Наредниве се само некои примероци:

Pennyroyal	Mugwort	Bryonia
Angelica	Sage (во големи количини)	Golden Seal
Senna	Origanum Oil	Male fern
Feverfew	Mistletoe	Parsley in medicinal dosage
Liquorice (во некои скупаеви)	Kelp	Rue
Kombucha tea	Juniper	Southerwood
Dong Quai	Aloes	Autumn crocus
Ginkgo Biloba	Blue or black cohosh	Wormwood
Nutmeg (во големи дози)	Irish Moss	Buckthorn
Echinacea	Tansy	Roe
Broom	Thuja	Peppermint (во високи дози)
Mandrake	Barberry	Blackroot

Витамини кои што треба да избегнувате

Витамин А (Retinol)

Витамин Ц (во дози поголеми од 1000мг на ден)

Пред да користите тревни препарати контактирајте го Вашиот натуропат, хоемопат или тревар (хербалист).

Информативен Центар за Дроги при Кралската Женска Болница

Работно време: 9.00 пред пладне –5.00 по пладне Понеделник – Петок

Телефон: (03) 8345 3190

Email: drug.information@thewomens.org.au **После работно време:**

машина за одговарање **Факсимил:**