

## **Implantes contraceptivos – informação para a mulher** **Contraceptive implants – information for women**

### **O que é o implante contraceptivo?**

O implante contraceptivo funciona de maneira semelhante à da pílula anticoncepcional. Contém uma das hormonas das pílulas, a qual evita a gravidez. Mas em vez de ser em forma de pílulas, a hormona encontra-se dentro de uma haste pequena, fina e flexível, com 4 cm de comprimento e feita de plástico. É inserida mesmo sob a pele na parte de dentro do braço, o que tem de ser feito por médico que tenha conhecimento desta técnica.

O implante então liberta constantemente uma pequena quantidade da hormona, o que evita a gravidez pelo período de três anos. O implante tem de ser retirado ao fim de três anos podendo, no entanto, ser removido em qualquer ocasião por um médico que conheça esta técnica.

### **Como é que o implante funciona?**

O implante evita a gravidez

- fazendo com que os ovários da mulher não produzam um óvulo todos os meses
- engrossando a substância mucosa que as mulheres têm no colo uterino (entrada do útero), o que torna mais difícil a passagem do sêmen para fertilizar um óvulo.

### **É realmente eficaz?**

O implante contraceptivo é mais do que 99% eficaz na prevenção da gravidez. Deve, no entanto, lembrar-se de que nenhum contraceptivo é 100% eficaz.

### **Quais são as vantagens do implante?**

- Contraceção eficaz durante três anos
- Não é necessário lembrar-se de tomar contraceptivos diariamente
- Não interfere com as relações sexuais
- É pouco dispendioso

### **Quais são as desvantagens?**

- As mulheres que usem implantes têm alterações nos período menstruais. A maioria sangra menos do antes do implante, mas algumas têm períodos mais frequentes ou mais prolongados.
- Algumas mulheres têm efeitos secundários que podem incluir dor de cabeça e acne.
- Não protege contra doenças transmitidas sexualmente, HIV/AIDS ou Hepatite B.

### **E quanto a fertilidade?**

O implante contraceptivo não interfere com a fertilidade após ser removido – normalmente os períodos voltam à normalidade no espaço de um mês.

### **Sente-se ou vê-se o implante?**

O implante não se vê – porque está escondido debaixo da pele. Mas pode senti-lo quando tocar no braço no sítio onde o implante foi colocado.

### **Quem pode usar o implante contraceptivo?**

As mulheres que

- queiram contraceção eficaz, duradoura e reversível.
- estejam dispostas a aceitar alterações nos períodos menstruais

O implante pode ser principalmente adequado para as mulheres que

- tenham dificuldade em lembrar-se de tomar as pílulas anticoncepcionais
- não gostam de outros métodos anticoncepcionais ou consideram-nos pouco seguros.
- não podem tomar a hormona estrogénio

O implante é apenas um entre muitos contraceptivos diferentes. Converse com o seu médico sobre as opções disponíveis e a mais adequada para si.

### **Quem não pode usar o implante?**

Talvez não seja adequado se:

- sofrer de doença hepática grave
- tiver sangramento vaginal fora do normal
- tomar medicação que torne o implante menos eficaz
- tiver coágulos sanguíneos
- não puder tomar a hormona progesterona

### **Como é o implante inserido e retirado?**

O implante é posto sob anestesia local, o que demora aproximadamente um minuto. O implante é também retirado sob anestesia local, sendo feita uma incisão pequena na pele, o que talvez deixe uma cicatriz muito pequena. Tanto a inserção como a remoção têm de ser feitas por um médico com conhecimento desta técnica. Depois do implante ter sido posto consegue senti-lo mas não o vê. Caso não sinta o implante consulte o médico e use outro tipo de contraceptivo até que o médico lhe diga que o implante está no ainda no lugar.

### **Causa dor?**

O implante não magoa. Talvez note uma ligeira nãoa negra ou sinta o local um pouco dorido depois de o pôr ou retirar, durante aproximadamente uma semana. Se usar uma ligadura no braço sobre o implante durante 24 horas ajuda a reduzir os sintomas. É possível que sinta também uma ligeira comichão por uns dias, é importante que evite esfregar ou coçar a pele sobre o implante.

### **Onde posso conversar com um médico sobre o implante contraceptivo?**

Contacte a FPA Healthline (linha telefónica de assistência da associação para o planeamento familiar), pelo número 1300 658 886. Os Centros de Saúde da organização têm médicos que podem colocar o implante. A FPA Healthline pode referi-la para o centro mais próximo ou para outro médico que esteja habituado a essa técnica. Ou contacte FPA Multicultural Health Services (serviços de saúde multiculturais da associação para o planeamento familiar), ligando para o número 02 9754 1322.

Se precisar de ajuda para fazer telefonemas em Inglês, ligue para o Serviço de Intérpretes e Tradutores (TIS), 131 450.

Pode encontrar mais informação sobre a saúde em Português no site do Multicultural Communication, <http://mhcs.health.nsw.gov.au>.

Os números de telefone estão correctos na data da publicação, mas não são continuamente actualizados. Talvez tenha que verificá-los na lista telefónica.