



ИНФОРМАТИВЕН ЛИФЛЕТ ЗА БРЕМЕНИТОСТ И ПОРАЃАЈ: АПРИЛ 2002

доење: дополнителни & додатни храни

Кралската Женска Болница е обврзана кон промовирањето и поддржувањето на доењето. Мајчиното млеко е најдобрата храна за бебето и користењето на дополнителна храна не е потребна за здрави полновремени доени доенчиња.

Дополнителната или Додатната храна се течности кои што не се потполно исти со мајчиното млеко, тие можат да бидат некои формули или вода, кои можат да им се дадат на Вашето бебе, наместо доење или после доењето. Овој информативен лифлет може да се користи кога додатната или дополнителната храна е препорачана и кога не постои медицинска (здравствена) причина за нивно воведување.

За да Ви помогнеме да донесете решение засновано врз целосни информации, околу хранењето на Вашето бебе, ние веруваме дека е многу важно да ги имате наредниве информации.

Самата акција на цицање од шишето е различна од начинот на кој што бебето шмука од дојката. Воведувањето на дополнителна храна може да ги има следниве ефекти:

- Доењето работи врз основа на побарување/доставување. Колку повеќе Вашето бебе шмука од Вашата дојка, толку повеќе правите млеко. Кога на Вашето бебе му дадете дополнителна храна, Вашата дојка има помалце стимулации. Во узврат тоа носи помало креирање на млеко.
- Ако изостанете со доење или го заменете доењето со додатна храна, Вашите дојки ќе бидат преполни и ќе Ве болат. Таа појава е наречена затнување (engorged).
- Бебината на кои што им се дава бебска формула, имаат поголема можност да развијат алергија кон протеинот од кравското млеко отколку оние бебина кои што биле доени.
- Давање на додатна или дополнителна храна може да предизвика потешкотии при воведувањето или продолжувањето со доење. Бидете сигурни дека ќе направиме се да Ви помогнеме да воспоставите доење, ако тоа е она што и Вие го сакате, одма откако дополнителното ранење заврши.

A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



ИНФОРМАТИВЕН ЛИФЛЕТ ЗА БРЕМЕНИТОСТ И ПОРАЃАЈ: АПРИЛ 2002

Доење: додатна & дополнителна храна (продолжение)

Ако воведите дополнителна исхрана, проблемите можат да се намалат со:

- Со регуларно исцедување, со цел да се одржува доставувањето, и да се превентира затнување.
- Користење на исцеденото млеко, кога тоа е возможно.

За овие информации со мене дискутираше:

Име:.....

Дата:/...../.....

Потпис на мајката:

Потпис на бабицата:

Unit Record No _____

Surname _____

Given Names _____

D.O.B _____ Sex _____

Affix Patient Label

Adapted from Infant Feeding Guidelines for Health Workers - NHMRC