The Royal Women's Hospital Women's Health Information

Корисни работи кои може да се донесат в болница

USEFUL THINGS TO BRING TO HOSPITAL

При пораѓање

- Фото апарат
- Сопствена перница ако сакате (одбележена)
- Облека за пораѓање – стара маичка, топли чорапи, стари гаќички и тренерки за после
- Масло/пудра/лосион за масажа
- Спреј (не аеросол) за разладување
- Џел, достапен од болничкиот киоск
- Хартиени марамчиња
- Личен прибор/сапун, шампон, паста за заби, четкичка за заби
- Храна како коцки шеќер, џели бонбони, овошни штангли
- Апостолки/влечки
- Средство за суви усни.

Придружник

- Бањарка и пешкир
- Ситни пари за телефон/часовник за паркирање
- Храна за грицкање/сок/посебен чај/пијалоци за прослава ако сакате

Мајка

- Удобни алишта, чевли (за преку ден)
- Пиџами/домашен фустан/влечки (обувки МОРААТ да се носат постојано)
- Прслуче и влошки
- Додатна долна облека
- Влошки (3 пакетчиња)
- Картичка за телефонирање/Telstra (достапни во болничкиот киоск)
- БЕБЕШКА облека и ќебиња за да го земете бебето дома
- Појас за бебето за в кола (на денот кога ќе ве отпуштат)
- Памук или марамчиња за бришење
- Пелени за една употреба (пакет од 32). Ако сакате можете да користите сопствена облека за бебето в болница.
- Ако не го доите бебето донесете:
  – 4 шишенца со цуцли и капачиња, одбележени со вашето презиме
  – Една конзерва по избор
  – Сад за стерилизација на шишенцата
- Оставете го накитот, кредитните картички и други скапоцености дома
- Не носете поголеми износи на пари.

Не користете мобилен телефон во болницата зашто им пречи на медицинските инструменти.

Време за посета: 14.30-20.00 час. Само партнерите може да останат до 21.00 час.

Време за одмарање: 12.00-14.00 час. Посетите не се дозволени.

Во Royal Women's Hospital пушењето е забрането.